



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN SKALA NYERI
PADA LANSIA NY. A DENGAN RISIKO
JATUH DI DESA TANGGUL**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
BAIQ ANANDA SHERLY
NIM: 2201021001

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN SKALA NYERI
PADA LANSIA NY. A DENGAN RISIKO
JATUH DI DESA TANGGUL**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

★ BAIQ ANANDA SHERLY ★
NIM: 2201021001

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Baiq Ananda Sherly
NIM : 2201021001
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 20 Maret 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perum Nusantara Mas, RT/RW 001/032
Kec. Semboro, Jember, Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul di bawah ini:
Implementasi Terapi Kompres Hangat Jahe Sebagai Upaya Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Ny. A Dengan Risiko Jatuh Di Desa Tanggul

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar – benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah di dalam metode penelitian
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah
3. Apabila kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Jember, 20 Juni 2025



(Baiq Ananda Sherly)

NIM.2201021001

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya
Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa)
dari (kejahatan) yang diperbuatnya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah:5-6)

“Hatiku tenang mengetahui apa yang melewatkan ku tidak akan pernah menjadi
takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkan ku”

(Umar bin Khattab)

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

Jadi tetap berjuang ya

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE SEBAGAI UPAYA PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA NY. A DENGAN RISIKO JATUH DI DESA TANGGUL

Oleh:

BAIQ ANANDA SHERLY

NIM: 2201021001

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Univesitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juni 2025

Pembimbing



(Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.)

NIP. 19900420123031035

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juni 2025

Penguji I



(Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.)

NIP/NPK. 19841224 1 1103586

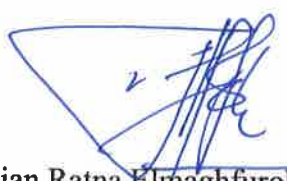
Penguji II



(Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.)

NIP/NPK. 19820619 1 1203699

Penguji III



(Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes)

NIP/NPK. 19900420123031035

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE SEBAGAI UPAYA PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA NY. A DENGAN RISIKO JATUH DI DESA TANGGUL

Oleh:
BAIQ ANANDA SHERLY
NIM: 2201021001

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juni 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NIP/NPK. 19841224 1 1103586
2. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. (.....)
NIP/NPK. 19820619 1 1203699
3. Penguji III : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes (.....)
NIP/NPK. 19900420123031035

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Univesitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.)

NIP/NPK. 19880303 1 1703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti., S.Kep., M.Kes. selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep.,M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, serta motivasi selama masa perkuliahan sehingga saya mampu menyelesaikan penelitian ini dengan baik
5. Kedua orang tua tercinta dan terima kasih untuk Ayahanda tercinta (Alm.) Lalu Muhamad Nurman yang telah meninggal dunia dan belum sempat saya berikan kebahagiaan rasa bangga, belum melihat anak sulungnya menyelesaikan pendidikan hingga jenjang perkuliahan dan Ibunda tercinta Arik Triastutik berkat doa, dan segala pengorbanan, dan tulus kasih sayang sampai tak terhingga, Emak Aminah selaku nenek tercinta saya serta adik kandung saya Baiq Titanian Prinsisca yang sangat berperan besar dalam memberikan semangat dan dukungan doa restu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Sahabat saya Berlin, Ajeng, Fitria, Revi, Angel, Arin dan Gilang yang telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan tawa selama proses perkuliahan maupun penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, serta dukungan yang selalu menguatkan saya hingga

titik ini

7. Muhammad Alfarizi Dio P. Terima kasih, selalu memberi doa, semangat, dukungan, dan cinta kasih yang besar dan tidak ternilai harganya. Terima kasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa bangunan dan tanah bagi penulis selama awal kuliah sampai proses penyusunan dan pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini dalam kondisi apapun. Terima kasih banyak sudah menjadi tempat berkeluh kesah di waktu lelahmu, menjadi pendengar yang baik. Tak henti-hentinya memberikan bantuan baik itu tenaga, pikiran, materi, maupun moril. Telah membersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah dan telah berkontribusi banyak dan senantiasa sabar menghadapi sikap penulis selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini. Sekali lagi saya ucapkan terima kasih ya.
8. Teman-teman D3 Keperawatan kelas A Angkatan 2022 terimakasih telah menjadi teman yang luar biasa dalam memberikan saran, dorongan serta motivasi hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terakhir terimakasih untuk diri sendiri karena sudah berjuang sampai sejauh ini dan mampu berusaha semaksimal mungkin hingga mampu melewati tantangan dan rintangan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Jember, 20 Juni 2025

Baiq Ananda Sherly

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Ciri Ciri Lansia.....	7
2.1.3 Karakteristik Lansia	8
2.1.4 Batasan Lansia.....	9
2.1.5 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	9
2.2 Konsep Dasar Resiko Jatuh	11
2.2.1 Definisi Resiko Jatuh	11
2.2.2 Faktor Resiko Jatuh.....	11
2.2.3 Pemeriksaan Resiko Jatuh.....	12
2.2.4 Pathway Resiko Jatuh.....	15
2.3 Konsep Nyeri	16
2.3.1 Definisi Nyeri.....	16

