



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE* DENGAN
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG ICCU
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Program Studi Ners

Oleh:

RODHISTYA ATHOILLAH, S. Kep

24.0103.1012

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE* DENGAN
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG ICCU
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Program Studi Ners

Oleh:

RODHISTYA ATHOILLAH, S. Kep

24.0103.1012

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rodhistya Athoillah
NIM : 2401031012
Tempat, tanggal lahir : Jember , 07 - Februari - 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Pria
Alamat : Jl. Merak, Lubung, Sukorambi, Jember;
Profesi Ners
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Penerapan Isometric Handgrip Exercise Dengan Perkusasi Perifer Tidak Efektif
Pada Penderita Hipertensi Di Ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(NIM. 2401031012)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN *ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE* DENGAN
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG ICCU
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Rodhistya Athoillah, S.Kep
NIM.24.0101.1012

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025
Pembimbing


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M. Kes
NPK 19810907 1 0310368

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN *ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE* DENGAN
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG ICCU
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:

Rodhistya Athoillah, S.Kep
NIM.24.0101.1012

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

1. Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.kep., S.Pd, M.Kep. (.....)
NPK. 19700715 1 9305382
2. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito A, M. Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 19900210 1 1509368
3. Penguji III : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M. Kes. (.....)
NPK. 19810807 1 0310368

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA ILMIAH

Dewan Penguji Ujian KIA Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji I



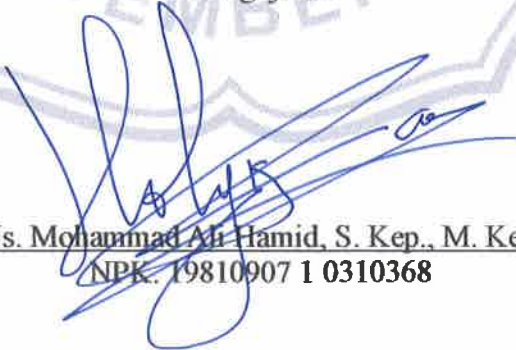
Dr. Ns. Cipto Susilo, S.kep.,S.Pd, M.Kep
NPK. 19700715 1 9305382

Penguji II



Ns. Ginanjar Sasmito A, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NPK. 49900210 1 1509368

Penguji III



Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes.
NPK. 19810907 1 0310368

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohamanirrohim

Alhamdulillah hirobbil alamin

Rasa Syukur yang dapat disampaikan kepada Allah SWT atas Rahmat yang begitu besar serta hidayah-nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang Panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Serta lika liku suka dan duka yang telah mewarnai kehidupan perjalanan ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua saya, yakni Bapak Budi Santuso dan Ibu Siti Rohma atas doa, kesabaran, support, biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang Pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu memberikan yang terbaik.
2. Ucapan terima kasih untuk, kakek, nenek, saudara, serta keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan hiburan kepada saya dalam keadaan apapun.
3. Ucapan terima kasih kepada dosen pembimbing serta penguji yang telah sabar serta banyak meluangkan waktu untuk saya konsul selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Almamater tercinta yakni FIKES Universitas Muhammadiyah Jember, semogaa saya dapat memperoleh ilmu keperawatan yang dapat bermanfaat bagi seluruh umat manusia.
5. Ucapan terima kasih untuk sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, arahan, doa, dan dukungan kepada saya.

6. Ucapan terima kasih untuk teman teman seperjuangan Angkatan A15 yang selalu memberikan dampak positif dalam bentuk segala hal.
7. Terima kasih kepada diri sendiri karena sudah mampu mengatasi bentuk kerasnya ujian, lelahnya perjalanan, dan sulitnya menggapai keinginan, saya merasa bangga kepada diri sendiri dan bersyukur sudah bisa melewati ini semua semoga bisa berjuang sampai akhir, amin.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Penerapan *Isometric handgrip exercise* dengan Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Penderita Hipertensi Di Ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenalkan peneliti untuk menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

