

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah
Lia Agustin

Penerapan Terapi *Reminiscence* pada Lansia Ny. M dengan Gangguan Kecemasan di Desa Puger Wetan Kabupaten Jember

XIV + 42 hal + 8 tabel + 3 gambar + 6 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Lansia rentan mengalami gangguan kecemasan akibat perubahan fisiologis, psikologis dan sosial yang menyertai proses penuaan. Salah satu intervensi non – farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan adalah terapi *reminiscence*. Terapi yang melibatkan penggalian kembali pengalaman masalalu yang bermakna. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif pada Ny.M seorang lansia di Desa Puger Wetan yang mengalami gangguan kecemasan. Pengumpulan data dilakukan melalui hasil wawancara, observasi dan menggunakan instrumen *Geriatric Anxiety Inventory (GAI)*. Intervensi terapi *reminiscence* diberikan secara terstruktur sesuai SOP. **Hasil:** Skor kecemasan Ny.M berdasarkan GAI sebelum intervensi adalah 15 (kategori kecemasan sedang) dan setelah diberikan terapi *reminiscence* selama 6 sesi, skor menurun menjadi 6 (kategori kecemasan sedang). Hasil tersebut menunjukkan bahwa lansia lebih mampu mengenali dan menerima pengalaman hidupnya serta menunjukkan peningkatan dalam interaksi sosial dan penyesuaian emosional. **Kesimpulan:** Terapi *reminiscence* efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada lansia serta meningkatkan kesejahteraan psikologis dan kualitas hidup. Intervensi ini dapat direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan pada lansia dengan gangguan kecemasan.

Kata Kunci: Lansia, Gangguan Kecemasan, Terapi *Reminiscence*

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
VOCATIONAL NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper
Lia Agustin

Implementation of Reminiscence Therapy on Elderly with Anxiety Disorder in
Puger Wetan Village, Jember Regency

XIV + 42 pages + 8 tables + 3 figures + 6 attachment

Abstract

Introduction: Elderly are vulnerable to anxiety disorders due to physiological, psychological and social changes that accompany the aging process. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce anxiety is reminiscence therapy which involves recalling meaningful past experiences. **Method:** This study used a descriptive case study method on Mrs. M, an elderly in Puger Wetan Village who experienced anxiety disorder. Data were collected through interviews, observations, and the use of the Geriatric Anxiety Inventory (GAI) instrument. Reminiscence therapy intervention was administered in a structured manner according to SOP. **Results:** Mrs. M's anxiety score based on GAI before the intervention was 15 (moderate anxiety category) and after receiving reminiscence therapy for 6 sessions, the score decreased to 6 (currently anxiety category). These results indicate that the elderly person was able to recognize and accept her life experiences and showed improvements in social interaction and emotional adjustment. **Discussion:** Reminiscence therapy is effective in reducing anxiety levels in the elderly as well as improving psychological well-being and quality of life. This intervention can be recommended as part of nursing care for elderly individuals with anxiety disorders.

Keywords: Elderly, Anxiety Disorder, Reminiscence Therapy