



KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* PADA LANSIA NY. M
DENGAN GANGGUAN KECEMASAN DI DESA
PUGER WETAN KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

LIA AGUSTIN
NIM: 2201021025

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* PADA LANSIA NY. M
DENGAN GANGGUAN KECEMASAN DI DESA
PUGER WETAN KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

LIA AGUSTIN
NIM: 2201021025

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia Kotak
Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Lia Agustin
NIM : 2201021025
Tempat tanggal lahir : 10 Agustus 2002
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. KH. Moh Tohir Puger Wetan RT/RW 001/001 Kec,
Puger Kabupaten Jember, Jawa Timur
Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Penerapan Terapi *Reminiscence* Pada Lansia Ny. M Dengan Gangguan
Kecemasan Di Desa Puger Wetan Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 25 Juni 2025
Yang membuat pernyataan,



(Lia Agustin)
NIM. 2201021025

MOTTO

“Orang lain ga akan bisa faham *struggle* dan masa sulit nya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

“Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir kedunia,
jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”

“Sebaik-baiknya manusia adalah manusia yang paling bermanfaat bagi orang lain”

(H.R Ahmad)

“Maka ingatlah kepadaku, aku akan mengingatmu”

(QS. Al-Baqarah: 152)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* PADA LANSIA NY. M DENGAN GANGGUAN KECEMASAN DI DESA PUGER WETAN KABUPATEN JEMBER

Oleh:

**LIA AGUSTIN
NIM: 2201021025**

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Univesitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2025

Pembimbing



(Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes)
NPK. 19900420123031035

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

**Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 01 Juli 2025

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK.1984122411103586

Penguji II



Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J
NPK. 1987071411003751

Penguji III



Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes
NPK. 19900420123031035

PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* PADA LANSIA NY. M DENGAN GANGGUAN KECEMASAN DI DESA PUGER WETAN KABUPATEN JEMBER

Oleh:

LIA AGUSTIN
NIM: 2201021025

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2025

Penguji

1. Penguji I :Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK.1984122411103586
2. Penguji II :Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J (.....)
NPK. 1987071411003751
3. Penguji III :Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
NPK. 19900420123031035

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.)
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti., S.Kep., M.Kes. selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Kedua orang tua dan keluarga, saya menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua dan keluarga saya tercinta. Terima kasih atas doa, dukungan, kasih sayang, serta segala pengorbanan yang tiada henti selama ini. Tanpa cinta dan semangat dari Bapak Ibu serta keluarga, saya tidak akan mampu melewati berbagai tantangan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Gaun Yohana Piacensa, sahabat saya terima kasih yang setulus-tulusnya kepada sahabat saya dan terima kasih atas kehadiranmu yang selalu memberi

semangat, atas telinga yang selalu mendengar keluh kesah saya, dan atas dukungan yang tak pernah henti di saat saya merasa ingin menyerah. Semoga hubungan ini tetap erat dan menjadi bagian indah dari perjalanan hidup kita masing-masing.

