

**PENERAPAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA KLIEN DENGAN
CORONARY ARTERY DISEASE DI RUANG RAWAT INAP
ANTURIUM RSD DR. SOEBANDI JEMBER**



Disusun Oleh :
DWI PRASTIYO SUSANTO
NIM.2401031100

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA KLIEN DENGAN
CORONARY ARTERY DISEASE DI RUANG RAWAT INAP
ANTURIUM RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Profesi
Ners

Oleh

**Dwi Prastiyo Susanto, S.Kep
NIM. 2401031100**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Prastiyo Susanto
Nomor Induk Mahasiswa : 24.01031.100
Tempat/Tanggal Lahir : Jember, 12 Maret 1989
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. KH Wahid Hasyim Gg. IX No.106 Kelurahan Kepatihan
Kaliwates Jember. RT 03 RW 021 Jember. Jawa Timur.
68137
No. Tlp/Hp : 082331285111
E-Mail : dwiprastyo361@gmail.com

Laporan asuhan keperawatan ini adalah hasil karya sendiri, jika dikemudian hari ditemukan bahwa Laporan asuhan keperawatan saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 21 April 2025

Yang Membuat Pernyataan



Dwi Prastiyo Susanto, S.Kep

NIM.24.01031.100

MOTTO

wal-ākhiratu khairuw wa abqā

(Padahal kehidupan akhirat itu lebih baik dan lebih kekal Surah Al-A”la ayat 17)

“Allah tidak akan membebani hambanya melainkan sesuai kesanggupannya”

(Surah Asy-Syarh Ayat 5-6)

”Jangan pernah mempersulit orang lain, biar hidup kita tidak dipersulit”

(Dwi Prastiyo)

Bukan payung yang bisa menghentikan hujan, namun adanya payung bisa melewati hujan.

Bukan sabar yang bisa menghentikan ujian, namun adanya sabar bisa melewati ujian.

(Dwi Prastiyo)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA KLIEN DENGAN
CORONARY ARTERY DISEASE DI RUANG RAWAT INAP
ANTURIUM RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Oleh

Dwi Prastiyo Susanto, S.Kep

NIM 24.0103.1100

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 April 2025

Pembimbing

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP 19900210 1 509368

PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA KLIEN DENGAN CORONARY ARTERY DISEASE DI RUANG RAWAT INAP ANTURIUM RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Oleh
Dwi Pratiyo Susanto, S.Kep
NIM 24.0103.1100

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 April 2025

Penguji,

1. Penguji I : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)
NIP. 19720615 200501 1004
2. Penguji II : Dr. Wahyudi Widada. S.Kp., M. Ked. (.....)
NPK. 19671216 1 0704448
3. Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 19900210 1 509368

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan tugas Akhir ini. Penulisan tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen pembimbing saya.
3. Kedua orang tua saya ALM Bapak Gatot Susanto dan Ibu Hermin, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini.
4. Istri saya Rosita Debby Irawan dan Anak saya Danira Putri Sabbihisma Azzahra, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya serta melengkapi menuju kesempurnaan dalam hidup.
5. Adik saya Tri okky, keponakan Agustin Syafitri dan ibu mertua Indah terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini.
6. Teman teman seperjuangan Iqbal Yudo, Nuril, Essha dan banyak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-satu namanya yang selalu membantu dan memberikan dukungan dalam segala hal.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 21 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	iii
Motto	iv
Halaman Persetujuan	v
Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Abstrak	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Medis	5
2.1.1 Pengertian <i>Coronary Artery Disease</i>	5
2.1.2 Etiologi	5
2.1.3 Manifestasi Klinis	7
2.1.4 Klasifikasi	7
2.1.5 Patofisiologi	8
2.1.6 Pathway	10
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	11
2.1.8 Penatalaksanaan	11
2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan	13
2.2.1 Pengertian	13
2.2.2 Penyebab	13
2.2.3 Klasifikasi	13
2.2.4 Gejala dan Tanda Mayor atau Minor	14
2.2.5 Kondisi Klinis Terkait	14
2.2.6 Fisiologi Nyeri	14
2.3 <i>Evidence Based Practice in Nursing Terapi Slow Stroke Back Massage</i>	16
2.3.1 Definisi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	16
2.3.2 Manfaat <i>Slow Stroke Back Massage</i>	16
2.3.3 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	17
2.3.4 Prosedur <i>Slow Stroke Back Massage</i>	17
2.4 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	18

2.4.1 Pengkajian	18
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	20
2.4.3 Konsep Intervensi Keperawatan	22
2.4.4 Implementasi Keperawatan	29
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	29
2.4.6 <i>Discharge Planning</i>	29
2.5 Kerangka Konsep.....	30
2.6 Keaslian Penelitian	31
BAB III. METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Subjek Penelitian	34
3.3 Fokus Penelitian	34
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.5 Instrumen Penelitian	34
3.6 Metode Pengumpulan Data	34
3.6.1 Tipe Data dalam pengkajian	34
3.6.2 Alat Pengumpul Data	35
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	35
3.7 Etika Penelitian	37
3.7.1 <i>Autonomy</i>	37
3.7.2 <i>Confidentiality</i>	37
3.7.3 <i>Justice</i>	37
3.7.4 <i>Beneficience</i>	37
3.7.5 <i>Non-Maleficience</i>	37
3.8 Analisis Data	37
3.8.1 Pengolahan Data	37
3.8.2 Proses Analisis Data	39
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil	40
4.1.1 Informasi Pasien	40
4.1.2 Identitas	40
4.1.3 Riwayat Kesehatan	40
4.1.4 Perilaku & Lingkungan yang Mempengaruhi	42
4.1.5 Riwayat Psikosoial dan Spiritual	42
4.1.6 Pola Nutrisi dan Metabolisme	44
4.1.7 Pola Aktivitas	44
4.1.8 Pola Eliminasi	45
4.1.9 Persepsi Sensori	45
4.1.10 Pemeriksaan Fisik	45
4.1.11 Pemeriksaan Laboratorium	48
4.1.12 Terapi Farmakologi	49
4.1.13 Analisa Data	51
4.1.14 Rencana Tindakan Keperawatan	52
4.1.15 Implementasi Tindakan Keperawatan	55

4.1.16 Evaluasi Tindakan Keperawatan	61
4.2 Pembahasan	64
4.2.1 Pengkajian	64
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	64
4.2.3 Rencana Tindakan	65
4.2.4 Implementasi	65
4.2.5 Evaluasi	66
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	75

