

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 17 Juni 2025
Ellis Rahmawati

Hubungan Pengetahuan tentang Slogan Isi Piringku dengan Perilaku Pemilihan Makanan pada Siswa Kelas 12 di MAN 1 Jember

Xvii + 91 halaman + 21 tabel + 5 gambar + 15 lampiran

Abstrak

Perilaku pemilihan makanan merupakan cara individu dalam menentukan makanan yang akan dikonsumsi, yang terbagi menjadi perilaku sehat dan tidak sehat, dimana perilaku makanan tidak sehat dapat menimbulkan masalah kesehatan, terutama pada remaja yang sedang mengalami perkembangan pesat secara fisik, kognitif, serta kemampuan berpikir kritis dalam pengambilan keputusan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang slogan Isi Piringku dengan perilaku pemilihan makanan pada siswa kelas 12 di MAN 1 Jember. Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 206 siswa kelas 12 di MAN 1 Jember yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu kuesioner dengan analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswa memiliki pengetahuan dengan kategori baik dan perilaku pemilihan makanan yang sesuai. Uji *Spearman Rank* menunjukkan (p 0,000; r 0,371) yang menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan slogan isi piringku dengan perilaku pemilihan makanan pada siswa kelas 12 di MAN 1 Jember. Peran institusi pendidikan serta tenaga kesehatan di komunitas penting untuk dioptimalkan, khususnya dalam hal promosi kesehatan melalui media edukasi dan program interaktif, untuk mendorong terbentuknya pengetahuan serta perilaku yang sesuai dengan model promosi kesehatan.

Kata Kunci: Pengetahuan; Slogan Isi Piringku; Remaja; Perilaku Pemilihan Makanan

Daftar Pustaka 82 (2015-2025)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
STUDY PROGRAMS S1 NURSING SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, 17 June 2025

Ellis Rahmawati

Relationship Between Knowledge of the 'Isi Piringku' Slogan and Food Choice Behavior Among 12th Grade Students at MAN 1 Jember

Xvii + 91 pages + 21 tables + 5 picture + 15 attachment

Abstract

Food selection behavior is an individual's way of determining the types of food to consume, which is categorized into healthy and unhealthy behavior, where unhealthy eating behavior can lead to health problems, especially among adolescents who are undergoing rapid physical, cognitive, and critical thinking development, including autonomous decision-making. This study aims to determine the relationship between knowledge of the "Isi Piringku" slogan and food selection behavior among 12th-grade students at MAN 1 Jember. This research employed a correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 206 12th-grade students selected using simple random sampling. The instruments used were questionnaires, and data were analyzed using the Spearman Rank test. The results showed that most students had good knowledge and appropriate food selection behavior. The Spearman Rank test showed a significant relationship ($p = 0.000$; $r = 0.371$) between knowledge of the "Isi Piringku" slogan and food selection behavior. The role of educational institutions and community health workers needs to be optimized, particularly in health promotion through educational media and interactive programs, to foster knowledge and behavior aligned with the health promotion model.

Keywords: Knowledge; Isi Piringku Slogan; Adolescents; Food Choice Behavior
Bibliography 82 (2015-2025)