

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2025

Silvia Adila Putri

Hubungan Dukungan Suami Dengan Perilaku Pola Konsumsi Nutrisi Dalam Pencegahan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Silo II

xviii+161halaman+21tabel+23lampiran

Latar Belakang: Ibu hamil termasuk kelompok rentan jika dihadapkan dengan nutrisi dengan itu dibutuhkan adanya dukungan suami. Suami peran utama membantu ibu hamil memenuhi kebutuhan gizinya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan suami dengan perilaku pola konsumsi nutrisi dalam pencegahan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Silo II. **Metode:** Desain penelitian ini korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini rata – rata sebulan dalam 1 tahun 2024 yaitu 83 ibu hamil, dengan sampel sejumlah 69 responden. Teknik sampling menggunakan *Cluster random sampling*. Pengumpulan data dukungan suami dan perilaku pola konsumsi nutrisi menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan *Spearman Rho* dengan ketentuan $\alpha \leq 0,05$. **Hasil:** didapatkan hasil bahwa dukungan dari suami yang diberikan sebagian besar mendapatkan Dukungan Optimal (75,4%) dan perilaku pola konsumsi nutrisi ibu hamil Mayoritas patuh terhadap perilaku pola konsumsi nutrisi yaitu 57 orang dengan persentase (82,6%). Hasil analisis menunjukkan nilai signifikan (*p value*) $< 0,001$ dengan koefisien korelasi sebesar 0,730. **Kesimpulan:** ada hubungan kuat antara dukungan suami dengan perilaku pola konsumsi nutrisi dalam pencegahan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Silo II.

Kata Kunci: Dukungan Suami, Perilaku Pola Konsumsi Nutrisi, KEK

Daftar Pustaka 51 (2017 - 2024)

Abstrac

Thesis, Juni 2025

Silvia Adila Putri

The Relationship Between Husband's Support and Nutritional Consumption Pattern in Preventing Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women in the Silo II Health Center Work Area

xviii+161 p+21 tables+23 attachments

Introduction : Pregnant women are a vulnerable group when faced with nutrition, so husband support is needed. Husbands play a major role in helping pregnant women meet their nutritional needs. This study aims to analyze the relationship between husband support and nutritional consumption behavior in preventing chronic energy deficiency (CED) in pregnant women in the Silo II Health Center work area. **Method:** This study design is correlational with a cross-sectional approach. The population of this study is an average of 83 pregnant women per month in 2024, with a sample of 69 respondents. The sampling technique used Cluster random sampling. Data collection on husband support and nutritional consumption behavior using a questionnaire. Data analysis used Spearman Rho with the provision $\alpha \leq 0.05$. **Results:** it was found that the support from the husband given mostly received Optimal Support (75.4%) and the nutritional consumption behavior of pregnant women, the majority of whom adhered to the nutritional consumption behavior, namely 57 people with a percentage (82.6%). The results of the analysis showed a significant value (p value) <0.001 with a correlation coefficient of 0.730. **Conclusion:** There is a strong relationship between husband's support and nutritional consumption patterns in preventing chronic energy deficiency (CED) in pregnant women in the Silo II Community Health Center work area.

Keywords: Husband's Support, Nutritional Consumption Pattern Behavior, KEK

Bibliography (2017 - 2024)