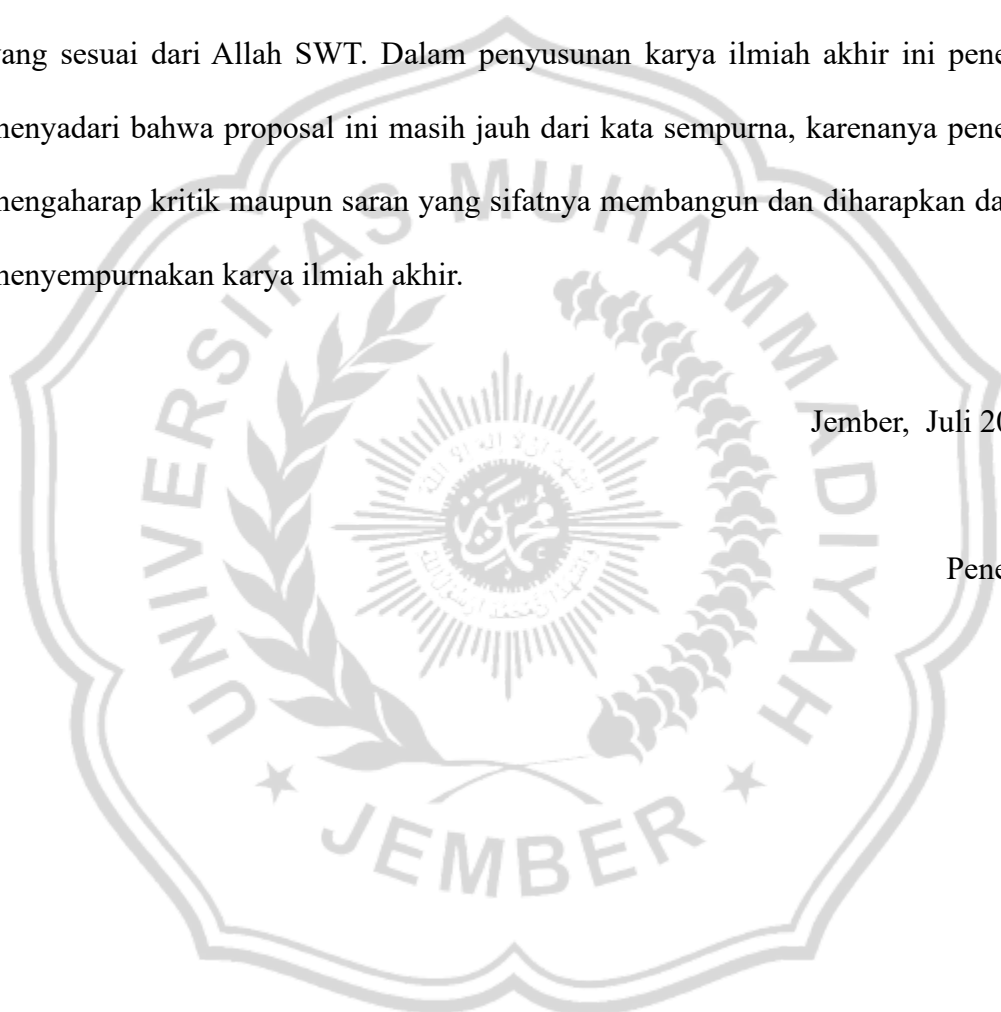
1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.M.B selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Moh. Ali Hamid, S. Kep., M. Kes selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun proposal ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam menyusun karya ilmiah akhir
8. Ns. Agus Setyo Wahyudi, S.Kep selaku kepala ruangan IGD RSD dr. Soebandi Jember, yang telah memberikan ijin pengambilan data awal.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini peneliti menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengaharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan karya ilmiah akhir.

Jember, Juli 2025

Peneliti



MOTTO

Didalam hidup yang menyelamatkan itu bukan hanya kepintaran.