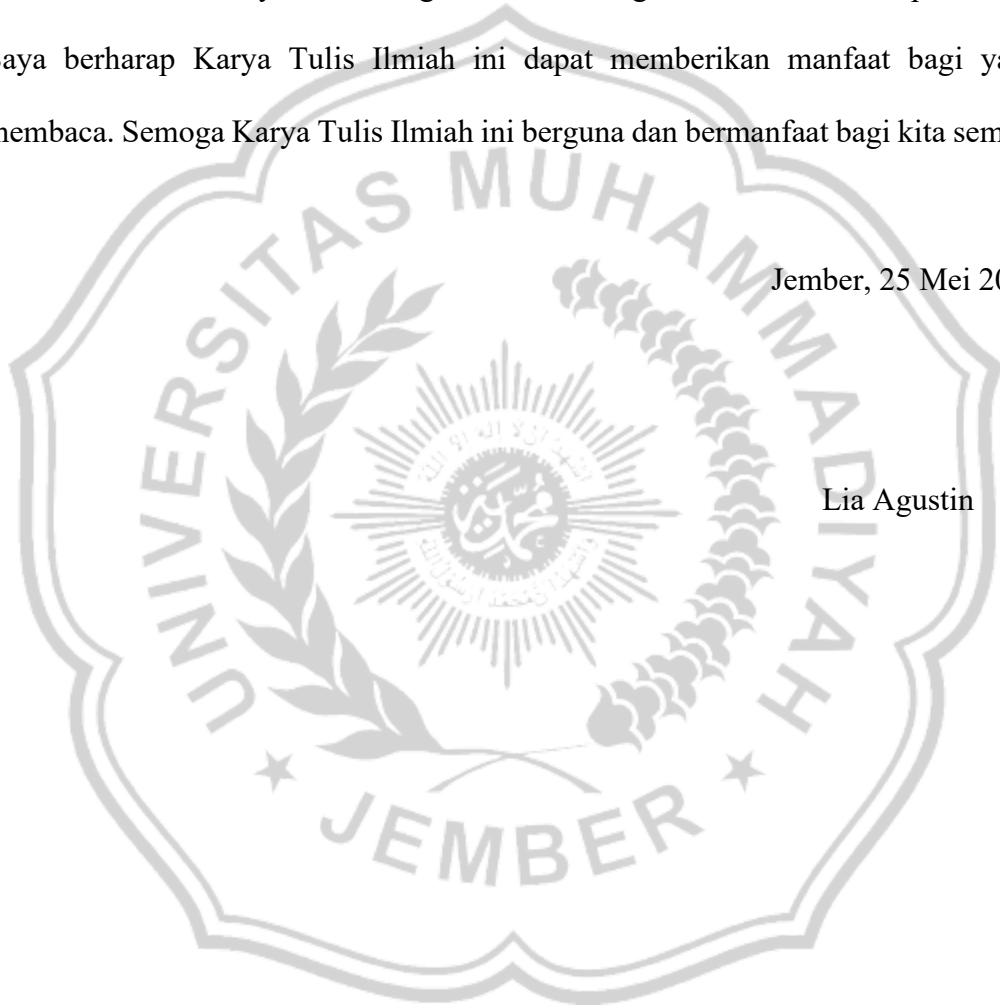
6. Teman-teman kelas D3 Keperawatan A, saya ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada teman-teman tercinta. Terima kasih atas dukungan, semangat, bantuan, dan kebersamaan yang begitu berarti selama ini. Kehadiran kalian tidak hanya memberi warna dalam perjalanan saya, tetapi juga menjadi sumber inspirasi dan motivasi di saat-saat sulit.
7. Kepada seseorang yang mempunyai tanggal lahir 26 Februari 2003 dan tidak bisa penulis sebut namanya, terimakasih untuk patah hati yang diberikan saat proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan menerima arti kehilangan sebagai bentuk proses menghadapi dinamika kehidupan. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan dari pendewasaan ini. Pada akhirnya setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.
8. Terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, yaitu penulis diriku sendiri, Lia. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri, Lia. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah

merencanakan dan memberi porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhoi setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya, Amin.

Semoga bnatuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi dan teknik penulisan. Saya berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi yang membaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Jember, 25 Mei 2025

