

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Abdullah, R. P. I. (2023). Literature Review: Pengaruh Asupan Karbohidrat, Protein dan Lemak terhadap Resiko Stunting Anak Usia 2-5 Tahun. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(3), 155–163. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i3.217>
- Anshari, A. F., Margarety, A., Sucipto, H., Abidin, J., Sriwisani, N. K., Fibri, D. L. N., & Wibowo, R. A. (2022). *Buku Saku Isi piringku*. Universitas Gadjah Mada. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/062511-isi-piringku>
- Apshal, A. F., & Gizi, E. F. M. (2022). Edukasi Manfaat Mengonsumsi Buah terhadap Kondisi Obesitas di Lingkungan I Teladan Barat. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2), 1–6. <https://doi.org/10.30596/jih.v3i2.11801>
- Ariani, N., Masruro, Z., Saragih, S. Z., Hasibuan, R., & Simamora, S. S. (2022). Buku Ajar Belajar Dan Pembelajaran. In *Buku Ajar Belajar Dan Pembelajaran*. <https://doi.org/10.21070/2022/978-623-464-043-4>
- Artadini, G. M., Simanungkalit, S. F., & Wahyuningsih, U. (2022). The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. *Jgk*, 14(2), 317–329.
- Atasasih, H., Mulyani, S., Gizi, J., & Riau, P. K. (2022). *Sosialisasi “ Isi Piringku ” Pada Remaja Putri Se bagai Upaya Pencegahan Stunting*. 6(1), 116–121.
- Briliannita, A., Sada, M., Matto, M. A., Gizi, J., Kemenkes Sorong, P., Sorong, K., Barat, P., Gizi, S., Kesehatan Kabupaten Sorong, D., Barat Korespondensi, P., & Briliannita, A. (2022). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Peran Gizi Seimbang Dengan Komposisi Isi Piringku Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Panrita Abdi*, 6(2), 420–427.
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Damayanti, M., & Sofyan, O. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat di Dusun Sumberan Sedayu Bantul Tentang Pencegahan Covid-19 Bulan Januari 2021. *Majalah Farmaseutik*, 18(2), 220–226. <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v18i2.70171>
- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Pengumpulan Data Penelitian. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5), 5423–5443.
- Dewanti, R., Ishak, S., Rate, S., & Herman, H. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Sikap Dalam Pemilihan Makanan Sehat Pada Remaja Di Area Pedesaan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13(2), 45–52.

<https://doi.org/10.54444/jik.v13i2.135>

- Dyatmika, P. B. P., Weliangan, H., & Huda, N. (2023). Impulsive Buying Pada Dewasa Awal Pengguna Shopee Paylater Ditinjau Dari Mindfulness. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 2(4), 179–193. <https://doi.org/10.35760/arjwa.2023.v2i4.9060>
- Enriquez, J. P., & Archila-Godinez, J. C. (2022). Social and cultural influences on food choices: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 62(13), 3698–3704. <https://doi.org/10.1080/10408398.2020.1870434>
- Fachreza, K. A., Harvian, M., Zahra, N., Islam, M. I., Daffa, M., Chair, M., & Wardiyah, M. L. (2024). Analisis Komparatif antara Probability dan Nonprobability dalam Penelitian Pemasaran. *Jurnal Pajak Dan Analisis Ekonomi Syariah*, 1(3), 108–120. <https://doi.org/10.61132/jpaes.v1i3.248>
- Faizah, A. N., Muningsgar, D. L. P., Larasati, M. D., Jaelani, M., & Yuniarti. (2023). Analisis Tingkat Literasi Gizi Terhadap Pola Makan Pada Orang Dewasa. *Jurnal Riset Gizi*, 11(1), 1–4.
- Farisa, D. T., & Khomsan, A. (2023). Lifestyle, nutrition knowledge, body dissatisfaction, and nutritional status of IPB university students in Indonesia. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 10(9), 3052–3058. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20232660>
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian : Literature Review General Sampling Techniques in Research Methodology : Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114.
- Fitria, A., Safitri, J., & Nisa, H. (2023). Hubungan Akses Informasi Kesehatan dengan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 8(2), 180. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v8i2.14256>
- Habsy, B. A., Khaelani, F. F., Hanani, A. K., Anggraini, F. A., Zulfah, S. Z., & Rahma, A. A. (2024). Penerapan Teknik Modifikasi Perilaku: Imitation, Shaping, Dan Chaining Di Sekolah Ramah Anak. *Jurnal Pengabdian Sosial*, 1(7), 629–637. <https://doi.org/10.59837/3ezap328>
- Hadi, S. D. P., Soeyono, R. D., Sutiadiningsih, A., & Miranti, M. G. (2025). The Influence of Nutritional Knowledge and Food Choice Attitudes on the Eating Behavior of Adolescents in Kediri District. *Media Pendidikan Gizi Dan Kuliner*, 17(1), 45–52. <https://doi.org/10.17509/mpgk.v17i1.83036>
- Hani, H. N., Putri, S. N. A., Ningrum, S., & Utami, D. R. (2023). Uji kualitatif karbohidrat pada makanan empat sehat lima sempurna. *Journal of Food Safety and Processing Technology (JFSPT)*, 1(1), 21. <https://doi.org/10.30587/jfspt.v1i1.6349>
- Hasbi, A. Z. El, Damayanti, R., Hermina, D., & Mizani, H. (2023). Penelitian Korelasional (Metodologi Penelitian Pendidikan). In *Widina Media Utama* (Vol. 43, Issue 4). Widina Media Utama.

