

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2025

Novi Dwi Putri Wulandari Hadi Cahyani

Hubungan Pola Makan dan Status Paritas dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lojejer

viii + 77 hal + 1 bagan + 4 tabel + 16 lampiran

Abstrak

Kurang Energi Kronis (KEK) merupakan permasalahan gizi pada ibu hamil yang dapat memengaruhi kesehatan ibu dan perkembangan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dan status paritas dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 98 ibu hamil trimester II di wilayah kerja Puskesmas Lojejer. Sampel yang digunakan berjumlah 79 orang yang diperoleh melalui teknik cluster random sampling. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), formulir status paritas, dan pita LILA. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pola makan cukup dan status paritas berisiko. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian KEK ($p = 0,003$; OR = 3,4) dan antara status paritas dengan kejadian KEK ($p = 0,017$; OR=9,9). Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa ibu hamil dengan pola makan kurang dan paritas tinggi lebih berisiko mengalami KEK. Rekomendasi penelitian ini yaitu perlunya peran perawat dalam memberikan edukasi gizi dan memantau riwayat kehamilan untuk mencegah KEK.

Kata kunci: Ibu hamil; Kurang energi kronis; Pola makan; Status paritas

Daftar Pustaka 53 (2019–2025)

Abstract
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
S1-NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, June 2025

Novi Dwi Putri Wulandari Hadi Cahyani

The Relationship Between Dietary Patterns and Parity Status with Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women at the Working Area of Lojejer Public Health Center

viii + 77 pages + 1 chart + 4 tables + 16 appendices

Abstract

Chronic Energy Deficiency (CED) is a nutritional problem in pregnant women that can affect maternal health and fetal development. This study aimed to determine the relationship between dietary patterns and parity status with the incidence of CED in pregnant women. The study design was descriptive analytic with a cross-sectional approach. The population consisted of 98 second-trimester pregnant women in the working area of Lojejer Public Health Center. A total of 79 respondents were selected using cluster random sampling. Instruments used in this study included the Food Frequency Questionnaire (FFQ), parity status form, and MUAC tape. Data were analyzed using the Chi-Square test. The results showed that most respondents had moderate dietary patterns and were in the high-risk parity category. There was a significant relationship between dietary patterns and the incidence of CED ($p = 0.003$; $OR=3,4$) and between parity status and the incidence of CED ($p = 0.017$; $OR= 9,9$). The conclusion of this study indicates that pregnant women with poor dietary patterns and high parity have a greater risk of experiencing CED. This study recommends that nurses play an active role in providing nutrition education and monitoring pregnancy history to prevent CED.

Key words: Chronic energy deficiency; Dietary pattern; Parity status; Pregnant women

Bibliography 53 (2019–2025)