Lia Agustin



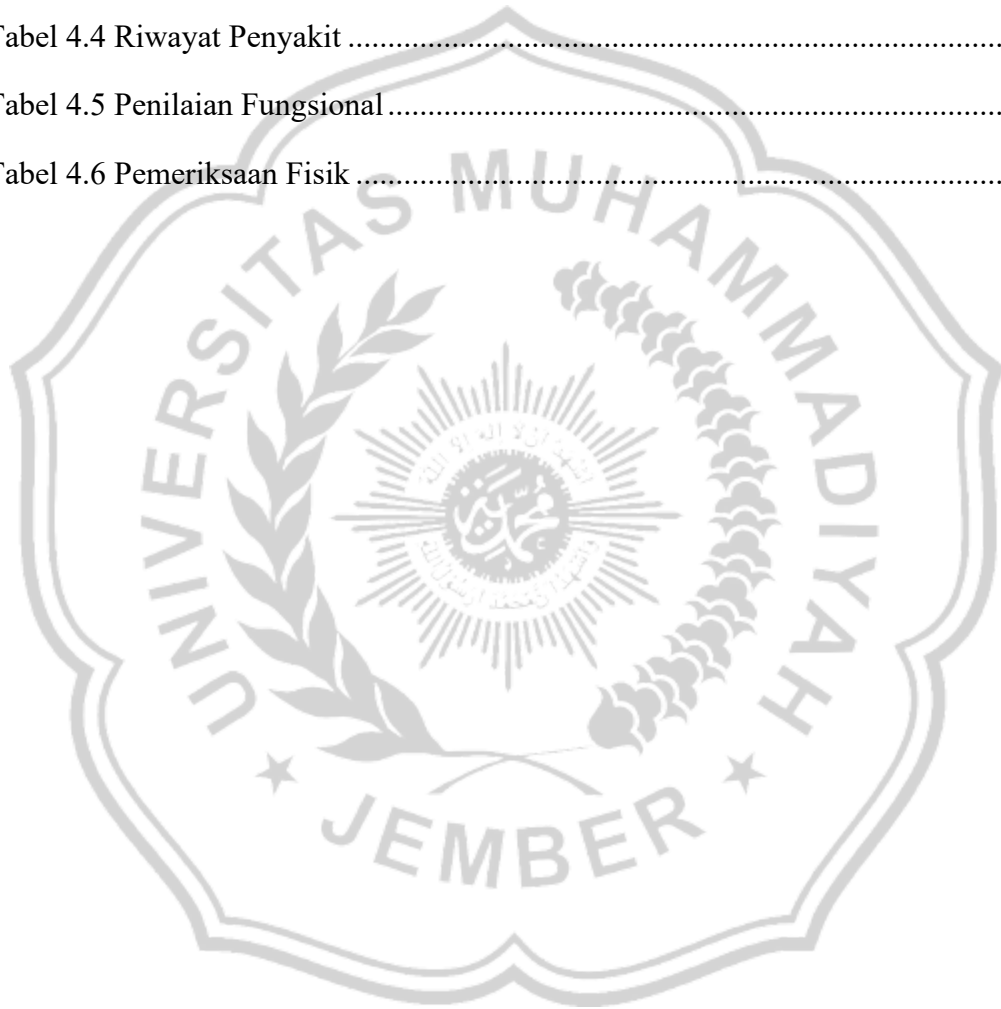
DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.2 Konsep Kecemasan	12
2.3 Konsep Terapi <i>Reminiscence</i>	19
2.4 Penelitian Terkait	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Subyek Penelitian.....	25

3.3 Fokus Penelitian	26
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.5 Definisi Operasional.....	26
3.6 Instrumen Penelitian.....	26
3.7 Metode Pengumpulan Data	27
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	27
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data	28
3.10 Etik Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Data Lansia Dengan Gangguan Kecemasan	31
4.1.2 Penerapan Terapi <i>Reminiscence</i>	32
4.2 Pembahasan.....	34
4.2.1 Data Lansia dengan Gangguan Kecemasan	35
4.2.2 Penerapan Terapi <i>Reminiscence</i>	37
BAB V PENUTUP	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Identitas Klien	46
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	46
Tabel 4.3 Riwayat Penyakit	47
Tabel 4.4 Riwayat Penyakit	48
Tabel 4.5 Penilaian Fungsional	49
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Anxiety	11
Gambar 3.1 Alur Penelitian	28
Gambar 4.1 Skor Geriatric Anxiety Inventory.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penelitian dan Pengkajian	46
Lampiran 2 Lembar Infomed Consent	52
Lampiran 3 Kuisioner <i>Geriatric Anxiety Inventory (GAI)</i>	53
Lampiran 4 SOP Terapi <i>Reminiscence</i>	55
Lampiran 5 Observasi Gangguan Kecemasan.....	57
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan.....	58
Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	59
Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	60
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	61