- Hendayani, W. L. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Siswa Dengan Tindakan Pemilihan Makanan Jajanan Pada Siswa Kelas IV Dan V Di Kompleks SDN Teladan Balai-Balai Padang Panjang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(2), 61. <https://doi.org/10.30633/jsm.v4i2.1252>
- Indarwati, N. K., & Sefrina, L. R. (2023). Faktor Pemilihan Makanan Sebagai Tolak Ukur Pemenuhan Gizi pada Generasi Muda: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(12), 2352–2356. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i12.3959>
- Indriasari, D., Aprilia, I. D., & Ernawati, L. (2023). Body Image Dan Self Esteem Pada Remaja Ditinjau Berdasarkan Perspektif Gender. *QUANTA: Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 7(2), 53–61. <https://doi.org/10.22460/quanta.v7i2.3915>
- Intan, A., Putri, S., Rachman, M. Z., & Jupriyono, J. (2024). Pengaruh edukasi isi piringku dengan menggunakan media lembar balik terhadap tingkat pengetahuan gizi seimbang. 4(2), 153–159.
- Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA: Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Kamilla, K. N., Saputri, A. N. E., Fitriani, D. A., Zahrah, S. A. A., Andryana, P. F., Ayuningtyas, I., & Firdausia, I. S. (2022). Teori Perkembangan Psikososial Erik Erikson. *Early Childhood Journal*, 3(2), 77–87. <https://doi.org/10.30872/ecj.v3i2.4835>
- Kemenkes RI. (2022). *Isi Piringku: Pedoman Makan Kekinian Orang Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://ayosehat.kemkes.go.id/isi-piringku-pedoman-makan-kekinian-orang-indonesia>
- Kent, M. P., Bagnato, M., Amson, A., Remedios, L., Pritchard, M., Sabir, S., Gillis, G., Pauzé, E., Vanderlee, L., White, C., & Hammond, D. (2024). #junkfluenced: the marketing of unhealthy food and beverages by social media influencers popular with Canadian children on YouTube, Instagram and TikTok. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 21(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12966-024-01589-4>
- Kusmiyati, Rasmi, D. A. C., Sedijani, P., & Khairrudin. (2022). Penyuluhan Tentang Pentingnya Konsumsi Buah untuk Menjaga Imunitas Tubuh. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 5(4), 6–11. <https://doi.org/10.29303/jpmpi.v5i4.2222>
- Lestari, A., Fakhira, A., Ismiana, A., & Annisaa, A. (2021). Fast Food Consumption Behavior in Adolescents. *Muhammadiyah International Public Health and Medicine Proceeding*, 1(1), 607–616. <https://doi.org/10.53947/miphmp.v1i1.107>
- Liu, K. S. N., Chen, J. Y., Sun, K. S., Tsang, J. P. Y., Ip, P., & Lam, C. L. K. (2022). Adolescent Knowledge, Attitudes and Practices of Healthy Eating: Findings of Qualitative Interviews among Hong Kong Families. *Nutrients*, 14(14). <https://doi.org/10.3390/nu14142857>

