

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N., Surahmat, R., Akhriansyah, M., Emiliasari, D., & Saputra, M. A. S. (2023). Kompres Hangat dengan Jahe Sebagai Metode Pengurangan Intensitas Nyeri Pada Lansia dengan Arthritis Rheumatoid. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 251–259.
- Alam, R. K. P., & Lisnawati, L. (2025). Terapi Kompres Hangat Air Jahe Pada Pasien Rhematoid Arthritis; Literature Review. *Public Health and Complementary Journal*, 1(1), 27-36.
- Amarya, S., Singh, K., & Sabharwal, M. (2019). Ageing process and physiological changes. *Gerontology*, 32, 137–144.
- Amris, K., Jones, L. E., & Williams, A. C. de C. (2019). Pain from torture: assessment and management. *Pain Reports*, 4(6). <https://doi.org/10.1097/PR9.0000000000000794>
- Arisandy, W., Suherwin, & Nopianti. (2023). Penerapan Kompres Hangat dengan Jahe Merah pada Rheumatoid Arthritis terhadap Nyeri Kronis. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 8(1), 230–239.
- Aryana, I. G. P. S. (2021). *Sarkopenia pada Lansia: Problem Diagnosis dan Tatalaksana*. Panuduh Atma Waras.
- Barry, E., Galvin, R., Keogh, C., Horgan, F., & Fahey, T. (2014). Is the Timed Up and Go test a useful predictor of risk of falls in community dwelling older adults: a systematic review and meta-analysis. *BMC Geriatrics*, 14, 1–14.
- Budi, M. (2020). *Electronical Games untuk Mengatasi Nyeri Perawatan Luka pada anak post operasi*. UNY Press.
- Elmaghfuroh, D. R. (2025). *Increasing Flexibility sebagai Pencegahan Risiko Jatuh pada Lansia : Studi Kasus*. 2, 1–7.
- Fadilah, A. M., Hidayat, A., Subagja, D. A., Ridwan, H., Ilmi, M. F., Fatimah, N. I., Fauziyah, N. L., Sopia, P., Nurhadi, R. F., & Nurazizah, S. (2024). PREVALENSI RESIKO DAN KEJADIAN JATUH PADA PASIEN LANSIA DI PELAYANAN KESEHATAN: ANALISIS BERDASARKAN USIA, PENYAKIT, JENIS KELAMIN WAKTU DAN KEJADIAN JATUH. *Jurnal Kajian Ilmiah Multidisipliner*, 8(11).
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2024). *Buku Ajar Buku Ajar*.
- Halawa, A., & Ardianto, T. B. M. (2018). Perbandingan Kompres Air Hangat Dengan Kompres Air Jahe Terhadap Low Back Pain Pada Lansia di Rumah Usiawan Panti Surya Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 7(2).
- Kajian, J., & Multidisipliner, I. (2024). *PREVALENSI RESIKO DAN KEJADIAN JATUH PADA PASIEN LANSIA DI PELAYANAN KESEHATAN : ANALISIS*

- BERDASARKAN USIA , PENYAKIT , JENIS KELAMIN WAKTU DAN*. 8(11), 17–27.
- Kholifah. (2016). *Keperawatan Gerontik: Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan*. DepKes RI.
- Lilyanti, H., Indrawati, E., & Wamaulana, A. (2022). Resiko Jatuh pada Lansia di Dusun Blendung Klari. *Indogenius*, 1(2), 78–86.
- Manurung., M. E. M. (2021). *Keperawatan Gerontik*.
- Mardona, Y., Kafiar, R. E., Karundeng, J. O., Danal, P. H., Nuraidah, & Agustina, N. (2023). *MANAJEMEN NYERI PADA ANAK ‘PERSPEKTIF KEPERAWATAN PEDIATRIK*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Martin, F. F., & Satriyandari, Y. (2024). *Jurnal kesehatan cendikia jenius*. 1(2), 2–7.
- Meilia, I., Nurhasanah, N., & Febriana, D. (2023). EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN AIR SERAI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTHRITIS: SUATU STUDI KASUS. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 7(1).
- Miranda, N., & Tiu, T. K. (2023). Berg balance testing. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.
- Novitayanti, E. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Skala Nyeri Pada Pasien Gastritis. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 13(1), 31–34. <https://doi.org/10.47701/infokes.v13i1.2459>
- Prasetyowati, N. I. K., & Sari, R. M. (2023). PENERAPAN TERAPI KOMPRES JAHE HANGAT PADA PASIEN LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS. *Health Sciences Journal*, 7(2), 206-214.
- Preston, J., & Biddell, B. (2021). The physiology of ageing and how these changes affect older people. *Medicine*, 49(1), 1–5.
- Purnamadyawati, & Bachtiar, F. (2020). Deteksi Risiko Jatuh dan Pendampingan Latihan Keseimbangan Pada Pasien Lanjut Usia di RS Setia Mitra Jakarta. *DIKEMAS (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 4(2).
- Purwoto, A., Tribakti, I., & Cahya, M. R. F. (2023). *Manajemen Nyeri*. Global Eksekutif Teknologi.
- Rahayu & Notesya, 2023. (2023). *Bunga Rampai Manejemen Nyeri*.

- Rudi, A., & Setyanto, R. B. (2019). Analisis faktor yang mempengaruhi risiko jatuh pada lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 5(2), 162–166.
- Sari, M., Sari, N. P., & Sulastri, W. (2024). Pengaruh Tandem Walking Exercise Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia di Panti Tresna Werdha Pagar Dewa Provinsi Bengkulu. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 7(1), 56–59.
- Sari, T. (2022). Skripsi Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (Lks-Lu) Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.
- Saraswati, R., Fasya, Z. A., & Santoso, E. B. (2022). Balance Exercise Menurunkan Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(1), 42–47.
- Setiawan, L., & Hartini. (2020). *Manajemen Risiko Jatuh pada Pasien Vertigo*. Ners Muda.
- Sureskiarti, E., Mentari, M., Masnina, R., & Milkhatun, M. (2020). The Performance of Nurses to Improve the Responsibility Quality of Nursing Services. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 411–418.
- Safitri, S. (2015). Instabilitas dan Kejadian Jatuh pada Lansia. *Jurnal Kesehatan dan Agromedicine*, 2(4), 504–509.
- Widianingsih, M., Nurjanah, S., & Sulastri, D. (2021). Analisis Risiko Jatuh Menggunakan Morse Fall Scale pada Pasien di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 6(2), 123–129.
- Wijaya, E., & Nurhidayati, T. (2020). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Ners Muda*, 1(2), 88.
- Yusnita, N., Juanita, & Hadi, N. (2022). Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Untuk Lansia dengan Nyeri Sendi : Suatu Studi Kasus The Effectiveness Of Ginger Warm Compress Therapy For The Elderly With Joint Pain : A Case Study. *JIM Fkep*, 1, 3.