

DAFTAR PUSTAKA

- Aprianti & Utami, 2022. (2022). Asuhan Keperawatan dengan Pemberian Terapi Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Mengurangi Nyeri pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(4), 1–7.
- Damayanti, A. P., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Kompres Hangat pada Tengkuik terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada pasien Hipertensi di Ruang Penyakit Dalam RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3, 69–75.
- Effect, T. H. E., Warm, O. F., Therapy, C., Reducing, I. N., Blood, S., & In, P. (2019). Indonesian Journal of Global Health Research. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 467–476. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.250>
- Ernawati, E., Aprilia, A. D., & Rispawati, B. H. (2023). Hubungan antara Perilaku CERDIK dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuripan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(3), 722–733. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i3.9970>
- Fadliyah, F., & Sudiamin, F. H. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenorea pada Remaja PMR di SMA Negeri 5 Palopo Kota Palopo Universitas Indonesia Timur Makassar , Indonesia di dunia cukup tinggi , rata-rata lebih dari 50 % wanita di setiap negara mengalami menimbulkan perasaan k.* 2(3).
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>
- Kristina. (2022). The Effect of Giving Warm Compress on Neck Pain in Hypertension Elderly at Simundol Puskesmas Regency Northern Padang Lawas Year 2022. *Science Midwifery*, 10(5), 3759–3766. <https://doi.org/10.35335/midwifery.v10i5.924>
- Lautan, L. M., Goretik, M., & Andri, F. (2023). Penerapan CERDIK Hipertensi Dalam Keluarga Di Kota Pontianak. *Khatulistiwa Nursing Journal*, 5(2), 83–92. <https://doi.org/10.53399/knj.v5i2.230>
- Mar, E., & Kep, S. T. (2022). *TERAPI ISOMETRIC HANDGRIP DAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI.*
- Moonti, M. A., Sutandi, A., & Fitriani, N. D. (2023). Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Di Desa Jagara Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2023. *National Nursing Conference*, 1(2), 55–68. <https://doi.org/10.34305/nnc.v1i2.860>
- Mulyani, A., Zahara, E., & Rahmi, R. (2022). Literature review: Perbandingan tingkat nyeri menstruasi (dismenore) sebelum dan sesudah dilakukan hipnoterapi pada remaja putri. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 3(1), 28. <https://doi.org/10.30867/gikes.v3i1.679>
- Nainar, A. al ashri, Amalia, N. D., & Komariyah, L. (2023). Hubungan antara Pengetahuan tentang Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi menarche pada Siswi Sekolah Dasar di Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 7(1), 64–77.

- Nurfalah Setyawati, Hartyowidi Yuliawuri, S. R. (2023). Metodologi Riset Kesehatan. In *Eureka Media Aksara*.
- Purwandari, P. K. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Blimbing. *Jurnal Keperawatan GSH*, 13(1), 1–8.
- Putri, R. R., Silvitasari, I., & Susanto, H. (2023). Penerapan Terapi Murotal Qur ' an Surah Ar -Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita. *Jurnal Keperawatan*, 2(1), 96–107.
- Ricky Zainuddin, P. L. (2020). *Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. 9, 615–624. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.364>
- Sarah Dwi Astuti, & Lucia Firsty Puspita Krishna. (2020). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 3(1), 62–81. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v3i1.62>
- Sari, I. P., Sari, S. A., & Fitri, N. L. (2021). Penerapan Kompres Hangat pada Tengkuk Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 60–66.
- Sari, L. M., & Ardianto, A. J. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Cerdik Pada Penderita Hipertensi Selama Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1(2), 48–56.
- Sisy Rizkia, P. (2020). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan Tetanus. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Susanti, Y. E., & Wahyudi, T. (2020). Karakteristik Klinis Pasien Kejang Demam Yang Dirawat Di Rumah Sakit Baptis Batu. *Damianus: Journal of Medicine*, 19(2), 91–98. <https://doi.org/10.25170/djm.v19i2.1265>
- Suwaryo, P. agina widyaswara, & Melly, E. S. U. (2018). Studi Kasus: Efektifitas Kompres Hangat Dalam Penurunan Skala Nyeri Pasien Hipertensi. *Jurnal Ners Widya Husada*, 5(2), 67–74.
- Triningsih, R. W., & Mas'udah, E. K. (2023). Studi Literatur: Mengurangi Dismenorea Melalui Penanganan Komplementer. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 46–56. <https://doi.org/10.47560/keb.v12i1.489>
- Unique, A. (2022). *Falsafah Teori Keperawatan* (Issue 0).
- Yoraeni, A. (2019). Modul Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 5(July), 58.
- Yunerta, O. (2021). Tatalaksana Kejang Demam. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 4(4), 9.