



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI IMOBILITAS DENGAN MASALAH NYERI  
MENGUNAKAN TERAPI SERAI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUMBERSARI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh:

Novannisa Imanda  
NIM. 2401031005

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI IMOBILITAS DENGAN MASALAH NYERI  
MENGUNAKAN TERAPI SERAI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUMBERSARI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh:

Novannisa Imanda  
NIM. 2401031005

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

### FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novannisa Imanada  
NIM : 2401031005  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 22 November 19982  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Karimata Gg. Bukit Permai No. 20, Sumbersari, Jember  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :  
**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang Mengalami Imobilitas dengan Masalah Nyeri Menggunakan Terapi Serai di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Jember**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 04 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



(Novannisa Imanada)

NIM. 2401031005

## MOTTO

وإذا مرضت فهو يشفين

"Dan ketika aku sakit, Dia (Allah) yang menyembuhkanku"

كل نفس ذائقة الموت

“Setiap jiwa akan merasakan kematian”

وليخش الذين لو تركوا من خلفهم ذرية ضعافا خافوا عليهم

“Dan hendaklah takut (kepada Allah) orang-orang yang sekiranya mereka meninggalkan keturunan yang lemah di belakang mereka yang mereka khawatir terhadap (kesejahteraan)-Nya”

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

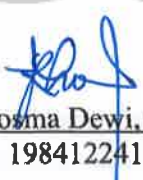
### **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI IMOBILITAS DENGAN MASALAH NYERI MENGUNAKAN TERAPI SERAI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI JEMBER**

Oleh:  
Novannisa Imanda  
NIM. 2401031005

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Juni 2025

Pembimbing

  
Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1984122411103586

## PENGESAHAN

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI IMOBILITAS DENGAN MASALAH NYERI MENGUNAKAN TERAPI SERAI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI JEMBER

Oleh:  
Novannisa Imanda  
NIM. 2401031005

Dewan penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juni 2025

Penguji,

1. Penguji I : Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)  
NPK. 19900420123031035
2. Penguji II : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK. 1975092010804491
3. Penguji III : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK. 1984122411103586

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Kepala Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
4. Pihak Puskesmas Sumbersari Jember yang telah mengizinkan dan membantu saya melakukan studi kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Jember
5. Keluarga saya yang tidak berhenti memberikan dukungan pada saya

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 30 Mei 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                            |             |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>SAMPUL LUAR.....</b>                                    | <b>i</b>    |
| <b>SAMPUL DALAM.....</b>                                   | <b>ii</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>                              | <b>iii</b>  |
| <b>MOTTO .....</b>                                         | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                           | <b>v</b>    |
| <b>PENGESAHAN.....</b>                                     | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                 | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                     | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                  | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                               | <b>xi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                       | <b>xii</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                             | <b>1</b>    |
| <b>1.1 Latar Belakang.....</b>                             | <b>1</b>    |
| <b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>                           | <b>5</b>    |
| <b>1.3 Tujuan .....</b>                                    | <b>5</b>    |
| 1.3.1 Tujuan umum .....                                    | 5           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                  | 5           |
| <b>1.4 Manfaat.....</b>                                    | <b>5</b>    |
| 1.4.1 Bagi Penulis .....                                   | 5           |
| 1.4.2 Bagi Ilmu Pengetahuan.....                           | 6           |
| 1.4.3 Bagi Institusi .....                                 | 6           |
| 1.4.4 Bagi Pasien .....                                    | 6           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                        | <b>7</b>    |
| <b>2.1 Konsep Lansia .....</b>                             | <b>7</b>    |
| 2.1.1 Pengertian Lansia.....                               | 7           |
| 2.1.2 Batasan Umur Lansia.....                             | 7           |
| 2.1.3 Perubahan akibat proses menua dan usia biologis..... | 8           |
| <b>2.2 Konsep Sindrom Geriatri Imobilitas.....</b>         | <b>9</b>    |
| 2.2.1 Definisi.....                                        | 9           |
| 2.2.2 Etiologi.....                                        | 10          |