- Mandagie, V., Adam, H., & Ratag, B. (2023). Gambaran Pengetahuan dan Sikap tentang Konsumsi Buah dan Sayur pada Peserta Didik SMA Katolik Rex Mundi Manado. *Kesmas*, 12(1), 86–89.
- Mardalena, I. (2019). *Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Mardian, S., Syamsir, Vanessa, E. R., Putri, U. S., & Nufus, G. N. (2024). Peran Budaya Dalam Membentuk Norma Dan Nilai Sosial: Sebuah Tinjauan Terhadap Hubungan Sosial Dan Budaya. *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial*, 3(11).
- Martanti, S., Batubara, L., Arsyad, M., Syam, E., & Kunci, K. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Pola Perilaku Makan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2023 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between The Level of Nutritional Knowledge and Eating Behavior Patte*. 2(7).
- Masluhiya AF, S., & Maemunah, N. (2024). Hubungan Pengetahuan Slogan “Isi Piringku” dengan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Global*, 7(2), 72–79. <https://doi.org/10.33085/jkg.v7i2.5930>
- Meydanlioglu, A., & Ergun, A. (2019). The effect of nurse-led diet and physical activity program for health on diet and physical activity behavior of children. *Journal of Physical Activity and Health*, 16(7), 504–511. <https://doi.org/10.1123/jpah.2018-0278>
- Mitra. (2024). *Analisis Data Penelitian Kesehatan untuk Skripsi, Tesis dan Disertasi* (A. Masruroh (ed.)). Widina Media Utama.
- Mostafazadeh, P., Jafari, M. J., Mojebi, M. R., Nemati-Vakilabad, R., & Mirzaei, A. (2024). Assessing the relationship between nutrition literacy and eating behaviors among nursing students: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, 24(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-17468-9>
- Muzakir, H., Ashari, C. R., & Listiowaty, E. (2023). Edukasi Zat Aditif Makanan dan Jajanan Sehat Pada Pelajar. *Lamahu: Jurnal Pengabdian Masyarakat Terintegrasi*, 2(2), 103–108. <https://doi.org/10.34312/ljpmt.v2i2.19692>
- Namdar, A., Naghizadeh, M. M., Zamani, M., & Montazeri, A. (2021). Exploring the relationship between health literacy and fast food consumption: a population-based study from southern Iran. *BMC Public Health*, 21(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10763-3>
- Namira, S., & Karina, S. M. (2022). Perbedaan Pengetahuan Dan Perilaku Makan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Isi Piringku Pada Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Tangerang Tahun 2022. *Temu Ilmu Nasional Persagi*, 4, 393–402.
- Natesan, V., & Kim, S. J. (2021). Lipid metabolism, disorders and therapeutic drugs – Review. *Biomolecules and Therapeutics*, 29(6), 596–604. <https://doi.org/10.4062/biomolther.2021.122>
- Nield, L. (2024). “I Prefer Eating Less Than Eating Healthy”: Drivers of Food Choice in a Sample of Muslim Adolescents. *Adolescents*, 4(1), 41–61.

