



KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS INTERVENSI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DENGAN MASALAH
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG TERATAI RSUD
DR. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:
Devita Norma Yulianda, S. Kep.
NIM : 24.0103.1061

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS INTERVENSI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DENGAN MASALAH
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG TERATAI RSUD
DR. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Devita Norma Yulianda, S. Kep.

NIM : 24.0103.1061

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

ANALISIS INTERVENSI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG TERATAI RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

Devita Norma Yulianda, S. Kep.
24.0103.1061

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2025
Pembimbing

Asmuji, SKM., M. Kep

NIP : 197206152005011004

PENGESAHAN

ANALISIS INTERVENSI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG TERATAI RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

Devita Norma Yulianda, S. Kep.

24.0103.1061

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2025

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK : 1981080710310368
2. Penguji I : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK : 1990021011509368
3. Penguji II : Asmuji, SKM., M. Kep (.....)
NIP : 197206152005011004

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A. M. Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devita Norma Yulianda
NIM : 2401031061
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 12 Juli 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : KP. Locare Barat RT 22/ RW 5, Desa Tlogosari, Kecamatan Sumbermalang
Kabupaten Situbondo
Jurusan/Program Studi : Program Studi Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

“Analisis Intervensi *Range Of Motion* (ROM) Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Teratai RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso”

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 24 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Devita Norma Yulianda)

NIM. 2401031061

MOTTO

“Mau sesulit apapun jalannya, kalau Allah SWT mau kamu melewatinya, pasti akan diberi jalan, jadi tenang saja” (QS. Ya-sin: 82)

“Janganlah berhenti hanya karena sulit, justru disitulah cerita hebatmu dimulai” -Devita

“Teruslah menjadi kuat meskipun sendirian. *It will pass, everything you've gone through it will pass*” -Rachel Vennya

Itu akan berlalu, semua yang dilewati pasti akan berlalu. KIA yang baik adalah KIA yang selesai- Devita

Sedang meyakini dua kalimat ini:

“Barangkali sesuatu ditunda, karena hendak disempurnakan, dibatalkan karena hendak diganti dengan yang utama, dan ditolak karena hendak diganti dengan yang lebih baik”

“Jika Allah mengabulkan do'aku, maka aku berbahagia. Tapi jika Allah tidak mengabulkan doa'aku, maka aku lebih berbahagia. Karena yang pertama pilihanku, dan yang kedua adalah pilihan-Nya” -Tulisanlily

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

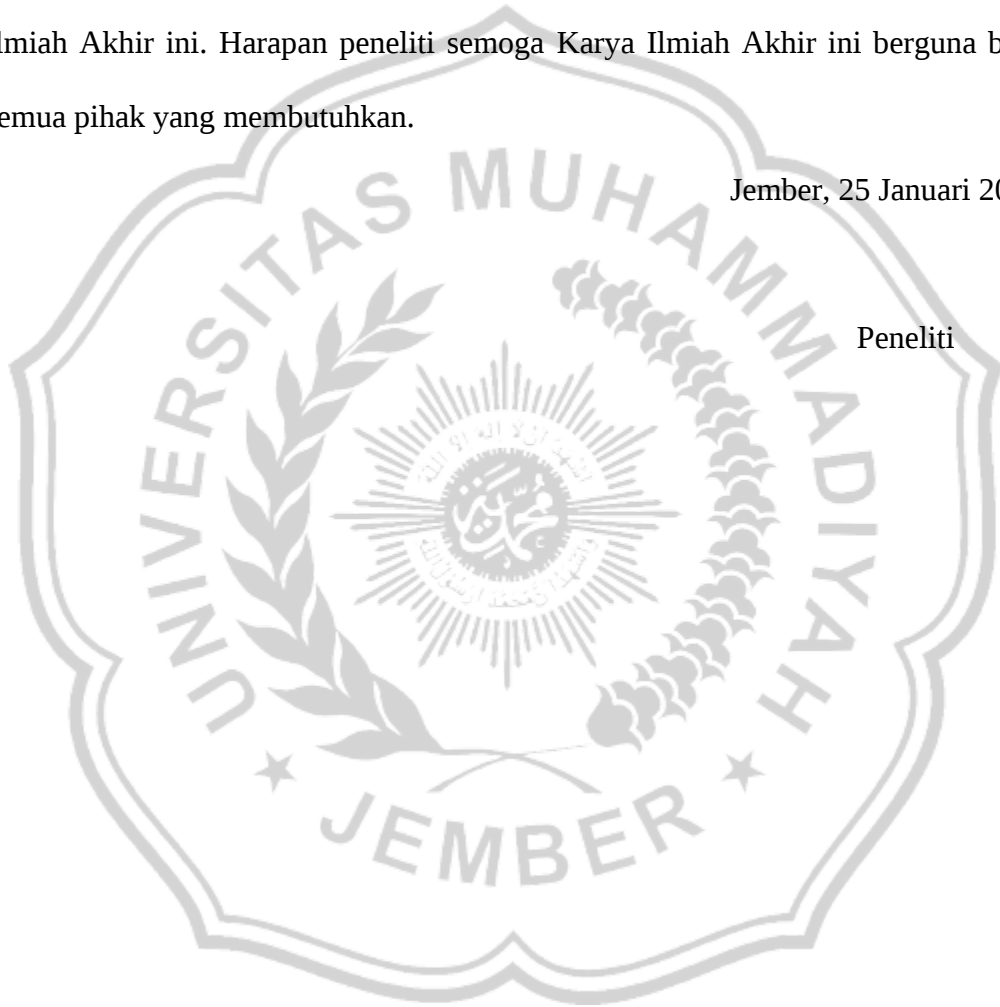
- 1) Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
- 2) Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- 3) Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners sekaligus sebagai dosen penguji 2 yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini.
- 4) Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes., selaku dosen penguji 1 atas segala arahan, masukan, dan evaluasi yang sangat berarti bagi penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini.
- 5) Asmuji, SKM., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
- 6) Direktur RSUD dr. H. Koesnadi yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Instansi yang dipimpinnya.

