



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI INOVASI *MIRROR* UNTUK
MENINGKATKAN MOBILITAS FISIK PADA NY.F
DENGAN RIWAYAT CVA INFARK DI DESA
KARANGBAYAT KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan

Oleh:

ANGELINA TISHA PUTRI PERMADI
2201021034

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI INOVASI *MIRROR* UNTUK
MENINGKATKAN MOBILITAS FISIK PADA NY.F
DENGAN RIWAYAT CVA INFARK DI DESA
KARANGBAYAT KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan

Oleh:

ANGELINA TISHA PUTRI PERMADI
2201021034

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angelina Tisha Putri Permadi
NIM : 2201021034
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 8 Agustus 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Karangbayat-Sumberbaru-Jember
Jurusan/Program Studi : DIII – Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul di bawah ini:
Implementasi Terapi Inovasi Mirror untuk Meningkatkan Mobilitas Fisik pada
Ny. F dengan Riwayat CVA infark

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar – benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah di dalam metode penelitian
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah
3. Apabila kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Jember, 16 Juni 2025

(Angelina Tisha Putri Permadi)

NIM. 2201021034

HALAMAN MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya"

(Q.S Al-Baqarah:286)

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"Orang lain gak akan paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Jadi tetap berjuang ya

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI TERAPI INOVASI *MIRROR* UNTUK
MENINGKATKAN MOBILITAS FISIK PADA NY.F
DENGAN RIWAYAT CVA INFARK DI DESA
KARANGBAYAT KABUPATEN JEMBER**

Oleh:

**ANGELINA TISHA PUTRI PERMADI
2201021034**

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Stu di DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juni 2025

Pembimbing



(Dian Ratna Elmaghfurh, S. Kep., Ns., M.Kes.)
NPK.19900420123031035

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dosen penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 3 Juli 2025

Penguji I



(Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J.)
NPK.1987071411003751

Penguji II



(Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.)
NPK.1984122411103586

Penguji III



(Dian Ratna Elmaghfuroh, S. Kep., Ns., M.Kes.)
NPK.19900420123031035

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI INOVASI *MIRROR* UNTUK MENINGKATKAN MOBILITAS FISIK PADA NY.F DENGAN RIWAYAT CVA INFARK DI DESA KARANGBAYAT KABUPATEN JEMBER

Oleh:

**ANGELINA TISHA PUTRI PERMADI
2201021034**

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 3 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : (Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J.) (.....)
NPK.1987071411003751
2. Penguji II : (Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.) (.....)
NPK.1984122411103586
3. Penguji III : (Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes.) (.....)
NPK.19900420123031035

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah jember

(Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK.1988030311703821

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Implementasi Terapi Inovasi *Mirror* untuk Meningkatkan Mobilitas Fisik pada Ny.F dengan Riwayat CVA Infark di Desa Karangbayat Kabupaten Jember”

Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan program Studi Diploma DIII Keperawatan di Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam menyelesaikan tugas ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik bersifat bimbingan, petunjuk maupun dukungan moral. Pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mensupport dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini, diantaranya:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Dwi Yunita Hariyanti, S. Kep., M. Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sebagai ungkapan terimakasih, Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada Orang tua tercinta Ayah Sholehuddin, dan Ibu Erlin Fatmawati, yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, do'a, dan

motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. I love you more more more.

5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.
6. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, tidak menyerah dan terus berjuang sampai akhirnya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.



DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1. Definisi Lansia	7
2.1.2. Klasifikasi Lansia.....	8
2.1.3. Tipe – tipe Lansia.....	9
2.1.4. Perubahan Pada Lansia	10
2.2 Konsep CVA Infark	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Etiologi	13
2.2.3 Patofisiologi.....	14
2.2.4 WOC	15
2.2.5 Tanda dan gejala.....	16
2.2.6 Faktor Risiko	17
2.2.7 Komplikasi.....	20
2.2.8 Penatalaksanaan Rehabilitasi.....	21

2.3	Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	23
2.3.1	Definisi	23
2.3.2	Etiologi	24
2.3.3	Manifestasi Klinis.....	25
2.3.4	Pengukuran Kekuatan Otot.....	25
2.4	Konsep <i>Mirror Therapy</i>.....	26
2.4.1	Definisi <i>Mirror therapy</i>	26
2.4.2	Manfaat <i>Mirror Therapy</i>	27
2.4.3	Penatalaksanaan <i>Mirror Therapy</i> (Terapi cermin)	28
2.4.4	Standar Operasional <i>Mirror Therapy</i>	28
2.5	Penelitian Terkait.....	31
BAB III	METODE PENELITIAN.....	33
3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Subjek Penelitian	33
3.3	Fokus Penelitian	34
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.4.1	Lokasi	34
3.4.2	Waktu.....	34
3.5	Definisi Operasional	34
3.6	Instrumen Penelitian	35
3.7	Metode Penelitian	36
3.8	Alur Pelaksanaan	38
3.9	Analisis Data dan Penyajian Data.....	39
3.10	Etika Penelitian.....	39
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1	Hasil Penelitian.....	41
4.1.1	Data Lansia yang Mengalami Riwayat CVA Infark dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Desa Karangbayat Kabupaten Jember	41
4.1.2	Implementasi Terapi Inovasi <i>Mirror</i> untuk Meningkatkan Mobilitas Fisik Ny. F dengan Riwayat CVA Infark.....	42
4.2	Pembahasan.....	45
4.2.1	Data lansia yang mengalami gangguan mobilitas fisik dengan riwayat CVA infark.....	45
4.2.2	Implementasi Terapi Inovasi <i>Mirror</i> untuk Meningkatkan Mobilitas Fisik Ny. F dengan Riwayat CVA Infark.....	47
BAB V	PENUTUP	51
5.1	Kesimpulan	51

5.2	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN		56



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pengukuran Kekuatan Otot.....	26
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait.....	31
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 1 Perkembangan Kekuatan Otot Ektremitas Atas	43
Tabel 4. 2 Perkembangan Kekuatan Otot Ektremitas bawah	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 WOC CVA Infark (Maria, 2021).....	13
Gambar 3. 1 Alur Pelaksanaan	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Cermin	57
Lampiran 2 Pengkajian Lansia	62
Lampiran 3 Lembar Observasi Kekuatan Otot.....	66
Lampiran 4 Surat Pernyataan Peneliti	68
Lampiran 5 Surat Permohonan Laik Etik	69
Lampiran 6 Surat Lolos Kaji Etik.....	70
Lampiran 7 Lembar Informed Consent	71
Lampiran 8 Surat Lolos Plagiasi.....	72
Lampiran 9 Lembar Konsul.....	73
Lampiran 10 Dokumentasi	74

