



SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG SLOGAN ISI PIRINGKU DENGAN PERILAKU PEMILIHAN MAKANAN PADA SISWA KELAS 12 DI MAN 1 JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
Ellis Rahmawati
NIM : 21.1101.1009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG SLOGAN ISI PIRINGKU DENGAN PERILAKU PEMILIHAN MAKANAN PADA SISWA KELAS 12 DI MAN 1 JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Ellis Rahmawati
NIM : 21.1101.1009

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG SLOGAN ISI PIRINGKU DENGAN PERILAKU PEMILIHAN MAKANAN PADA SISWA KELAS 12 DI MAN 1 JEMBER

Ellis Rahmawati
NIM : 2111011009

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juni 2025

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197206262005012001

Pembimbing II

Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK. 1985071711503619

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG SLOGAN ISI PIRINGKU DENGAN PERILAKU PEMILIHAN MAKANAN PADA SISWA KELAS 12 DI MAN 1 JEMBER

Ellis Rahmawati
NIM : 2111011009

Dewan Penguji Sidang Skripsi Penelitian pada Program Studi
Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juni 2025

Penguji,

1. Ketua : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
NIP. 197206262005012001
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1985071711503619

Mengetahui

★ Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ★
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi
Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 17 Juni 2025

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji II



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197206262005012001

Penguji III



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK. 1985071711503619

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, dengan penuh syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, taufik dan karunia-Nya, skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua saya, Bapak Riduwan dan Ibu Patmia'h yang selalu alasan terkuat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas pengorbanan, doa, kerja keras, biaya, kekuatan serta cinta dan kasih sayang yang tiada batas.
2. Kedua kakak saya, Mas Roni dan Mbak Ulva yang senantiasa memberikan dukungan emosional serta bantuan biaya sampai detik ini.
3. Ibu Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes dan Ibu Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes yang selalu menyediakan waktu, memberikan arahan dan motivasi kepada saya dalam pengerjaan skripsi.
4. Almarhumah Ibu Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep yang semasa hidupnya telah memberikan arahan, bimbingan, dan ilmu yang berarti kepada peneliti. Beliau adalah sosok yang baik, hebat dan menjadi suri teladan bagi peneliti. Semoga segala amal beliau diterima di sisi Allah SWT. Aamiin.
5. Seluruh pihak MAN 1 Jember yang membantu saya dalam mengumpulkan data.
6. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah menjadi tempat saya dalam menuntut ilmu dan meraih cita-cita.

MOTTO

اَللّٰهُمَّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ

“Ya Allah, mudahkanlah dan janganlah Engkau persulit”

“Hidup itu penuh dengan ujian, skripsi hanya salah satunya”





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ellis Rahmawati
NIM : 2111011009
Tempat, tanggal lahir : Jember, 21 November 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perumahan Muktisari CC.01

Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Pengetahuan tentang Slogan Isi Piringku dengan Perilaku Pemilihan Makanan
pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Juni 2015

Yang membuat pernyataan,



(Ellis Rahmawati)
NIM. 2111011009

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan tentang Slogan Isi Piringku dengan Perilaku Pemilihan Makanan pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti untuk mengucapkan banyak terima kasih serta penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memudahkan peneliti dalam menyelesaikan pendidikan.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember dan Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan dukungan dan pengalaman kepada peneliti melalui berbagai *event* selama menempuh pendidikan sehingga dapat diaplikasikan melalui penelitian ini.
4. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat_ selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan kritik terhadap peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.

5. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes_selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan motivasi, dukungan, arahan, dan masukan kepada peneliti.
6. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan motivasi, dukungan, arahan, dan masukan kepada peneliti.
7. Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep_ selaku almarhumah Dosen Pembimbing II yang semasa hidupnya telah memberikan arahan, bimbingan, dan ilmu yang berarti kepada peneliti. Semoga segala amal beliau diterima di sisi Allah SWT. Aamiin.
8. Riduwan dan Patmi'ah selaku orang tua saya yang telah memberikan dukungan penuh, baik berupa doa, kerja keras, biaya dan cinta kasihnya.
9. Kedua kakak saya, Mas Roni dan Mbak Ulva yang senantiasa memberikan dukungan emosional serta bantuan biaya sampai detik ini.

