

**Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage Untuk Menurunkan Tingkat
Nyeri Pada Klien Dengan Coronary Artery Disease Di Ruang Rawat Inap
Anturium RSD Dr. Soebandi Jember**

Karya Ilmiah Akhir, April 2025

Dwi Prastiyo Susanto, S.Kep

Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi Profesi Ners

Universitas Muhammadiyah Jember

x + 86Halaman + 33Tabel + 6Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit jantung koroner memiliki gejala salah satunya yaitu nyeri dada bagian tengah dan akan menjalar pada bagian lengan kiri. Hal ini terjadi ketidakseimbangan suplai dan kebutuhan oksigen, membuat terjadinya metabolisme anaerob yang membuat asam laktat menstasmisikan sinyal nyeri. Tindakan keperawatan pada kasus ini yaitu dengan terapi *Slow Stroke Back Massage* untuk menurunkan tingkat nyeri. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui efektivitas terapi *Slow Stroke Back Massage* untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien *Coronary Artery Disease*. **Metode:** karya ilmiah ini menggunakan metode *case report* yang menggambarkan kasus pada Tn.S, Tn.P dan Tn.A dengan masalah nyeri akut di ruang Anturium RSD dr. Soebandi jember. Karya ilmiah ini menggunakan pendekatan pemberian asuhan keperawatan dengan intervensi terapi *Slow Stroke Back Massage* 1 kali sehari selama 3 hari. **Hasil dan pembahasan:** Setelah dilakukan pemberian tindakan terapi *Slow Stroke Back Massage* dalam 3 hari perawatan menunjukkan adanya penurunan kondisi nyeri yang dialami pasien dari skala nyeri NRS 7 menjadi skala NRS 2 serta keluhan meringis di hari pertama menjadi menurun, pada hari ketiga tidak mengalami meringis. Terapi SBBM melepaskan hormon endorfin yang dapat berpengaruh penghambat sinyal nyeri. **Kesimpulan:** Tindakan terapi *Slow Stroke Back Massage* dapat menurunkan masalah tingkat nyeri pada pasien *Coronary Artery Disease*. Karya ilmiah ini dapat dijadikan sumber referensi bagi perawat untuk memberikan terapi SSBM dalam menurunkan skala nyeri.

Kata Kunci : *Coronary Artery Disease*, Nyeri Akut, *Slow Stroke Back Massage*

**Application of Slow Stroke Back Massage Therapy to Reduce Pain Levels in
Clients with Coronary Artery Disease in the Anturium Inpatient Room,
RSD Dr. Soebandi Jember**

Final Scientific Work, April 2025

Dwi Prastiyo Susanto, S.Kep

Faculty Of Health Sciences

Nurse Profession Study Program

Muhammadiyah University Of Jember

x + 86Pages + 33tables + 6 appendices

ABSTRACT

Background: Coronary heart disease has symptom of chest pain, in the middle and will radiate to the left arm. This causes an imbalance between oxygen supply and demand, causing anaerobic metabolism to occur, which causes lactic acid to transmit pain signals. The nursing action that can be taken in this case is to provide Slow Stroke Back Massage therapy to reduce pain levels. **Research Objectives:** to determine the effectiveness of Slow Stroke Back Massage therapy to reduce pain levels in Coronary Artery Disease patients. **Method:** this scientific work uses the case report method which describes the case of Mr. S, Mr. P and Mr. A with acute pain problems in the Anturium room at RSD dr. Soebandi jember. This scientific work uses the approach of providing nursing care with Slow Stroke Back Massage therapeutic intervention once a day for 3 days. **Results and discussion:** After administering Slow Stroke Back Massage therapy in 3 days of treatment, it showed that there was a decrease in the patient's pain from the NRS 7 pain scale to the NRS 2 scale and complaints of grimacing on the first day decreased and on the third day without grimacing. SBBM therapy releases endorphins which can inhibit pain signals. **Conclusion:** The therapeutic action of Slow Stroke Back Massage can reduce the problem of pain levels in Coronary Artery Disease patients. This results can be used as a reference for nurses to provide SSBM therapy in reducing the pain scale.

Keywords: Coronary Artery Disease, Acute Pain, Slow Stroke Back Massage