

ABSTRAK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Maret 2025
Devita Norma Yulianda, S.Kep.

Analisis intervensi *Range Of Motion* (ROM) pada pasien stroke non hemragik dengan masalah gangguan mobilitas fisik di Ruang Teratai RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso.

Xiii + 120 hal + 15 tabel + 10 lampiran

Abstrak

Jenis stroke yang paling banyak terjadi adalah stroke non hemoragik dengan angka kejadian 85% dari penderita stroke. Kondisi ini dapat menyebabkan gangguan mobilitas fisik, penurunan tonus otot, hingga kecacatan permanen. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan mobilitas fisik pasien stroke adalah latihan *Range of Motion* (ROM). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas intervensi *Range of Motion* (ROM) pasif dalam meningkatkan mobilitas fisik pada pasien stroke non hemoragik. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan subjek tiga pasien stroke non hemoragik yang mengalami gangguan mobilitas fisik di Ruang Teratai RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. Proses keperawatan meliputi pengkajian, penegakan diagnosis, perencanaan, implementasi intervensi ROM pasif, dan evaluasi hasil. Setelah dilakukan intervensi ROM pasif secara teratur selama beberapa hari, seluruh pasien menunjukkan peningkatan kekuatan otot, perbaikan rentang gerak sendi, serta penurunan tingkat ketergantungan dalam aktivitas sehari-hari. Latihan ROM pasif efektif meningkatkan kekuatan otot, memperbaiki mobilitas fisik, dan mencegah komplikasi lebih lanjut pada pasien stroke non hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik. Intervensi ini dapat menjadi bagian penting dalam meningkatkan kualitas asuhan keperawatan pasien stroke.

Kata Kunci: Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, *Range of Motion* (ROM), Keperawatan, Intervensi
Daftar Pustaka 51 (2019 – 2024)

ABSTRACT
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
PROFESIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Final Scientific Work, Maret 2025
Devita Norma Yulianda, S.Kep.

Analysis of Range of Motion (ROM) intervention in non-hemorrhagic stroke patients with physical mobility problems in the Teratai Room, RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso.

Xiii + 120 pages + 15 tables + 10 appendices

Abstract

Non-hemorrhagic stroke is the most common type of stroke, accounting for approximately 85% of all stroke cases. This condition can cause physical mobility impairment, decreased muscle tone, and permanent disability. One of the interventions to improve physical mobility in stroke patients is Range of Motion (ROM) exercise. This study aimed to analyze the effectiveness of passive Range of Motion (ROM) intervention in improving physical mobility in non-hemorrhagic stroke patients. This study used a case study method involving three non-hemorrhagic stroke patients with physical mobility impairment at Teratai Ward of RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. The nursing care process included assessment, diagnosis, planning, passive ROM intervention implementation, and evaluation. After several days of regular passive ROM intervention, all patients showed improved muscle strength, joint range of motion, and reduced dependence on daily activities. Passive ROM exercises are effective in improving muscle strength, enhancing physical mobility, and preventing further complications in non-hemorrhagic stroke patients with mobility impairment. This intervention can be an important part of improving nursing care quality for stroke patients.

Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Impairment, Range of Motion (ROM), Nursing, Intervention.
Bibliography 51 (2019 – 2024)