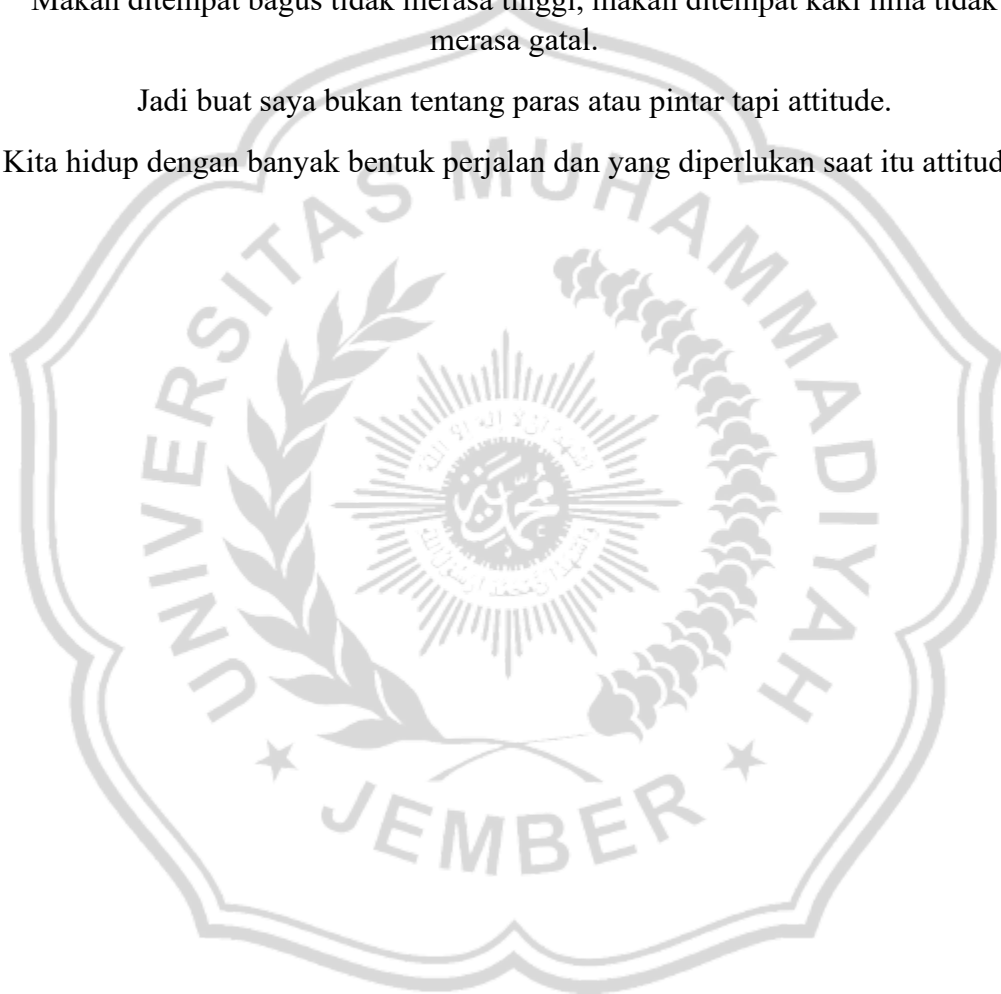
Tapi bagaimana ia bisa membawa diri, sama orang yang kaya tidak menjilat sama orang rendah tidak menginjak.

Sama orang pintar bisa nyambung sama orang yang kurang pintar dia membantu untuk mencerdaskan.

Makan ditempat bagus tidak merasa tinggi, makan ditempat kaki lima tidak merasa gatal.

Jadi buat saya bukan tentang paras atau pintar tapi attitude.