2.3.2 Tanda Gejala Nyeri.....	16
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	17
2.3.4 Pengkajian Nyeri	18
2.4 Konsep Hangat Jahe.....	22
2.4.1 Definisi Tenknik Kompres Hangat Jahe.....	22
2.4.2 Manfaat Teknik Kompres Hangat Jahe	23
2.5 Penelitian Terkait	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Subjek Penelitian	26
3.3 Fokus Penelitian.....	27
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	27
3.5 Definisi Operasional	27
3.6 Instrumen Penelitian	28
3.7 Metode Penumpulan Data.....	28
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	29
3.9 Analisis Data Dan Penyajian Data.....	29
3.10Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Data Fokus Lansia Yang Mengalami Nyeri Dengan Risiko Jatuh Di Desa Tanggul.....	32
4.1.2 Implementasi Penggunaan Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri dengan Risiko Jatuh di Desa Tanggul	33
4.2 Pembahasan.....	35
4.2.1 Data Lansia Yang Mengalami Nyeri Dengan Risiko Jatuh Di Desa Tanggul.....	36
4.2.2 Implementasi Terapi Kompres Hangat Jahe Sebagai Upaya Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Risiko Jatuh	37
BAB V PENUTUP	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44

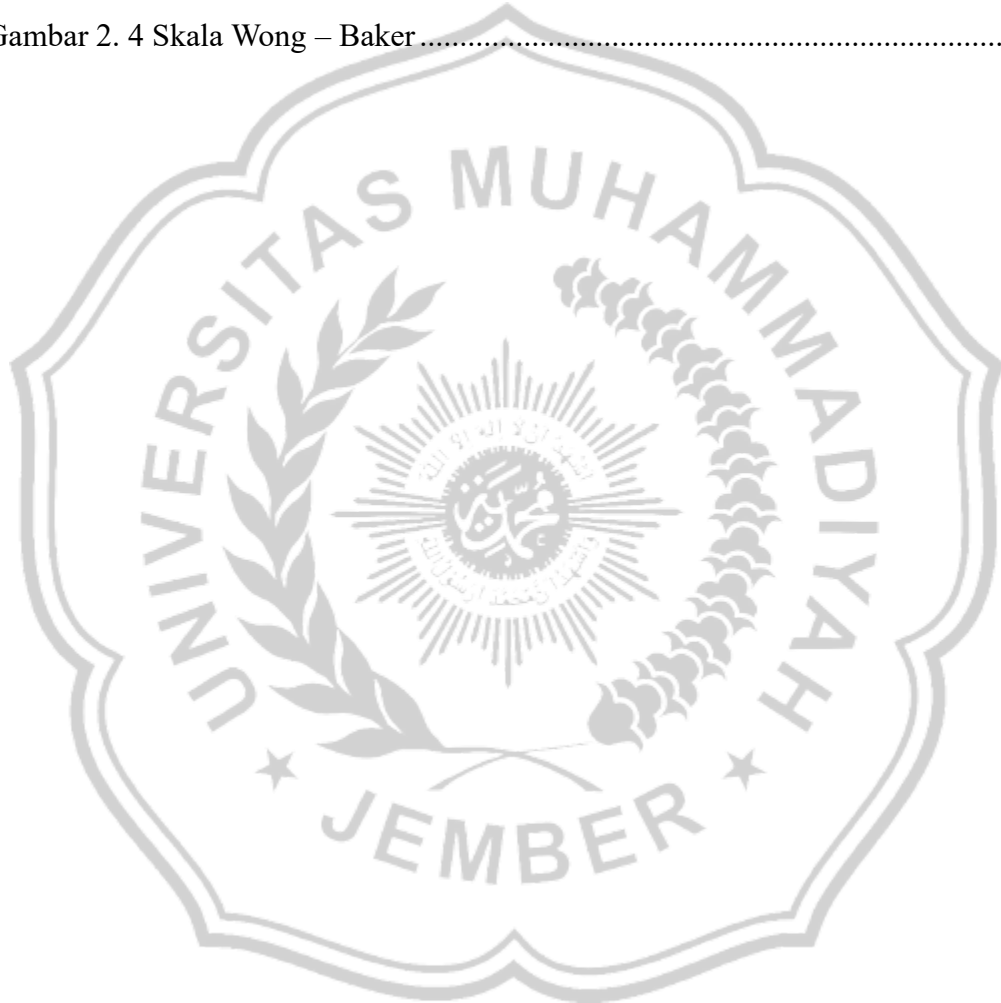
DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	28



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Risiko Jatuh	15
Gambar 2. 2 Skala Deskripsi.....	19
Gambar 2. 3 Skala Numerik.....	20
Gambar 2. 4 Skala Wong – Baker.....	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penelitian dan Pengkajian	45
Lampiran 2 lembar observasi skala nyeri dan skor TUG Ny. A	48
Lampiran 3 SOP Kompres Hangat Jahe.....	49
Lampiran 4 SOP Pemeriksaan Tes Time Up and Go Test (TUG).....	50
Lampiran 5 Surat Permohonan Pengambilan Kasus.....	51
Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Etik.....	52
Lampiran 7 Informed Consent	53
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	54
Lampiran 9 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	55
Lampiran 10 Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus.....	56