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.3 Manifestasi Klinis .....                         | 12        |
| 2.2.4 Jenis Imobilisasi.....                           | 14        |
| <b>2.3 Terapi Kompres Serai.....</b>                   | <b>15</b> |
| 2.3.1 Pengertian .....                                 | 15        |
| 2.3.2 Tujuan kompres serai hangat terhadap nyeri ..... | 16        |
| 2.3.3 Manfaat serai.....                               | 16        |
| 2.3.4 Kandungan .....                                  | 17        |
| <b>2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....</b>              | <b>18</b> |
| <b>2.5 Keaslian Penelitian.....</b>                    | <b>30</b> |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>                    | <b>33</b> |
| <b>3.1 Design Penelitian.....</b>                      | <b>33</b> |
| <b>3.2 Subjek Penelitian .....</b>                     | <b>33</b> |
| <b>3.3 Fokus Penelitian.....</b>                       | <b>33</b> |
| <b>3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>            | <b>33</b> |
| <b>3.5 Instrument Penelitian .....</b>                 | <b>33</b> |
| <b>3.6 Metode Pengumpulan Data.....</b>                | <b>34</b> |
| <b>3.7 Analisis Data dan Penyajian Data.....</b>       | <b>34</b> |
| <b>3.8 Etik Penelitian .....</b>                       | <b>35</b> |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                | <b>36</b> |
| <b>4.1 Hasil.....</b>                                  | <b>36</b> |
| <b>4.2 Pembahasan.....</b>                             | <b>72</b> |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                 | <b>80</b> |
| <b>5.1 Kesimpulan.....</b>                             | <b>80</b> |
| <b>5.2 Saran .....</b>                                 | <b>80</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                            | <b>82</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.2 Intervensi Gangguan Mobilitas Fisik .....    | 26 |
| Tabel 2.3 Intervensi Nyeri Kronis .....                | 27 |
| Tabel 2.4 Intervensi Defisit Perawatan Diri .....      | 28 |
| Tabel 2.5 Intervensi Risiko Jatuh .....                | 29 |
| Table 2.6 Keaslian Penelitian .....                    | 31 |
| Tabel 4.1 Identitas Klien .....                        | 36 |
| Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Saat Ini .....             | 36 |
| Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan Lalu .....                 | 37 |
| Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan Keluarga .....             | 39 |
| Tabel 4.5 Status Nutrisi .....                         | 39 |
| Tabel 4.6 Fungsi Keseimbangan dan Mobilisasi .....     | 41 |
| Tabel 4.7 Pola Istirahat .....                         | 41 |
| Tabel 4.8 Pola Seksual .....                           | 42 |
| Tabel 4.9 Pemeriksaan Fisik .....                      | 42 |
| Table 4.10 <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) ..... | 44 |
| Tabel 4.11 Fungsi Psikologis .....                     | 46 |
| Tabel 4.12 Domain Sosial .....                         | 47 |
| Tabel 4.13 Domain Spiritual .....                      | 47 |
| Tabel 4.14 Analisis Data Klien 1 .....                 | 48 |
| Tabel 4.15 Analisis Data Klien 2 .....                 | 49 |
| Tabel 4.16 Analisis Data Klien 3 .....                 | 50 |
| Tabel 4.17 Diagnosis Keperawatan .....                 | 52 |
| Tabel 4.18 Intervensi Klien 1 .....                    | 53 |
| Tabel 4.19 Intervensi Klien 2 .....                    | 55 |
| Tabel 4.20 Intervensi Klien 3 .....                    | 57 |
| Table 4.21 Implementasi .....                          | 59 |
| Tabel 4.22 Evaluasi .....                              | 67 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Lampiran 1 SOP Terapi Serai .....  | 84 |
| Lampiran 2 Pengkajian ADL .....    | 86 |
| Lampiran 3 Lefleat .....           | 91 |
| Lampiran 4 Lembar Konsultasi ..... | 94 |

