

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, D., Al Jihad, M. N., & Aisah, S. (2023a). Penerapan Balance Exercise untuk Menurunkan Resiko Jatuh pada Lansia. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(1), 17. <https://doi.org/10.26714/hnca.v3i1.10405>
- Aprilia, D., Al Jihad, M. N., & Aisah, S. (2023b). Penerapan Balance Exercise untuk Menurunkan Resiko Jatuh pada Lansia. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(1), 17. <https://doi.org/10.26714/hnca.v3i1.10405>
- Astuti, Y., Elviana, N., Safari, U., Sani, D. N., & Riani, N. (n.d.). *Pelatihan Balance Exercise Untuk Menjaga Keseimbangan Pada Lansia di Kelurahan Pondok Ranggon*.
- Azizah, S., Majid, Y. A., Ardiyanti, S., Kesehatan, I. I., Teknologi, D., & Palembang, M. (2025). Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute Pengaruh Balance Exercise Terhadap Tingkat Keseimbangan pada Lansia. *Jl*, 8(2). <https://doi.org/10.33862/citradelima>
- Dwisetyo, B., Dareda, K., Sabentar, F. V. I., & Kesehatan, F. I. (2024). *BALANCE EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA DI RANOMUT MANADO* (Vol. 6, Issue 1). <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>
- Fatmawati, T. Y., & Ariyanto, A. (2021). Efektifitas Terapi Kompres Jahe dan Kompres Serai Hangat untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Lanjut Usia. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.218>
- Fauziah, E., Zulfah, K., & Oktaviani, Y. E. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi untuk Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Lansia dengan Teknik Core Stability Exercise dan Tandem Walking Exercise. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 3(1), 16–22. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v3i1.14126>
- Fitria Takahepis, N., Suprpti, F., & Priyo Hastono, S. (2021). Efektivitas Buerger Allen exercise Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional Extremitas Bawah pada Lansia di BPLU Senja Cerah Manado. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(1), 23–29. <https://doi.org/10.56338/mppki.v4i1.1387>
- Kesehatan, I., & Bunda, M. (2024). *PENERAPAN (BALANCE EXERCISE) TERHADAP RISIKO JATUH PADA LANSIA DI PANTI WERDHA PURI KEBAJIKAN KOTA BATAM: STUDI KASUS AULIA TAVIAN, SAVITRI GEMINI*. 7(1). <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Mampa, M., Wowor, R., Rattu, A. J. M., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2022). Analisis Penerapan Pelayanan Kesehatan Lanjut

Usia di Puskesmas Pineleng pada Masa Pandemi Covid-19. In *Jurnal KESMAS* (Vol. 11, Issue 4).

- Mitsalina Erawati, L., Edukasi Pencegahan Jatuh Pada Lansia di Posyandu Aster Tunjungsekar Kota Malang Deteksi Dini Gangguan Keseimbangan Dengan TUG Pada Lansia Di Posyandu Mayangsari Kota Malang, etal, Wahyu Nur, S., Rahmanto, S., Elsa Sucahyo, E., Studi Profesi Fisioterapi, P., Ilmu Kesehatan, F., & Kunci, K. (2023). *INFORMASI ARTIKEL ABSTRAK*. 4, 4357–4362. <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v4i4>
- Muladi, A. (2022). PENGARUH BALANCE EXERCISE TERHADAP TINGKAT KESEIMBANGAN POSTURAL DALAM MENURUNKAN RESIKO JATUH PADA LANSIA. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(02), 145–154. <https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.248>
- Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA (LANSIA). *JURNAL MUTIARA NERS*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>
- Pristianto, A., Apriliyani, Y., Rahmawati Azizi, L., Alya Putri, F., & Yulia Yasmin, S. (2024). Deteksi Dini Keseimbangan Statis dan Penerapan Core Stability Exercise pada Lansia Di Kebak Kalang, Karanganyar. *Journal of Appropriate Technology for Community Services*, 5(2), 112–120. <https://doi.org/10.20885/jattec.vol5.iss2.art1>
- Rahman, F., Budi, I. S., Al Athfal, M. A., Hisanah, H. A., & Haya, A. F. (2022). PROGRAM LATIHAN KESEIMBANGAN UNTUK PENINGKATAN PROFIL KESEIMBANGAN INDIVIDU LANJUT USIA: CRITICAL REVIEW. *JURNAL RISET KESEHATAN POLTEKKES DEPKES BANDUNG*, 14(1), 23–30. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v14i1.1852>
- Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut, U., Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia, U., Nul Hakim, L., & Penelitian Badan Keahlian DPR Jl Gatot Subroto, P. R. (n.d.). *Lukman Nul Hakim*. <https://doi.org/10.22212/aspirasi.v11i1.1589>
- Salsabilla, D., Rahmanto, S., & Elsa Sucahyo, E. (2024). Fisioterapi Dalam Mencegah Forward Head Posture Pada Lansia Di Posyandu Tunjungsekar Kota Malang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 5(1), 1279–1285. <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v5i1.2903>
- Saraswati, R., Afifuddin Fasya, Z., Santoso, E. B., Muhammadiyah, U., Jalan, G., Sudarso, Y., Kebumen, G., Tengah, J., & Kunci, K. (2022). BALANCE EXERCISE MENURUNKAN RISIKO JATUH PADA LANSIA. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(1), 42–47. <https://doi.org/10.26753>
- Sholehudin, M. A., & Elmaghfuroh, D. R. (2023). Efektivitas Intervensi Balance Exercise terhadap Masalah Keperawatan Risiko Jatuh pada Lansia di UPT

Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. *Health & Medical Sciences*, 1(1).
<https://doi.org/10.47134/phms.v1i1.24>

Supendi, D. O., Haroen, H., & Sari, C. W. M. (2023). Balance Exercise sebagai Intervensi Efektif untuk Menurunkan Resiko Jatuh pada Lansia: A Case Report. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(8), 2226–2240.
<https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i8.10762>

Wahyuningsih, T., Vilianti, E., Astuti, R., DIII Keperawatan, P., Budi Luhur, Stik., & Prodi DIII Keperawatan, K. (n.d.). *PENERAPAN LATIHAN KESEIMBANGAN DALAM MENURUNKAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI DESA GALANGGANG 2023*.

