



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR GARAM HANGAT
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA
NY. T DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA KALIULING**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

MIFTAHUL DWI ARINANDA LESTIKA

NIM: 2201021019

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR GARAM HANGAT
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA
NY. T DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA KALIULING**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

MIFTAHUL DWI ARINANDA LESTIKA

NIM:2201021019

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa
Timur Indonesia Kotak Pos 104 Telp.
(0331) 336728 Fax 337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miftahul Dwi Arinanda Lestika
NIM : 2201021019
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 26 Januari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Iburaja RT 001/RW 010 Desa Kaliuling, Kecamatan
Tempursari, Kabupaten Lumajang
Jurusan/Program Studi : DIII- Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Implementasi Terapi Rendam Kaki Air Garam Hangat Sebagai Upaya Penurunan
Skala Nyeri Pada Lansia Ny. T Dengan Gout Arthritis Di Desa Kaliuling

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 19 Juni 2025



(Miftahul Dwi Arinanda. L.)
NIM. 2201021019

MOTTO

“Seiring bertambahnya usia, kamu akan sadar bahwa kamu punya dua tangan—satu untuk menolong diri sendiri, satu lagi untuk menolong orang lain.”

(Audrey Hepburn)

“Strive not to be a success, but rather to be of value.”

(Albert Einstein)

“Belajarlah dari masa lalu, hiduplah untuk hari ini, dan berharaplah untuk masa depan. Hidup ini bukan tentang menunggu badai reda, tapi tentang belajar menari di tengah hujan.”

(Tere Liye)

“Tujuan hidup manusia adalah untuk melayani, menunjukkan belas kasih, dan memiliki kemauan untuk membantu orang lain.”

(Albert Schweitzer)

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR GARAM HANGAT SEBAGAI UPAYA PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA NY. T DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA KALIULING

Oleh:

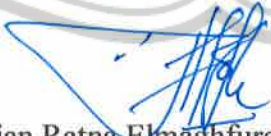
MIFTAHUL DWI ARINANDA LESTIKA

NIM:2201021019

Proposal ini telah di periksa oleh pembimbing dan telah disetujui
Untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juni 2025

Pembimbing



(Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep. M. Kes)

NPK.19900420123031035

PENGESAHAN
IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR GARAM HANGAT
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA
NY. T DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA KALIULING

Oleh:

MIFTAHUL DWI ARINANDA LESTIKA
NIM:2201021019

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juni 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 197903111203734
2. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1988092511703822
3. Penguji III : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep. M. Kes (.....)
NPK. 19900420123031035

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni Adjani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.)

NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

**Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 19 Juni 2025

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 197903111203734

Penguji II



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1988092511703822

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep. M. Kes
NPK.19900420123031035

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Terapi Rendam Kaki Air Garam Hangat Sebagai Upaya Penurunan Skala Nyeri pada Ny. T dengan Gout Arthritis di Desa Kaliuling” tepat pada waktunya. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam proses penyusunan Karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa tidak sedikit bantuan, bimbingan, dan dukungan yang telah diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kesehatan, dan kelancaran dalam menyusun karya tulis ini.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti., S.Kep., M.Kes. selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep., selaku Wakil Dekan
5. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep. M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Dengan penuh rasa syukur, saya menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ayah dan Ibu tercinta. Doa, dukungan, dan kasih sayang kalian adalah kekuatan terbesar saya dalam menyelesaikan karya ini. Semoga hasil sederhana ini dapat menjadi wujud kecil dari rasa hormat dan cinta saya kepada kalian. Jember, 19 Juni 2025

7. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, M. Vicky Mosafan terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis Menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini Terselesaikan

8. Kepada teman-temanku Terimakasih telah menjadi teman yang baik untuk penulis

Jember, 19 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Klasifikasi Lansia	7
2.1.3 Perubahan pada lansia.....	7
2.2 Gout Arthritis	11
2.2.1 Definisi Gout Arthritis	11
2.2.2 Etiologi Gout Arthritis	12
2.2.3 Patofisiologi.....	15
2.2.4 WOC	17
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	18
2.3 Konsep Nyeri	19
2.3.1 Definisi Nyeri	19

