



KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK
MENGURANGI RASA NYERI KEPALA PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DUSUN DEMANGAN KECAMATAN
WULUHAN KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh

Nadha Wakhidatus Salsabila

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK
MENGURANGI RASA NYERI KEPALA PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DUSUN DEMANGAN KECAMATAN
WULUHAN KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh
Nadha Wakhidatus Salsabila

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK
MENGURANGI RASA NYERI KEPALA PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DUSUN DEMANGAN KECAMATAN
WULUHAN KABUPATEN JEMBER**

Oleh

Nadha Wakhidatus Salsabila

Proposal Ini Telah Diperiksa Oleh Pembimbing Dan Telah Disetujui Untuk
Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2025

Pembimbing

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked

NPK. 19671216 1 0704448

PENGESAHAN

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER UNTUK MENGURANGI RASA NYERI KEPALA PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN DEMANGAN KECAMATAN WULUHAN KABUPATEN JEMBER

Oleh

Nadha Wakhidatus Salsabila

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

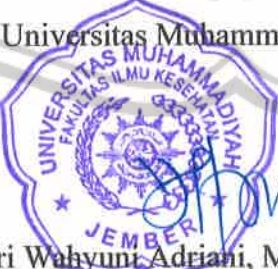
Jember, Juni 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1981080710310368
2. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 1990021011509368
3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NPK. 19671216 1 0704448

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

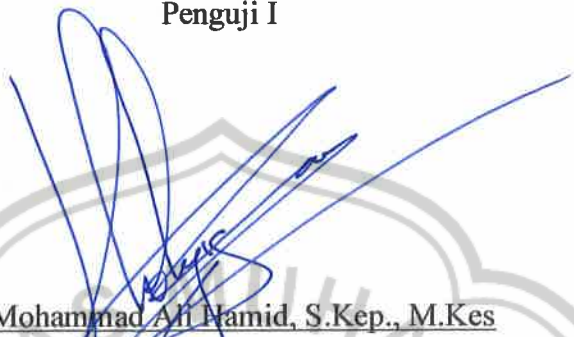
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji I



Ns Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368

Penguji II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 19900210115099368

Penguji III



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadha Wakhidatus Salsabila
NIM : 2201021006
Tempat, tanggal lahir : Jember, 20 September 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kesilir-Wuluhan-Jember
Jurusan/Program Studi : DIII – Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul di bawah ini:

Penerapan kompres hangat pada leher untuk mengurangi rasa nyeri kepala pada penderita hipertensi di dusun demangan kecamatan wuluhan kabupaten jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar – benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah di dalam metode penelitian
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah
3. Apabila kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Jember, 16 Juni 2025



(Nadha Wakhidatus Salsabila)

NIM. 220102006

MOTTO

“Sebuah tujuan yang ingin kita capai tidak hanya bisa dibayangkan

Karena segala sesuatu butuh tekad dan niat yang kuat

Tetap lah berjalan, walaupun seberat apapun

Karena sesuatu yang sudah dimulai

Harus diselesaikan dengan penuh

Tanggung Jawab”



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan tugas Akhir ini. Penulisan tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar DIII Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Dwi Yunita Hariyanti, S. Kep., M. Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Dr. Wahyudi Widada S.Kep., M.Ked selaku dosen pembimbing saya
4. Kedua orang tua saya terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini.
5. Teman teman seperjuangan yang selalu membantu dan memberikan dukungan dalam segala hal.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kompres Hangat.....	6
2.2 Manfaat Kompres Air Hangat	6
2.3 Mekanisme Kompres Air Hangat.....	9
2.4 Nyeri.....	12
2.5 Klasifikasi Nyeri.....	12
2.5.1 Berdasarkan Durasi	12
2.5.2 Berdasarkan Asal Nyeri	13
2.5.3 Berdasarkan Lokasi.....	13

2.6	Etiologi Nyeri	14
2.6.1	Persepsi Nyeri	14
2.6.2	Faktor Sosio-Budaya	14
2.6.3	Usia	15
2.6.4	Jenis Kelamin	15
2.6.5	Arti Nyeri	15
2.6.6	Kepercayaan Spiritual	15
2.6.7	Lingkungan dan Dukungan Sosial	16
2.6.8	Ansietas (Kecemasan)	16
2.7	Mekanisme Nyeri	16
2.7.1	Transduksi	16
2.7.2	Transmisi	17
2.7.3	Modulasi	17
2.7.4	Persepsi (Pengamatan)	18
2.8	Perilaku Nyeri	18
2.9	Pengukuran Nyeri	20
2.9.1	Derajat Nyeri	20
2.9.2	Pengukuran Skala Nyeri	21
2.10	Cara Mengatasi Nyeri	24
2.11	Hipertensi	25
2.12	Etiologi	26
2.12.1	Hipertensi Primer	26
2.12.2	Hipertensi Sekunder	26
2.13	Manifestasi Klinis	27
2.13.1	Tidak Ada Gejala	27
2.13.2	Gejala yang Lazim	27
2.14	Pathway	28
2.15	Faktor Risiko Hipertensi	29
2.15.1	Usia	29
2.15.2	Jenis Kelamin	30

2.15.3	Riwayat Keluarga	30
2.15.4	Obesitas	30
2.15.5	Merokok dan Konsumsi Alkohol	30
2.15.6	Aktivitas Fisik (Olahraga)	30
2.15.7	Asupan Garam	31
2.16	Penatalaksanaan	31
2.16.1	Terapi farmakologi	31
2.16.2	Terapi Non farmakologis	32
2.17	Penelitian Terdahulu	33
BAB III METODE PENELITIAN		35
3.1	Desain Penelitian	35
3.2	Subyek Penelitian	35
3.3	Fokus Penelitian	36
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.5	Definisi Operasional	36
3.5.1	Kompres Hangat	36
3.5.2	Nyeri Kepala	37
3.5.3	Hipertensi	37
3.6	Instrumen Penelitian	38
3.6.1	Lembar Observasi	38
3.6.2	Termometer Air	38
3.6.3	<i>Sphygmomanometer</i>	39
3.7	Metode Pengumpulan Data	39
3.7.1	Observasi Langsung	39
3.7.2	Wawancara	39
3.8	Alur Pelaksanaan Penelitian	39
3.9	Analisis Data dan Penyajian Data	40
3.10	Etik Penelitian	41
3.10.1	<i>Informed Consent</i> (Persetujuan Informasi)	41
3.10.2	<i>Anonimitas</i> (Tanpa Nama)	41

3.10.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	42
3.10.4	Kejujuran (<i>Veracity</i>)	42
3.10.5	Prinsip Tidak Merugikan (<i>Non-maleficence</i>)	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		43
4.1	Hasil Penelitian.....	43
4.1.1	Pengkajian	43
4.1.2	Analisa Data	53
4.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	54
4.1.4	Intervensi Keperawatan.....	55
4.1.5	Implementasi Keperawatan.....	56
4.1.6	Evaluasi keperawatan.....	61
4.2	Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		72
5.1	Kesimpulan.....	72
5.2	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pengukuran Skala Nyeri NRS	22
Gambar 2. 2 <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS)	23
Gambar 2. 3 Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	24
Gambar 2. 4 <i>Wong-Baker Faces Pain Rating scale</i>	24



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	37
---------------------------------------	----