- 7) Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam Karya Ilmiah Akhir ini. Harapan peneliti semoga Karya Ilmiah Akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 25 Januari 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

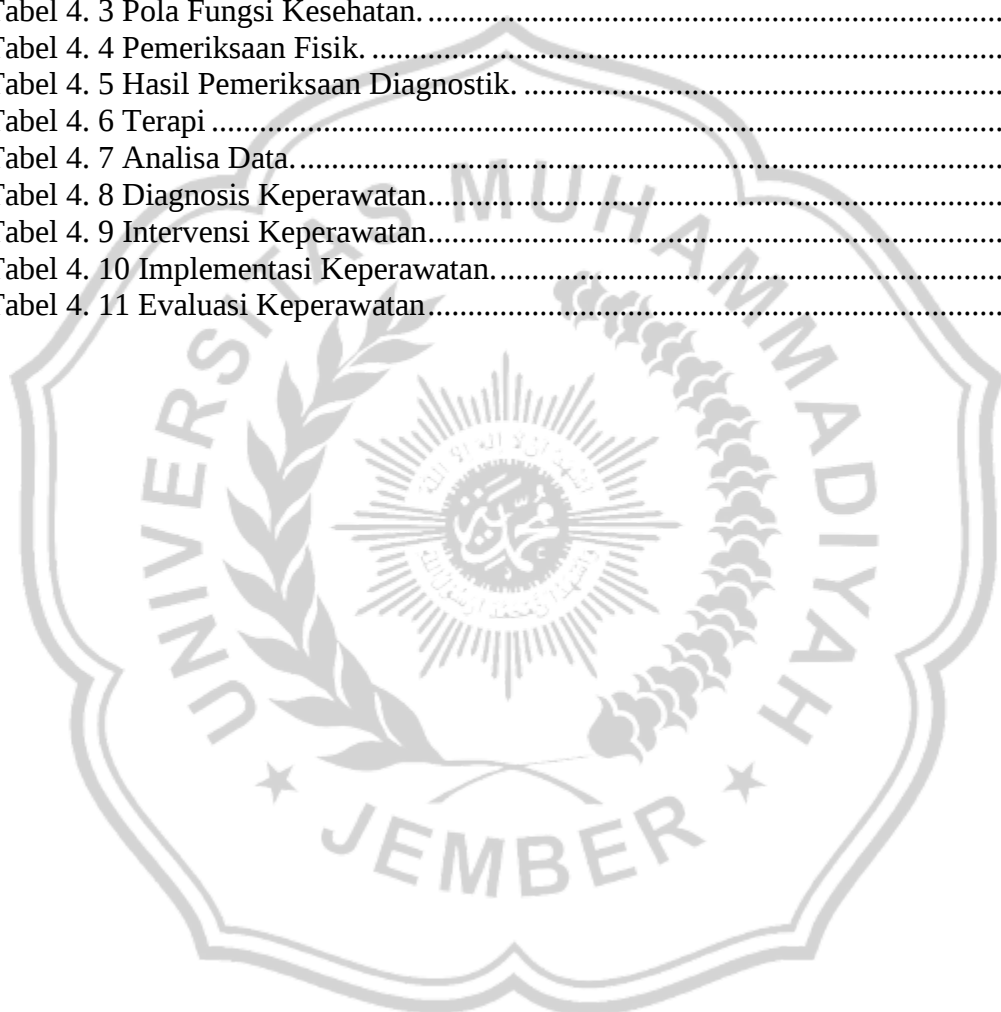
KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
KEABSAHAN KARYA ILMIAH	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Stroke Non Hemoragic	9
2.2 Konsep Mobilitas Fisik	25
2.3 Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM)	26
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	30
2.5 Keaslian Penelitian	45
BAB III METODE PENELITIAN	50
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	50
3.2 Subyek Penelitian Dan Sampling	50
3.3 Fokus Penelitian	51
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	51
3.5 Instrumen Penelitian	51
3.6 Analisa Data dan Penyajian Data	51
3.7 Metode Pengumpulan data	52
3.8 Etika penelitian.....	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil.....	56
4.2 Pembahasan	89
4.3 Keterbatasan Penelitian	106
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	108
5.1 Kesimpulan.....	108
5.2 Saran	109
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN.....	116



