



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STATUS PARITAS  
DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS  
(KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS LOJEJER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

**Oleh:**

**Novi Dwi Putri Wulandari Hadi Cahyani  
NIM 21.1101.1029**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STATUS PARITAS  
DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS  
(KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS LOJEJER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Keperawatan

Oleh:

Novi Dwi Putri Wulandari Hadi Cahyani  
NIM 21.1101.1029

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STATUS PARITAS  
DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS  
(KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS LOJEJER**

**Novi Dwi Putri Wulandari Hadi Cahyani**  
**NIM 21.1101.1029**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S-I Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juni 2025

Pembimbing I

**Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.**  
**NIP. 197011032005012002**

Pembimbing II

**Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.**  
**NIP. 197012132005012001**

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STATUS PARITAS DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOJEJER

**Novi Dwi Putri Wulandari Hadi Cahyani**  
**NIM 21.1101.1029**

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Juli 2025

Penguji,

Penguji I : Dr. Nikmatul Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)

NIP. 197206262005012001

Penguji II : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (.....)

NIP. 197011032005012002

Penguji III : Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. (.....)

NIP. 197012132005012001

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Juli 2025

Penguji I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.  
NIP. 197206262005012001

Penguji II

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 197011032005012002

Penguji III

Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIP. 197012132005012001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website: <http://www.unmuhjember.ac.id> email: [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novi Dwi Putri Wulandari Hadi Cahyani  
NIM : 211011029  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 16 Maret 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dsn. Gondosari, Desa Tamansari, Kec. Wulahan  
Jurusan/Program Studi : S1- Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Keperawatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Pola Makan Dan Status Paritas Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK)  
Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,

(Novi Dwi Putri Wulandari ILC)  
NIM. 211011029

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada :

1. Cinta pertama sekaligus sosok yang selalu menginspirasi saya, yaitu Bapak Nur Hadi, serta pintu surga dan panutan hidup saya, Ibu Lilik Sulistiyani. Terima kasih atas setiap pengorbanan dan usaha tanpa henti, motivasi, perhatian, apresiasi, kasih sayang, serta ridho dan doa yang senantiasa mengiringi langkah saya hingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
2. Dosen pembimbing saya yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
3. Cinta kasih kedua saudara saya, Jeklin Febriani Carolina Hadi dan Adeleo Orlando Hadi Wijaya yang telah menghibur, memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada saya.
4. Sahabat – sahabat saya, Alda, Yuniar dan Rike yang selalu membantu dan menemani saat susah maupun senang.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang judul "*Hubungan Pola Makan Dan Status Paritas Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer*" ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian skripsi ini :

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. selaku dosen pembimbing pertama, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Dr. Diyan Indriyani, S.kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen pembimbing kedua, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.



6. Dr. Ns.Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku dosen pembimbing ketiga yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. dr. Retno Handayani selaku Kepala Puskesmas Lojejer yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di institusi yang dipimpin.
8. Bapak Nur Hadi selaku Kepala Desa Tamansari yang telah bersedia menjadi tempat bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian ini.
9. Bapak Muhammad Soleh selaku Kepala Desa Lojejer yang telah bersedia menjadi tempat bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian ini.
10. Bapak Sholeh selaku Kepala Desa Ampel yang telah bersedia menjadi tempat bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian ini.
11. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun meteril kepada saya.
12. Teman – teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2021 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang turut serta memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi penelitian ini.

## MOTTO

“ Rasakan setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”

“ Orang tua di rumah menanti keputunganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu ”

“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhan mu lah engkau berharap ”

*(QS. Al-Insyirah, 6-8)*

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>HALAMAN JUDUL LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>SKRIPSI</b> .....	<b>1</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Pola Makan.....	8
B. Konsep Status Paritas.....	13
C. Konsep Kurang Energi Kronis.....	17
D. Penelitian Terkait.....	22
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>27</b>
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesis.....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>
A. Desain Penelitian.....	28

B. Populasi, Sampel, dan Teknik sampling .....	28
C. Definisi Operasional.....	31
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
E. Alat Pengumpulan Data .....	32
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	33
G. Pengolahan Data.....	36
H. Analisis Data .....	40
I. Etika Penelitian .....	41
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Data Umum .....	43
B. Data Khusus .....	47
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi .....	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	64
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	64
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2. 1 Penelitian Terkait .....	22
Tabel 4. 1 Perhitungan Sampel <i>Cluster Random Sampling</i> .....	30
Tabel 4. 2 Definisi Operasional .....	31
Tabel 4. 3 Skor dan Kisi Kisi Variabel Pola makan .....	33
Tabel 4. 4 Skoring Variabel Independen dan Dependen.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer Tahun 2025 .....	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik suami responden Berdasarkan Pendidikan Di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer Tahun 2025 .....	43
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer Tahun 2025 .....	44
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik suami responden Berdasarkan agama Di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer Tahun 2025 .....	44
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu hamil Berdasarkan agama Di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer Tahun 2025 .....	44
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik suami responden Berdasarkan jenis pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer Tahun 2025.....	45
Tabel5.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu hamil Berdasarkan jenis pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer Tahun 2025 .....	45
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu hamil Berdasarkan Suku di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer Tahun 2025 .....	45
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu hamil Berdasarkan pendapatan keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer Tahun 2025 ( n= 79) 46	46
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu hamil Berdasarkan Keikutsertaan Penyuluhan di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer Tahun 2025 .....	46
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Karakteristik pola makan ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer Tahun 2025.....	47

Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Karakteristik status paritas ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer Tahun 2025.....	47
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Karakteristik kurang energi kronis ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer Tahun 2025 .....	48
Tabel 5.14 Hubungan Pola Makan dengan Kurang Energi Kronis Pada Ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer Tahun 2025 .....	48
Tabel 5.15 Hubungan Status Paritas dengan Kurang Energi Kronis Pada Ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer Tahun 2025 .....	49



## DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

Hal	
Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 2. Inform Consent.....	73
Lampiran 3 Kuesioner Ibu Hamil .....	74
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Judul .....	78
Lampiran 5 Studi Pendahuluan .....	79
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Bakesbangpol .....	80
Lampiran 7 Surat ijin Dinas Kesehatan (Penelitian) .....	81
Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	82
Lampiran 9 Tabulasi Data Demografi Dan Data Kuesioner Ibu Hamil.....	83
Lampiran 10 Hasil Analisis Data Umum.....	84
Lampiran 14 Dokumentasi.....	89
Lampiran 15 SOP Pengukuran LILA.....	90
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	92
Lampiran 17 Lembar Konsultasi.....	93