<https://doi.org/10.3390/adolescents4010004>

- Nurrahim, C., & Pranata, R. (2024). Self Body Image pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 57–75. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3412>
- Nursa'iidah, S., & Rokhaidah. (2022). Pendidikan, Pekerjaan Dan Usia Dengan Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting. *Indonesian Jurnal of Health Development*, 4(1), 9–18.
- Onyenweaku, E., Fila, W., Akpanukoh, A., Kalu, M., Tchuenchieu Kamgain, A., & Kesa, H. (2023). The role of nutrition knowledge in dietary adjustments during COVID-19 pandemic. *Heliyon*, 9(4), e15044. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e15044>
- Pariati, P., & Jumriani, J. (2021). Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi Dengan Penyuluhan Metode Storytelling Pada Siswa Kelas III Dan IV Sd Inpres Mangasa Gowa. *Media Kesehatan Gigi : Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(2), 7–13. <https://doi.org/10.32382/mkg.v19i2.1933>
- Pedoman Gizi Seimbang (2014).
- Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2015). Health Promotion in Nursing Practice. In *Nursing standard (Royal College of Nursing (Great Britain): 1987)* (7th ed., Vol. 5, Issue 23). Julie Levin Alexander. <https://doi.org/10.7748/ns.5.23.37.s49>
- Pereira, A. F., Escola, J. J. J., Almeida, C. M. T., & Rodrigues, V. M. C. P. (2023). Health education provided by nurses to children and young people: parents' assessment. *BMC Nursing*, 22(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12912-023-01447-x>
- Pooja, S., Sonali, M., Charmi, P., Dhumi, S., Zalak R, R., & Meenu S, S. (2022). A Review on Qualitative and Quantitative Analysis of Carbohydrates Extracted from Bacteria. *Acta Scientific Pharmaceutical Sciences*, 6(3), 20–28. <https://doi.org/10.31080/asps.2022.06.0858>
- Pratama, S. M., Siregar, Azhari UmarPulungan, N. A., Nasution, N. F., Ernawati, L., & Chan, D. K. (2024). *Pemanfaatan Pengetahuan Media Sosial (Online) untuk Edukasi Gizi Menarik dan Inovatif Terhadap Siswa Remaja SMA , SMK serta MA*. 8(2022), 14–25.
- Primariz, E., & Solihati, N. (2024). Pengaruh Penggunaan Aplikasi Google Play Book Terhadap Minat Baca Siswa Kelas VII SMP Negeri 150 Jakarta. *Jayapangus Press Cetta: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(3), 178–191. <https://jayapanguspress.penerbit.org/index.php/cetta178>
- Purba, N. P., Kirani, N., Sitepu, A. S. B., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., Ulandari, & Ayu, D. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *CENDEKIA UTAMA: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 1(Maret), 72–81.
- Putri, R. N., Widajanti, L., & Nugraheni, S. A. (2021). Hubungan Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Remaja Putri Usia

- 15-19 Tahun di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), 193–199. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.3.193-199>
- Rahma, S. A., & Noerfitri. (2022). Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Uang Saku dengan Sikap dalam Memilih Makanan oleh Siswa SMA Islam PB Soedirman Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 13(1), 69–72. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf13112>
- Rahmah, S., & Khojir. (2021). Hakekat Teori Pengetahuan Dan Kebenaran Dalam Konteks Pendidikan Islam. *Cross-Border*, 4(2), 685–705. <https://journal.iaisambas.ac.id/index.php/Cross-Border/article/view/973>
- Riskesdas. (2019). Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Rohmah, N., Azza, A., & Nugrahani, E. R. (2024). *Madul Metode Sampling dalam Riset Keperawatan*.
- Samad, N., Bearne, L., Noor, F. M., Akter, F., & Parmar, D. (2024). School-based healthy eating interventions for adolescents aged 10-19 years: an umbrella review. *The International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 21(1), 117. <https://doi.org/10.1186/s12966-024-01668-6>
- Santrock, J. W. (2016). *Adolescence Sixteenth Edition* (16th ed.). McGraw-Hill Education. <https://archive.org/details/adolescence-by-santrock-john-w./page/n3/mode/2up>
- Saptono, M., Rahayuningsih, S. E. A., Christiana, I., Kusumadati, W., & Nafisah, Z. (2023). Pengenalan dan Pemanfaatan Tanaman Penghasil Karbohidrat Non Beras dan Gandum sebagai Bahan Dasar Usaha Kuliner untuk Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 8(5), 656–664. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v8i5.5010>
- Setiawan, H., Kusnadi, K., Surtikanti, H. K., & Riandi, R. (2023). Gender differences and the correlation of environmental knowledge with sustainability awareness after ESD-PjBL implementation. *JPBI (Jurnal Pendidikan Biologi Indonesia)*, 9(3), 371–386. <https://doi.org/10.22219/jpbi.v9i3.26049>
- Setyawan, D. A. (2021). Modul (Hipotesis dan Variabel Penelitian). In *Tahta Media Group*. Tahta Media Group.
- Setyawan, D. A. (2022). Buku Ajar Statistika Kesehatan Analisis Bivariat pada Hipotesis Kesehatan. In *Tahta Media Group*. Tahta Media Group.
- Sina, E., Boakye, D., Christianson, L., Ahrens, W., & Hebestreit, A. (2022). Social Media and Children's and Adolescents' Diets: A Systematic Review of the Underlying Social and Physiological Mechanisms. *Advances in Nutrition*, 13(3), 913–937. <https://doi.org/10.1093/advances/nmac018>
- Sina, I. (2022). Metodologi Penelitian. In *Widina Bhakti Persada Bandung*. Widina Bhakti Persada Bandung.
- Sinaga, T. R., Hasanah, L. N., Shintya, L. A., Faridi, A., Kusumawati, I., Koka, E. M., Sirait, A., & Harefaana, K. (2022). Gizi Dalam Siklus Kehidupan. In