Penulis berharap, skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan baik sekedar menjadi sumber referensi atau dikembangkan menjadi lebih baik.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Pengetahuan Slogan Isi Piringku.....	7
1. Definisi	7
2. Panduan Slogan Isi Piringku.....	8
3. Tingkat Pengetahuan	10
4. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
B. Konsep Perilaku Pemilihan Makanan	12
1. Definisi perilaku	12
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku pemilihan makan	13
C. Hubungan Pengetahuan Slogan Isi Piringku dengan Perilaku Pemilihan Makanan	19
D. Penelitian Terkait.....	20
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	27
A. Kerangka Konseptual.....	27
B. Hipotesis	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	28
C. Definisi Operasional	31
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
E. Alat Pengumpul Data.....	34
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
G. Pengolahan Data	36
H. Analisis Data.....	39
I. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN.....	42
A. Data Umum.....	42
B. Data Khusus.....	46
BAB VI PEMBAHASAN.....	49

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	49
B. Keterbatasan dalam Penelitian.....	58
C. Implikasi dalam Keperawatan	59
BAB VII PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	71



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. 2 Data Demografi	37
Tabel 4. 3 Item Kuesioner Pengetahuan.....	37
Tabel 4. 4 Kategori Pengetahuan.....	38
Tabel 4. 5 Item Kuesioner Pemilihan Makanan	38
Tabel 4. 6 Kategori Perilaku Pemilihan Makanan.....	38
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember.....	42
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember	42
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember	43
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tempat Tinggal pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember.....	43
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Suku pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember	44
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Agama pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember Tahun 2025.....	44
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pantangan Makanan pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember Tahun 2025	44
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Uang Saku pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember.....	45
Tabel 5. 9 Tabel Distribusi Frekuensi Mengetahui Slogan Isi Piringku pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember.....	45
Tabel 5. 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Informasi pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember.....	45
Tabel 5. 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Durasi Mengetahui Slogan Isi Piringku pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember.....	46
Tabel 5. 12 Distribusi Pengetahuan Slogan Isi Piringku pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember.....	46
Tabel 5. 13 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Jenis Kelamin pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember	46
Tabel 5. 14 Distribusi Frekuensi Perilaku Pemilihan Makanan pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember.....	47
Tabel 5. 15 Hasil Uji Spearman Rank Pengetahuan tentang Slogan Isi Piringku dan Perilaku Pemilihan Makanan pada Siswa Kelas 12 di MAN.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Isi Piringku (Kusmiyati et al., 2022)	9
Gambar 2. 2 Teori Health Promotion Model (HPM) oleh Nola J. Pender (Pender et al., 2015).....	15
Gambar 2. 3 Kerangka Teoritis Hubungan Pengetahuan Slogan Isi Piringku dengan Perilaku Pemilihan Makanan.....	19
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Pengetahuan tentang Slogan Isi Piringku dengan Perilaku Pemilihan Makanan pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember	27
Gambar 4. 1 Alur Sampling (Rohmah et al., 2024).....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	72
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	73
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	76
Lampiran 4 Lembar Seminar Proposal.....	77
Lampiran 5 Persetujuan Etik	79
Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian Fakultas	80
Lampiran 7 Surat Pengantar Penelitian Bakesbangpol	81
Lampiran 8 Lembar Disposisi Persetujuan Penelitian	82
Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Instansi.....	83
Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner X.....	84
Lampiran 11 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Y.....	86
Lampiran 12 Plagiarism Check.....	88
Lampiran 13 Tabulasi dan Statistik Penelitian.....	89
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	90
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup.....	91

