

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Maret 2025
Fitriana Aisyah Ashari

Implementasi Kompres Hangat Pada Pasien Typhoid dengan Gejala Hipertermia
di RS TK.III Baladhika Husada Jember

Xiv + 54 hal + 8 tabel + 7 lampiran

Abstrak

Typhoid merupakan infeksi saluran pencernaan yang disebabkan oleh bakteri *Salmonella typhi* dan ditandai dengan demam yang berkepanjangan. Salah satu gejala utama yang sering muncul adalah hipertermia. Hipertermia terjadi akibat respon inflamasi tubuh terhadap infeksi yang memicu peningkatan suhu tubuh. Intervensi non-farmakologis seperti kompres hangat dinilai efektif dalam membantu menurunkan suhu tubuh pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi kompres hangat pada pasien typhoid dengan gejala hipertermia di RS TK.III Baladhika Husada Jember. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan subjek seorang pasien dewasa yang mengalami hipertermia akibat typhoid. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik selama tiga hari berturut-turut. Intervensi berupa pemberian kompres hangat di area aksila dan dahi dilakukan selama 15 menit, sebanyak satu kali per hari, dengan mempertimbangkan waktu kerja puncak antipiretik, yaitu diberikan 6 jam setelah konsumsi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah pemberian kompres hangat, terjadi penurunan suhu tubuh pasien dengan rata rata penurunan 0,6°C secara bertahap dalam tiga hari. Selain itu, terdapat perbaikan kondisi umum atau gejala lain seperti kenyamanan meningkat, gelisah dan lemas menurun. Hasil ini menguatkan bahwa mekanisme kerja kompres hangat merangsang vasodilatasi dan meningkatkan evaporasi sehingga membantu pelepasan panas tubuh. Temuan ini sejalan dengan teori termogulasi tubuh serta mendukung bahwa kompres hangat merupakan metode efektif dan aman sebagai terapi pendamping farmakologis pada pasien typhoid dengan hipertermia.

Kata Kunci: Typhoid, Hipertermia, Kompres Hangat

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, March 2025
Fitriana Aisyah Ashari

Implementation of Warm Compress in Typhoid Patients with Hyperthermia Symptoms at RS TK.III Baladhika Husada Jember.

Xiv + 54 page + 8 tables + 7 appendicies

Abstract

Typhoid is a intestinal infection caused by *Salmonella typhi*, characterized by prolonged fever. One of the main symptoms that often appears is hyperthermia. Hyperthermia occurs as an inflammatory response to infection, triggering an increase in body temperature. Non-pharmacological interventions such as warm compresses are considered effective in helping reduce body temperature in patients. This study aims to identify the implementation of warm compresses in typhoid patients with hyperthermia symptoms at TK.III Baladhika Husada Hospital, Jember. This research used a descriptive case study method with a subject of an adult patient experiencing hyperthermia due to typhoid. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations for three consecutive days. The intervention involved applying warm compresses to the axillary and forehead areas for 15 minutes, once daily, considering the peak effect of antipyretics, which was administered 6 hours after paracetamol consumption. The results showed a gradual decrease in body temperature with an average reduction of 0.6°C over three days. In addition, there was an improvement in general condition, including increased comfort and reduced restlessness and fatigue. These findings support the mechanism of warm compresses, which stimulate vasodilation and increase evaporation, thereby facilitating heat release. This study aligns with thermoregulation theory and supports that warm compresses are an effective and safe complementary therapy alongside pharmacological treatment for typhoid patients experiencing hyperthermia.

Keywords: Typhoid, Hyperthermia, Warm Compress