



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TERAPI NONFARMAKOLOGIS KOMPRES
AIR HANGAT PADA TENGGUK PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RS BHAYANGKARA LUMAJANG**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Profesi Ners

Oleh :

Afida Lailadzani, S.Kep

NIM: 2401031126

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI TERAPI NONFARMAKOLOGIS KOMPRES AIR HANGAT PADA TENGGUK PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RS BHAYANGKARA LUMAJANG

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Profesi Ners

Oleh :

Afida Lailadzani, S.Kep

NIM: 2401031126

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI NONFARMAKOLOGIS KOMPRES AIR HANGAT PADA TENGGUK PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RS BHAYANGKARA LUMAJANG

Oleh :

Afida Lailadzani, S.Kep

NIM: 2401031126

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji karya ilmiah akhir Ilmu Kesehatan Program Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juni 2025

Pembimbing I


Dr. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 1970071519305382

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI NONFARMAKOLOGIS KOMPRES AIR HANGAT PADA TENGGUK PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RS BHAYANGKARA LUMAJANG

Oleh :

Afida Lailadzani, S.Kep

NIM: 2401031126

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Jember

Jember, 20 Juni 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK. 1982061911203699
2. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.KMB
NPK. 1990021011509368
3. Penguji III : Dr. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 1970071519305382

()
()
()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 20 Juni 2025

Penguji 1



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep.,M.Kes
NPK. 1982061911203699

Penguji 2



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.KMB
NPK. 1990021011509368

Penguji 3



Dr. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 1970071519305382

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliau lah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi kemudahan serta belajar nikmatnya berusaha dan bersabar penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
2. Kedua orang tua saya yaitu Ayah dan ibu yang telah mendoakan dengan tulus serta ikhlas mensupport saya dalam keadaan apapun dan yang paling utama adalah kasih sayang yang begitu besar dan tidak ada duanya, biaya yang melimpah ruah sehingga terlaksana satu tingkat lebih tinggi lagi gelar untuk saya.
3. Suami saya Anang Makruf sudah menjadi suami yang *supportive*.
4. Terimakasih kepada dosen pembimbing Dr. Cipto Susilo, S.Kep.,S.Pd.,M.Kep telah membimbing saya disetiap penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan kelancaran kepada anak didiknya untuk menuju kesuksesan.
5. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.

6. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2025 / RPL terimakasih atas doa dan dukungannya.





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afida Lailadzani
NIM : 2401031126
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 19 September 1994
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Semeru No. 130 Dsn, Perjuangan rt 14 rw 03 Desa Petahunan,
Kec. Sumbersuko, Kab. Lumajang
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Terapi Nonfarmakologis Kompres Air Hangat Pada Tengukuk Pasien Hipertensi Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Di RS Bhayangkara Lumajang

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Afida Lailadzani)

NIM. 2401031126

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep.,Sp. Kep.Kom . selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep.,Sp. MB selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Bapak Dr. Cipto Susilo, S.Kep.,S.Pd.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat dan juga teman-teman RPL yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis,
mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah
Akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 10 Mei 2025

Afida Lailadzani, S.Kep

NIM: 2401031126



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
SURAT PERNYATAAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	8
2.1.5 Gejala dan Macam Hipertensi.....	10
2.1.6 Patofisiologi	10
2.1.7 Faktor Resiko.....	12
2.1.8 Komplikasi.....	15
2.1.9 Penatalaksanaan	17
2.2 Konsep Nyeri	18
2.2.1 Pengertian Nyeri	18
2.4.2 Klasifikasi Nyeri	18
2.2.3 Etiologi	19
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	20
2.2.5 Penaalakasanaan	20
2.2.6 Pengukuran Skala Nyeri	22
2.2.7 Respon/Data Fisiologis Jika Nyeri Turun.....	24
2.3 Konsep Kompres Air Hangat.....	24
2.3.1 Definisi Kompres Air Hangat.....	24
2.3.2 Manfaat Kompres Air Hangat.....	25
2.3.3 Mekanisme Kerja Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri Tenguk.....	26
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	27

2.4.1 Pengkajian.....	27
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	30
2.4.3 Intervensi.....	31
2.4.4 Implementasi.....	34
2.3.5 Evaluasi.....	35
2.4 Keaslian Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Subjek Penelitian.....	39
3.3 Fokus Penelitian.....	40
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.5 Instrument Penelitian	40
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	40
3.6.1 Anamnesa/Wawancara.....	40
3.6.2 Observasi	41
3.6.3 Pemeriksaan fisik.....	41
3.6.4 Studi Dokumen	41
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data.....	42
3.7.2 Penyajian Data	42
3.7.2 Penyajian Data	42
3.8 Etik Penelitian	42
3.8.1 Respect for persons (other)	42
3.8.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	42
3.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	43
3.8.4 Beneficence & <i>Non Maleficence</i>	43
3.8.5 Keadilan (<i>Justice</i>)	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil	44
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	44
4.1.2 Pengkajian.....	45
4.1.3 Analisa Data.....	53
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	55
4.1.5 Perencanaan	56
4.1.6 Pelaksanaan.....	58
4.1.7 Evaluasi.....	64
4.2 Pembahasan.....	67
4.2.1 Pengkajian.....	67
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	71
4.2.3 Intervensi	74
4.2.4 Implementasi.....	77
4.2.5 Evaluasi.....	79
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V PENUTUP	83
5.1 Kesimpulan	83
5.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	7
Tabel 2.3 Rencana Keperawatan Nyeri Akut.....	22
Tabel 2.4 Keaslian Penelitian.....	24
Tabel 4.1 Identitas Klien	45
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	45
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	52
Tabel 4.4 Terapi	53
Tabel 4.5 Analisa Data.....	55
Tabel 4.6 Rencana Keperawatan Nyeri Akut.....	56
Tabel 4.7 Pelaksanaan Sesi 1	58
Tabel 4.8 Pelaksanaan Sesi 2	62
Tabel 4.9 Evaluasi.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi mengakibatkan Nyeri Tenguk.....	12
Gambar 2.2 Skala Nyeri Deskriptif Sederhana	23
Gambar 2.3 Skala Pengukur Nyeri Numerik	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Manajemen Nyeri dengan Kompres Air Hangat Pada Tengkok	89
Lampiran 2.Dokumentasi Pemberian Kompres Air Hangat Pada Tengkok Ketiga Pasien.....	91
Lampiran 3 Surat Bebas Plagiasi	93

