

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil mereview study kasus asuhan keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang dilakukan pada BAB IV yaitu hasil dan pembahasan maka kesimpulan dan saran adalah sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Pengkajian

Pengkajian kasus *Chronic Kidney Disease* (CKD) ini menunjukkan bahwa gangguan oksigenasi pasien bersifat multifaktorial. Penyebab utamanya meliputi retensi cairan yang memicu takipnea (RR: 28-36x/menit), anemia kronis (Hb 6.7-9.8 g/dL), serta hipoksemia yang ditunjukkan oleh saturasi oksigen rendah dan penggunaan otot bantu napas. Selain itu, kerusakan ginjal progresif yang terlihat dari peningkatan kreatinin (3.2-4.05 mg/dL) dan urea (73-201 mg/dL) juga berkontribusi pada potensi asidosis metabolik yang memperburuk kondisi pernapasan.

5.1.2 Evaluasi

Setelah 2x24 jam intervensi keperawatan, evaluasi menunjukkan dampak positif pada kondisi oksigenasi pasien CKD, meskipun masalah inti belum sepenuhnya teratasi. Perbaikan terlihat pada tanda-tanda overload cairan (penurunan frekuensi napas, peningkatan SpO₂ pasca-dialisis), namun edema paru/ronki masih mungkin ada. Pentingnya pemantauan terus-menerus terhadap anemia (kadar hemoglobin), asidosis metabolik (pH, pola napas

kompensasi), serta dampak neurologis dari kreatinin dan urea tinggi (penurunan kesadaran) ditekankan. Respons pasien terhadap oksigenasi, diuretik, dan dialisis menunjukkan efektivitas terapi, namun pemantauan respirasi berkala (frekuensi, pola, otot bantu, auskultasi) tetap krusial untuk perbaikan status oksigenasi optimal.

5.2 Saran

5.2.1 Klien dan Keluarga

Setelah dilakukan asuhan keperawatan diharapkan klien dan keluarga mampu merawat klien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan terapi non farmakologi dan melaksanakan pengobatan sesuai anjuran dokter.

5.2.2 Perawat Rumah Sakit

Diharapkan studi kasus ini dapat meningkatkan mutu pelayanan pada kasus *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan masalah oksigenasi sehingga memberikan asuhan keperawatan yang optimal dan profesional yang membuat klien sehat kembali.

5.2.3 Peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan mampu memberikan studi kasus *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan pengembangan masalah keperawatan yang lebih spesifik dan secara menyeluruh sesuai dengan perkembangan keperawatan terkini.