- Yayasan Kita Menulis* (Issue May). Yayasan Kita Menulis. https://repository.stikespersadanabire.ac.id/assets/upload/files/docs_1702607088.pdf
- Suaib, F., Adam, A., Sukmawati, Rowa, S. S., & Wahyuni, S. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Makanan Jajanan Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Inpres Borong Jambu I Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, 30(1), 73. <https://doi.org/10.32382/mgp.v30i1.3321>
- Sukriani, W., Annah, I., Herlinadiyaningsih, H., & Pahira, S. H. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Jajan Sembarangan pada Anak di Sekolah Dasar Negeri Tengket 1 Kabupaten Bangkalan. *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 11(2), 57–62. <https://doi.org/10.52263/jfk.v11i2.228>
- Sulistiyadewi, N. P. E., & Wasita, R. R. R. (2022). Pengetahuan Gizi Seimbang Terhadap Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja di SMK Kesehatan Bali Khresna Medika. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 140–148. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v10i3.338>
- UNICEF. (2019). The State of the World's Children 2019: Children, Food and Nutrition--Growing Well in a Changing World. In *Unicef*.
- Utario, Y., & Khorini, F. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Covid-19. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 16(2), 134–143. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i2.483>
- Veronica, S. Y., Qurniasih, N., Utami, I. T., & Febrianti, H. (2021). Peningkatan gizi anak sekolah dengan gerakan isi piringku. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU) Universitas Aisyah Pringsewu*, 1(1), 47–50.
- Wahyuni, A. (2021). PENDIDIKAN KARAKTER Membentuk Pribadi Positif dan Unggul di Sekolah. In *Umsida Press*. Umsida Press.
- Wardani, P., Khasanah, Z., & Sumarmi, S. (2024). *Faktor sosial budaya yang mempengaruhi keragaman konsumsi pangan pada balita*. 5(September), 9401–9410.
- Whitehead, L., Kabdebo, I., Dunham, M., Quinn, R., Hummelshoj, J., George, C., & Denney-Wilson, E. (2021). The effectiveness of nurse-led interventions to prevent childhood and adolescent overweight and obesity: A systematic review of randomised trials. *Journal of Advanced Nursing*, 77(12), 4612–4631. <https://doi.org/10.1111/jan.14928>
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). Buku Ajar Metodologi Penelitian. In *Cv Science Techno Direct*. Science Techno Direct.
- Wijaya, N. V., Dahliah, D., & Pancawati, E. (2024). Dampak Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food Terhadap Berat Badan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 455–464. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i2.13133>

- Zhou, M., Bian, B., & Huang, L. (2023). Do Peers Matter? Unhealthy Food and Beverages Preferences among Children in a Selected Rural Province in China. *Foods*, 12(7). <https://doi.org/10.3390/foods12071482>
- Zulfikar, R., Sari, F. P., Fatmayati, A., Wandini, K., Haryati, T., Jumini, S., Nurjanah, Annisa, S., Kusumawardhani, O. B., Mutiah, R., Linggi, A. I., & Fadilah, H. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif: Teori, Metode dan Praktik. In *Jurnal Ilmu Pendidikan* (Vol. 7, Issue 2). Widina Media Utama.