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai Kekuatan Otot	26
Tabel 2. 2 <i>Glasgow Coma Scale</i> (GCS).....	33
Tabel 2. 3 Pengukuran Kekuatan Otot.	34
Tabel 2. 4 Artikel Penelitian Terkait.....	45
Tabel 4. 1 Identitas Klien	56
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit	57
Tabel 4. 3 Pola Fungsi Kesehatan.....	59
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik.	61
Tabel 4. 5 Hasil Pemeriksaan Diagnostik.	64
Tabel 4. 6 Terapi	65
Tabel 4. 7 Analisa Data.....	66
Tabel 4. 8 Diagnosis Keperawatan.....	67
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan.....	68
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan.....	73
Tabel 4. 11 Evaluasi Keperawatan.....	85



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

ADL	: <i>Activity of Daily Living</i> (Aktivitas Kehidupan Sehari-hari)
Anoksia	: Hilangnya suplai oksigen sama sekali pada jaringan
Afasia	: Gangguan dalam berbicara atau memahami bahasa
AGD	: Analisa Gas Darah
Apatis	: Keadaan klien acuh tak acuh terhadap lingkungan
Atrofi	: Penyusutan massa otot akibat imobilitas
Cerebro Vascular Accident (CVA)	: Gangguan peredaran darah otak (stroke)
CT Scan	: <i>Computed Tomography Scan</i>
Dekubitus	: Luka tekan akibat tirah baring lama
Disatria	: Bicara pelo atau cadel akibat gangguan otot bicara
Disfagia	: Gangguan menelan
DO	: Data Objektif (Informasi yang diobservasi atau diukur oleh perawat)
DS	: Data Subjektif (Informasi dari pasien/keluarga)
EEG	: <i>Electroencephalogram</i>
Edema Cerebri	: Pembengkakan jaringan otak akibat akumulasi cairan
Emboli	: Penyumbatan pembuluh darah oleh material asing yang terbawa aliran darah
Evaluasi SOAP	: Format evaluasi: Subjektif, Objektif, <i>Assessment, Planning</i>
Vasospasme	: Kejang atau penyempitan pembuluh darah
Gangguan Mobilitas Fisik	: Keterbatasan kemampuan individu dalam bergerak secara mandiri
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
g/dL	: <i>Gram per Desiliter</i>
Hemiparese	: Kelemahan sebagian anggota tubuh pada satu sisi tubuh
Hemiplegia	: Kelumpuhan total pada satu sisi tubuh.
Herniasi Otak	: Perpindahan jaringan otak akibat peningkatan tekanan dalam kepala
Hiperkolesterolemia	: Kadar kolesterol tinggi dalam darah
Hipoksia	: Kekurangan oksigen pada jaringan
Iskemia	: Penurunan suplai oksigen dan nutrisi ke jaringan akibat obstruksi aliran darah.
Kontraktur	: Kekakuan sendi akibat kurang gerak.
MAV	: Malformasi Arteriovena

Mobilisasi	: Kemampuan individu untuk bergerak secara bebas dan teratur.
mmHg	: Milimeter Air Raksa
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
Neuromuscular	: Sistem yang melibatkan hubungan saraf dan otot
Neuron	: Sel saraf sebagai unit dasar sistem saraf
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
Perfusi Serebral Tidak Efektif	: Ketidakefektifan aliran darah ke otak.
ROM	: <i>Range of Motion</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i> (Frekuensi Pernafasan)
S	: Suhu (Suhu Tubuh)
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SNH	: Stroke Non Hemoragik
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SpO2	: Saturasi Oksigen Perifer (Saturasi Oksigen Darah)
Stroke Non Hemoragik	: Hilangnya fungsi otak akibat gangguan suplai darah ke otak tanpa perdarahan.
TIK	: Tekanan Intrakranial
Trombosis	: Pembentukan bekuan darah di dalam pembuluh darah.
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WSO	: <i>World Stroke Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP ROM Pasif.....	117
Lampiran 2 Pengesahan Judul.....	121
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas.....	122
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari BAKESBANGPOL Bondowoso	123
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dari RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	124
Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	127
Lampiran 7 Surat Keterangan Lulus Etik.....	128
Lampiran 8 Lembar Konsul KIA	129
Lampiran 9 Dokumentasi Pengambilan Data	130
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	131

