

DAFTAR PUSTAKA

- Arifiati, R. F., Prasaja, P., & Kurniawan, H. (2024). Jalan Tendem Menurunkan Resiko Jatuh Lansia. *Jurnal Terapi Wicara Dan Bahasa*, 2(2), 666–676. <https://doi.org/10.59686/jtwb.v2i2.96>
- Arifin, A. N. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Lansia Pada Kegiatan POSBINDU Di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bintang Kabupaten Aceh Tengah Tahun 2022. *Journal of Health and Medical Science*, 1, 85–102.
- Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., Yudiastu, I. P. I., & Putra, M. M. (2020). The Effects of Tandem Stance Therapy on the Risk of Falling in the Elderly. (*Jkg*) *Jurnal Keperawatan Global*, 5(1), 1–5. <https://doi.org/10.37341/jkg.v5i1.72>
- Bestari, N. P., & Yuliadarwati, N. M. (2022). Literature Review: The Effect of Square Stepping Exercise on Dynamic Balance Levels in Reducing The Risk of Falling in the Elderly. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 5(1), 179–189. <https://doi.org/10.35451/jkf.v5i1.1413>
- Elmaghfuroh, D. R. (2025). *Increasing Flexibility sebagai Pencegahan Risiko Jatuh pada Lansia : Studi Kasus*. 2, 1–7.
- Erwin, Katmini, Peristiowati, Y., & Indasah. (2022). Balance Strategy Kombinasi Tandem Walking Exercise Efektif untuk Meningkatkan Keseimbangan Dinamis dan Kekuatan Otot Lansia. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13(November), 297–299. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
- Fauziah, E., Zulfah, K., & Oktaviani, Y. E. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi untuk Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Lansia dengan Teknik Core Stability Exercise dan Tandem Walking Exercise. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 3(1), 16–22. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v3i1.14126>
- Gea, F., Hulu, A. H., & Lase, N. K. (2024). Analisis Sistem Gerak yang Memengaruhi Keseimbangan Tubuh Lansia. *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 5(3), 3734–3741. <https://doi.org/10.54373/imeij.v5i3.1342>
- Gemini, S. and Y. (2022). Penerapan Latihan Jalan Tandem (Tandem Stance Exercise) Pada Lansia Dengan Gangguan Keseimbangan Di Panti Werdah Sukacita : Studi Kasus. *Jurnal Info Kesehatan*, 12(2), 519–522.
- Jatmiko, A. S. A., & Leni, A. S. M. (2023). Hubungan antara keseimbangan dengan risiko jatuh pada lansia penderita diabetes melitus tipe II. *Journal Physical Therapy UNISA*, 2(2), 104–109. <https://doi.org/10.31101/jitu.2825>
- Kusumo, M. prasetyo. (2020). *Buku Lansia*. *Buku Lansia*. november, 64. <https://id1lib.org/book/17513624/1d56ea>
- Mualif, Z. A., & Wirawati, M. K. (2021). Jalan Tandem Untuk Mengurangi Risiko Jatuh Pada Lansia Dipanti Wredha Harapan Ibu. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(2), 77–80. <https://doi.org/10.33655/mak.v5i2.116>
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes*