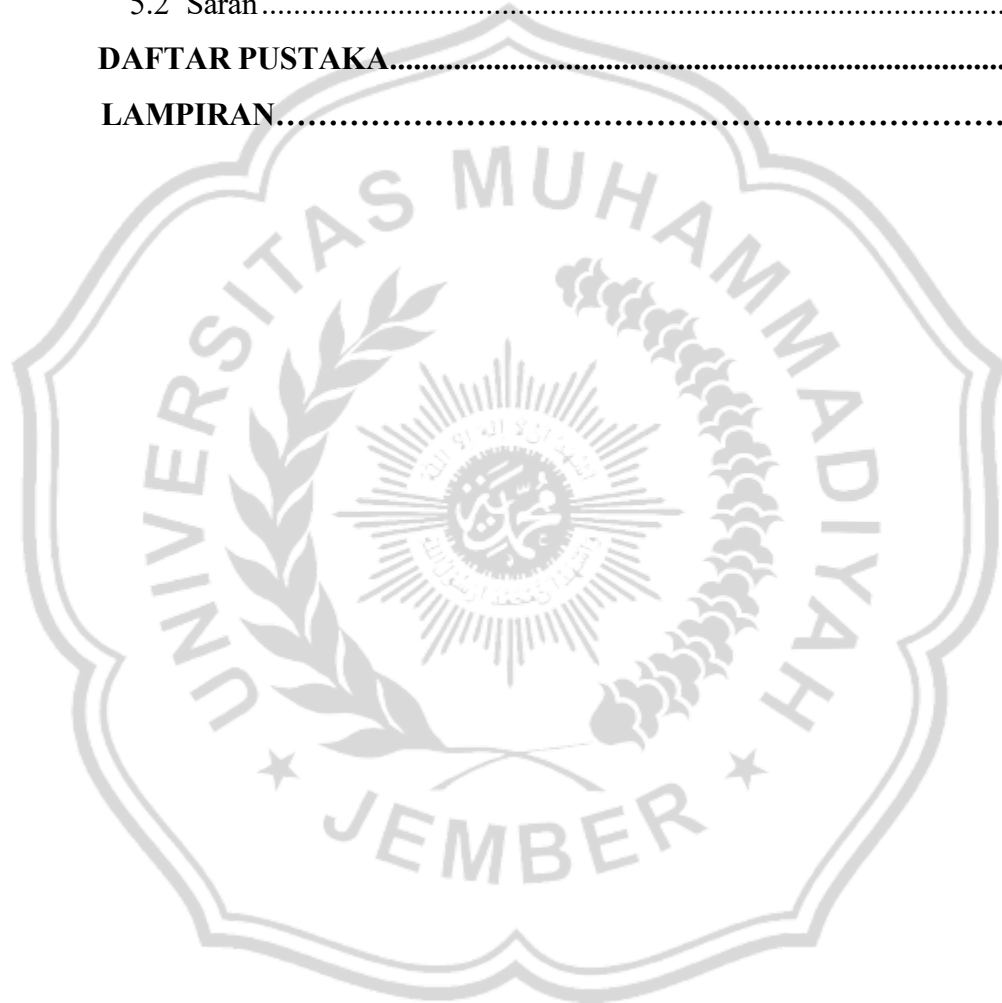
Kita hidup dengan banyak bentuk perjalanan dan yang diperlukan saat itu attitude.



DAFTAR ISI

HALAMAN UTAMA	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vii
ABSTRAC	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
MOTTO.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.2 Konsep Perfusi Perifer Tidak Efektif	39
2.3 Konsep Intervensi <i>Isometric handgrip exercise</i>	42
2.4 Keaslian Penelitian.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian	49
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
3.3 Subjek Penelitian	49
3.4 Pengumpulan Data.....	49
3.5 Wawancara.....	50
3.6 Pengamatan Observasi.....	50
3.7 Dokumentasi	50

3.8 Etik Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Hasil	52
4.2 Pembahasan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	83



