

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Rodhistya Athoillah

Penerapan *Isometric handgrip exercise* dengan Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Penderita Hipertensi Di Ruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember.

xviii + 84 halaman + 10 tabel + 3 lampiran + 5 gambar

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal dan terus-menerus pada beberapa kali pemeriksaan tekanan darah yang disebabkan satu atau beberapa faktor risiko yang tidak berjalan sebagaimana mestinya dalam mempertahankan tekanan darah secara. Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan *isometric handgrip exercise* pada pasien hipertensi dengan masalah perfusi perifer tidak efektif di Intensive Cardiac Care Unit (ICCU) RSD dr Soebandi Jember. Penelitian ini menggunakan desain penelitian descriptive dengan studi kasus. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling dengan 3 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 12-16 mei 2025 di ruang ICCU RSD dr Soebandi Jember. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumen. Hasil Tindakan yang dilakukan peneliti baik secara keperawatan maupun kolaborasi didapatkan bahwa dari 3 kasus pasien, peneliti mengevaluasi seperti pengeisian kapiler <3detik, akral hangat, warna kulit tidak pucat, denyut nadi perifer kuat dan tekanan darah dibatas normal. Kesimpulan hasil penerapan *isometric handgrip exercise* mempengaruhi tekanan darah dengan masalah perfusi perifer tidak efektif diruang ICCU RSD dr. Soebandi Jember.

Kata Kunci: Hipertensi, Perfusi Perifer Tidak Efektif, *Isometric handgrip exercise*.

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FAKULTY OF HEALT SCIENCE

Final Scientific Work, Juli 2025

Rodhistya Athoillah

Implementation of Isometric handgrip exercise with Peripheral Perfusion is Ineffective in Hypertension Patients in the ICCU Room of RSD dr. Soebandi Jember.

xviii + 84 Page + 10 Table + 3 Attachment + 5 Picture

Hypertension is a condition in which there is an abnormal and continuous increase in blood pressure on several blood pressure checks caused by one or more risk factors that do not work properly in maintaining blood pressure. Purpose: This study aims to analyze the application of isometric handgrip exercise in hypertensive patients with ineffective peripheral perfusion problems in the Intensive Cardiac Care Unit (ICCU) RSD Dr. Soebandi Jember. This study uses a descriptive research design with a case study. Sampling was carried out using a purposive sampling technique with 3 respondents who had met the inclusion criteria. This study was conducted on May 12-16, 2025 in the ICCU room of RSD Dr. Soebandi Jember. Data collection used interview techniques, observation, physical examination and document study. The results of the actions carried out by researchers both in nursing and collaboration showed that from 3 patient cases, researchers evaluated such as capillary refill <3 seconds, warm acral, skin color not pale, strong peripheral pulses and blood pressure within normal limits. The conclusion of the results of the application of isometric handgrip exercise affects blood pressure with peripheral perfusion problems ineffectively in the ICCU room of RSD dr. Soebandi Jember.

Keywords: Hypertension, Ineffective Peripheral Perfusion, Isometric handgrip exercise.