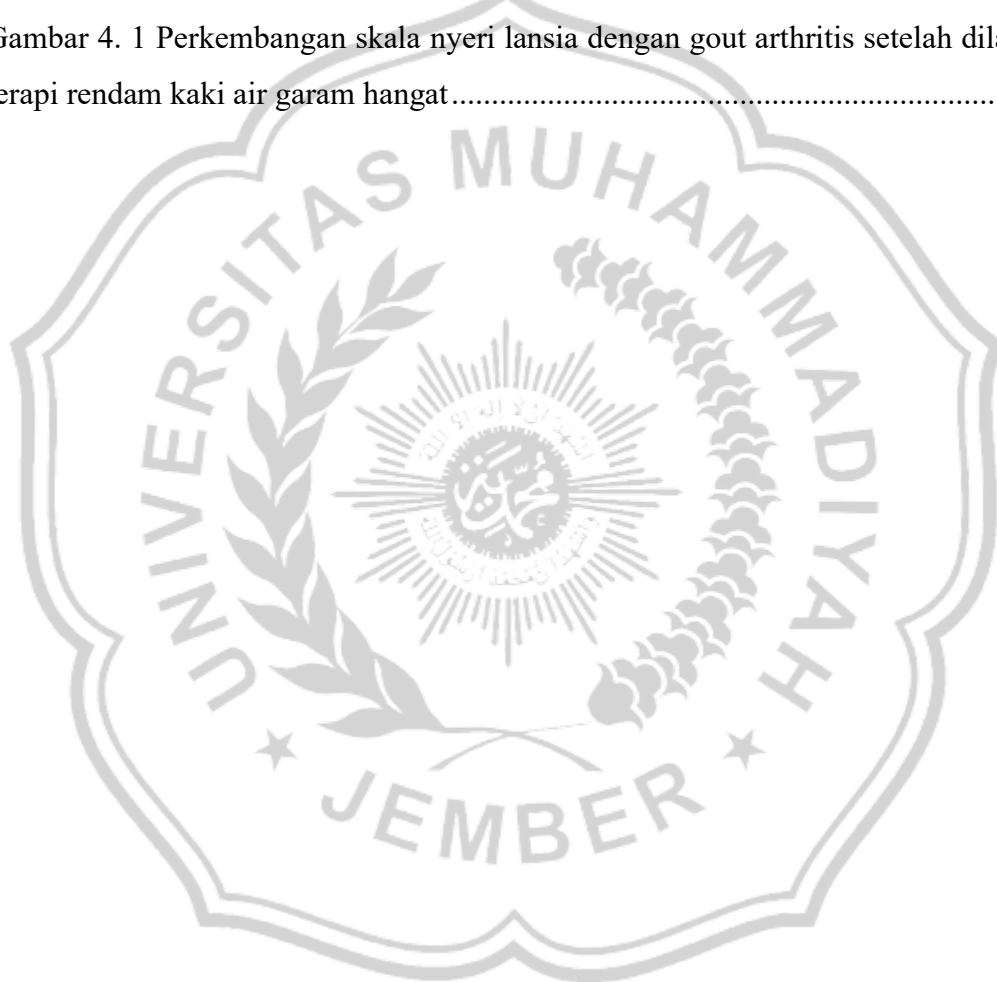
2.3.2	Klasifikasi Nyeri	20
2.3.3	Pengukuran Skala Nyeri.....	20
2.3.4	Manajemen Nyeri	23
2.4	Terapi rendam kaki air hangat dengan garam	24
2.4.1	Definisi terapi rendam kaki	24
2.4.2	Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Garam Hangat	25
2.4.3	Penatalaksanaan terapi rendam kaki air garam hangat	25
2.4.4	Penelitian Terkait.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Subyek Penelitian	29
3.3	Fokus Penelitian	30
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.5	Definisi Operasional	30
3.6	Instrumen Penelitian	31
3.7	Metode Pengumpulan Data	31
3.8	Alur Pelaksanaan Penelitian	32
3.9	Analisis Data dan Penyajian Data	33
3.9.1	Analisis Data.....	33
3.9.2	Penyajian Data	33
3.10	Etik Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		35
4.1	Hasil Penelitian	35
4.1.1	Data Lansia Yang Mengalami Nyeri Dengan Gout Athritis Di Desa Kaliuling.....	35
4.2	Pembahasan	39
4.2.1	Data lansia yang mengalami nyeri dengan gout athritis di Desa Kaliuling	39
4.2.2	Implementasi terapi rendam kaki air garam hangat sebagai upaya penurunan skala nyeri dengan gout arthritis	41
BAB V PENUTUP.....		46
5.1	Kesimpulan.....	46

5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway gout athritis (Suryani et al., 2021).....	17
Gambar 2. 2 <i>Verbal Descriptor Scale</i> (Kasih & Hamdani, 2023).....	21
Gambar 2. 3 <i>Numeric Rating Scale</i> (Adha & Komalasari, 2024).....	22
Gambar 2. 4 <i>Visual Analog Scale</i> (Andreyani & Bakti, 2023)	23
Gambar 2. 5 <i>Wong Baker</i> (Pratiwi et al., 2023)	23
Gambar 3. 1 Bagan Alur Pelaksanaan Penelitian.....	32
Gambar 4. 1 Perkembangan skala nyeri lansia dengan gout arthritis setelah dilakukan terapi rendam kaki air garam hangat.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	27
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standart Operasional Prosedur (SOP)	51
Lampiran 2 Observasi Internsitas Nyeri Gout Athritis	53
Lampiran 3 Pengkajian Klien.....	54
Lampiran 4 Dokumentasi.....	58
Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	59
Lampiran 6 Surat Keterangan Plagiasi.....	60
Lampiran 7 Surat Permohonan Pengambilan Kasus	61
Lampiran 7 Informed Consent	62
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	63

