

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juni 2025

Afida Lailadzani, S.Kep

Implementasi Terapi Nonfarmakologis Kompres Air Hangat Pada Tengkok Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rs Bhayangkara Lumajang

Abstrak

Pendahuluan : Hipertensi merupakan penyakit kronis yang sering disebut sebagai “silent killer” karena dapat menyebabkan komplikasi serius tanpa gejala yang jelas. Salah satu gejala yang umum dialami oleh pasien hipertensi adalah nyeri pada tengkuk akibat peningkatan tekanan darah yang menyebabkan ketegangan otot dan vasokonstriksi. Penatalaksanaan nyeri secara nonfarmakologis seperti kompres air hangat dinilai efektif dalam mengurangi intensitas nyeri dengan risiko efek samping yang minimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan terapi nonfarmakologis berupa kompres air hangat pada tengkuk pasien hipertensi yang mengalami nyeri akut serta mengevaluasi dampaknya terhadap penurunan intensitas nyeri. **Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan subjek tiga pasien hipertensi di RS Bhayangkara Lumajang yang mengalami nyeri tengkuk dengan skala nyeri ≥ 5 . Intervensi dilakukan selama 15–20 menit menggunakan kompres air hangat bersuhu 37–40°C. **Hasil penelitian :** Hasil menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pada ketiga pasien setelah dilakukan intervensi. Pada pasien pertama, skala nyeri menurun dari 5 menjadi 3; pada pasien kedua dari 6 menjadi 4; dan pada pasien ketiga dari 5 menjadi 2. Terapi ini juga meningkatkan kenyamanan, mengurangi ketegangan otot, serta membantu relaksasi psikologis. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kompres air hangat terbukti efektif sebagai alternatif intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam manajemen nyeri pada pasien hipertensi. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi terhadap pengembangan asuhan keperawatan khususnya dalam penanganan nyeri akut secara nonfarmakologis. **Saran:** Tenaga kesehatan mengintegrasikan metode yang sederhana dan berisiko rendah ini ke dalam praktik keperawatan rutin, memberikan edukasi kepada pasien mengenai cara penggunaannya secara mandiri yang aman di rumah.

Kata Kunci : Hipertensi, nyeri tengkuk, kompres air hangat, terapi nonfarmakologis

Daftar Pustaka : 2019-2023

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Final Scientific Work, June 2025
Afida Lailadzani, S.Kep

Implementation of Non-Pharmacological Warm Compress Therapy on the Nape of Hypertensive Patients with Acute Pain Nursing Problems at Bhayangkara Hospital Lumajang

Abstract

Introduction: Hypertension is a chronic condition often labeled a “silent killer” due to its asymptomatic nature and potential to cause life-threatening complications. Among its common clinical manifestations is occipital or nape pain, associated with elevated blood pressure leading to muscle tension and vascular constriction. Non-pharmacological interventions such as warm compress therapy offer a safe and cost-effective approach to pain management with minimal adverse effects. **Method:** This case study aimed to evaluate the effectiveness of warm water compresses applied to the nape in reducing acute pain among hypertensive patients. Three patients presenting with nape pain (pain score ≥ 5) at Bhayangkara Hospital in Lumajang were selected as subjects. The intervention involved the application of warm compresses at a controlled temperature of 37–40°C for 15–20 minutes. Pain intensity was assessed using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after intervention. **Results:** Findings revealed a consistent reduction in pain scores across all cases: from 5 to 3, 6 to 4, and 5 to 2, respectively. Additionally, patients reported increased comfort, decreased muscle stiffness, and improved relaxation. **Conclusion:** These results suggest that warm compress therapy is an effective complementary nursing intervention for alleviating acute pain in hypertensive patients. The findings support its incorporation into routine nursing practice as part of holistic pain management strategies. **Suggestion:** It is recommended that healthcare providers incorporate this simple and low-risk method into routine nursing care, and that patients be educated on its safe self-application at home.

Keywords: Hypertension, neck pain, warm compress, non-pharmacological intervention.

Bibliography: 2019-2023