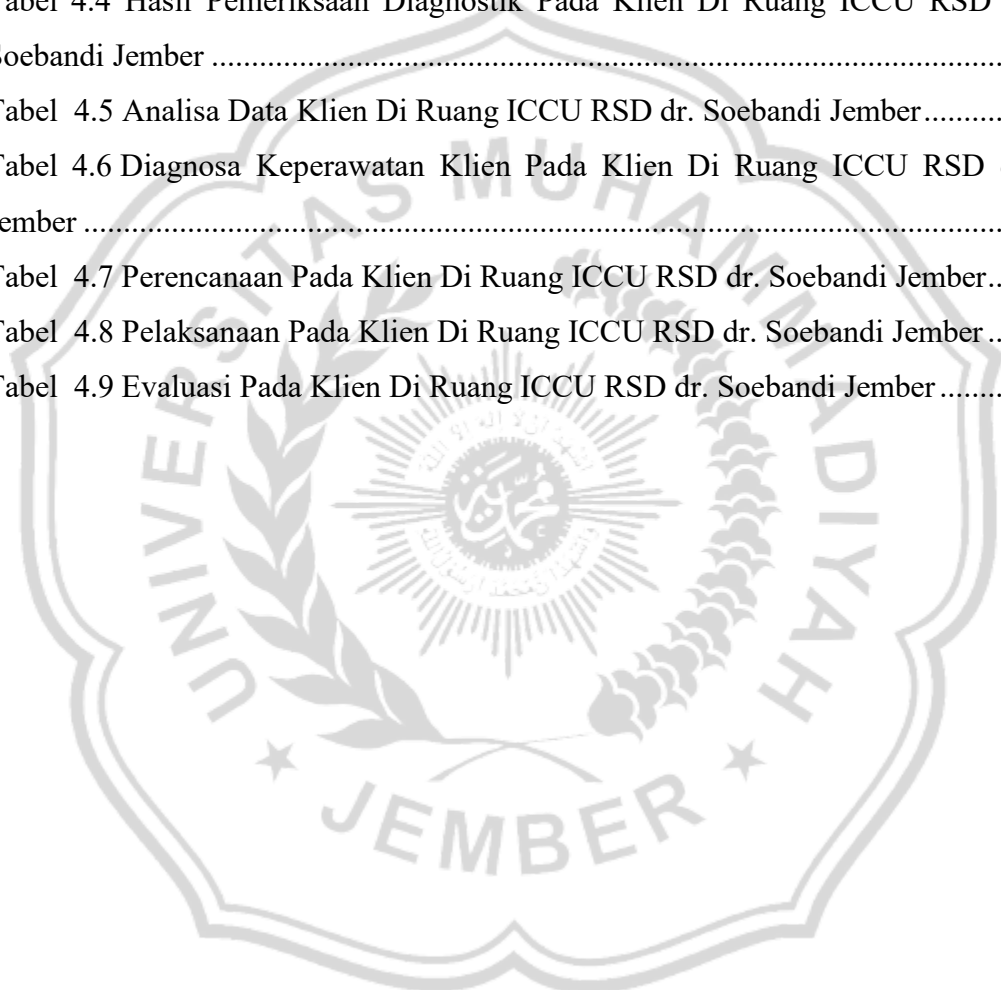
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi jantung	7
Gambar 2.2. Jantung.....	8
Gambar 4.1. Hasil EKG dan Rontgen Klien 1.....	55
Gambar 4.2. Hasil EKG dan Rontgen Klien 2.....	55
Gambar 4.3. Hasil EKG dan Rontgen Klien 3	56



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	47
Tabel 4.1 Data Pengkajian Pada Klien Di Ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember	52
Tabel 4.2 Riwayat Klien Pada Klien Di Ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember.....	53
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik Pada Klien Di Ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember	53
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Diagnostik Pada Klien Di Ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember	54
Tabel 4.5 Analisa Data Klien Di Ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember.....	57
Tabel 4.6 Diagnosa Keperawatan Klien Pada Klien Di Ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember	59
Tabel 4.7 Perencanaan Pada Klien Di Ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember.....	60
Tabel 4.8 Pelaksanaan Pada Klien Di Ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember	62
Tabel 4.9 Evaluasi Pada Klien Di Ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsul.....	79
Lampiran 2 Surat Bebas Plagiasi.....	80
Lampiran 3 Dokumentasi.....	81