- Mutnawasitoh, A. R., Susilowati, T., & Ramadhani, A. N. (2024). Postur Kifosis Berhubungan Dengan Gangguan Keseimbangan Postural Lanjut Usia Di Jebres Surakarta. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 12(1), 135–143. <https://doi.org/10.33366/jc.v12i1.5633>
- Palaka, M. B. N. N. A. A. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari di wilayah kerja Puskesmas Gunung Sari Tanggamus Tahun 2024. *Skripsi, Universitas Brawijaya*, 2(2), 545–554.
- Prabowo, N. A., Sartoyo, S., Fariz, A., & Kusuma, W. T. (2023). Pengaruh Latihan Jalan Tandem Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Lansia Di RS Indriati Solobaru. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(1), 84–88. <https://doi.org/10.30651/jkm.v8i1.16055>
- Rahayuningtyas, D. K., Sitorus, R., Kariasa, I. M., & Gultom, Y. (2021). Clinical Evidence Based Nursing (EBNP) Penggunaan Berg Balance Scale Untuk Mengkaji Keseimbangan Pada Pasien Stroke. *Jkep*, 6(2), 219–231. <https://doi.org/10.32668/jkep.v6i2.836>
- Rahmawati, A., & Kurniawan, F. (2022). Dampak Penggunaan Obat-Obatan pada Gangguan Keseimbangan Lansia. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 11(2), 34–35.
- Ramadhani, N., & Iskandar, R. (2021). Latihan Jalan Tandem dan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 15(3), 200–210.
- Ramadhani, A. N., & Romadhoni, D. L. (2023). Elderly healthy class: Health education program recognizing cardiorespiratory problems. *Community Empowerment*, 8(3), 293–298. <https://doi.org/10.31603/ce.7760>
- Rustanti, V. I., & Elmaghfuroh, D. R. (2023). Implementasi Kegel Exercise pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Inkontinensia Urine di UPT PSTW Jember. *Health & Medical Sciences*, 1(2), 1–8. <https://doi.org/10.47134/phms.v1i2.40>
- Safira, D. A., Oktaviyanti, T., & Hastuti, H. (2024). Perbedaan Tingkat Depresi pada Lansia yang Melakukan Senam Lansia dan Tidak Melakukan Senam Lansia. *Plexus Medical Journal*, 3(2), 84–92. <https://doi.org/10.20961/plexus.v3i2.1260>
- Salsabilla, D., Yuliadarwati, N. M., & Lubis, Z. I. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Keseimbangan pada Lansia di Komunitas Malang. *NURSING UPDATE : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN : 2085-5931 e-ISSN : 2623-2871*, 14(1), 273–282. <https://doi.org/10.36089/nu.v14i1.1086>
- Sholekah, L. A., Soesanto, E., & Aisah, S. (2022). Hubungan Faktor Fisiologis Pada Lansia Dengan Resiko Jatuh Di Dusun Wangil Desa Sambonganyar Kabupaten Blora. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 11(2), 174. <https://doi.org/10.31596/jcu.v11i2.1116>
- Siregar, R., Gultom, R., & Sirait, I. I. (2020). Pengaruh Latihan Jalan Tandem

- terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia untuk mengurangi Resiko Jatuh di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Sumatera Utara Effects of Tandem Walking Exercise on Elderly Body Balance to Reduce Falling Risk at UPT Binjai Elderl. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 2615–109. <http://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/697>
- Solihin, A. H. S., Dwi Maryani, & Biben Fikriana. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(2), 131–140. <https://doi.org/10.33867/jka.v10i2.455>
- Surya, R. A. (2023). Analisis Gangguan Muskuloskeletal Dengan Kejadian Resiko Jatuh Pada Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial, Aceh. *Analisis Gangguan Muskuloskeletal Dengan Kejadian Resiko Jatuh Pada Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial, Aceh*, 42–59.
- Syah, I., & Febriyeni Utami, R. (2021). Aktifitas Fisik Dan Kognitif Berpengaruh Terhadap Keseimbangan Lansia. *Human Care Journal*, 6(3), 748. <https://doi.org/10.32883/hcj.v6i3.1443>
- Tomasoa, V. Y., & Herwawan, J. H. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keseimbangan Lansia Di Panti Tresna Werdha Inakaka, Kota Ambon. *Moluccas Health Journal*, 3(2), 14–19. <https://doi.org/10.54639/mhj.v3i1.710>
- Utami, R. F., Syah, I., Kesehatan, F., Fort, U., & Bukittinggi, D. K. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan Lansia. *Jurnal Endurance*, 7(1), 23–30. <https://doi.org/10.22216/jen.v7i1.712>
- Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 58–61. <https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258>
- Yulistanti., Y. (2023). FullBook Keperawatan Gerontik. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 1, Issue April).