

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2025

Merisa Alisya Pratiwi

Hubungan Lama Bermain *Gadget* Dengan Risiko Obesitas Pada Anak Usia 6-12 Tahun di SDN Sumber Kejayan 01

xvii + 65 halaman + 3 bagan + 12 tabel + 18 lampiran

Abstrak

Obesitas merupakan penumpukan lemak berlebih akibat ketidakseimbangan asupan dan pengeluaran energi tubuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan lama bermain *gadget* dengan risiko obesitas pada anak usia 6-12 tahun di SDN Sumber Kejayan 01. Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 154 anak. Sampel penelitian ini sejumlah 111 anak yang dihitung menggunakan rumus slovin. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Instrumen berupa kuesioner dan lembar observasi. Analisis data menggunakan *Spearman's Rho*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara lama bermain *gadget* dengan risiko obesitas pada anak usia 6-12 tahun di SDN Sumber Kejayan 01 ($p=0,000$; $r=0,405$). Kesimpulan semakin lama bermain *gadget* semakin berisiko mengalami obesitas pada anak usia 6-12 tahun di SDN Sumber Kejayan 01. Rekomendasi bagi perawat untuk memberikan edukasi tentang lama bermain *gadget* dan mendorong aktivitas fisik rutin pada anak.

Kata Kunci: lama bermain *gadget*, risiko obesitas
Daftar Pustaka (2018-2024)

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, July 2025

Merisa Alisya Pratiwi

The Relationship Between Gadget Use Duration and Risk of Obesity in Children Aged 6-12 Years at SDN Sumber Kejayan 01

xvii + 65 pages + 3 chart + 12 tables + 18 attachments

Abstract

Obesity is the excessive accumulation of body fat caused by an imbalance between energy intake and expenditure. This study aims to determine the correlation between the duration of gadget use and the risk of obesity in children aged 6–12 years at SDN Sumber Kejayan 01. This research used a correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of 154 children, with a sample size of 111 children calculated using the Slovin formula. The sampling technique employed was simple random sampling. Data collection instruments included questionnaires and observation sheets. Data were analyzed using Spearman's Rho test. The results showed a significant correlation between the duration of gadget use and the risk of obesity in children aged 6–12 years at SDN Sumber Kejayan 01 ($p=0.000$; $r=0.405$). It can be concluded that the longer the duration of gadget use, the higher the risk of obesity in children aged 6–12 years. It is recommended that nurses provide education regarding appropriate gadget usage and encourage regular physical activity in children.

Keywords: gadget use duration, risk of obesity

References: (2018-2024)