



SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN GANGGUAN MAKAN
(*EATING DISORDER*) MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN
DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Alya Ramadhani
NIM: 21.1101.1060

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN GANGGUAN MAKAN (*EATING DISORDER*) MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Alya Ramadhani
NIM: 21.1101.1060

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN GANGGUAN MAKAN (*EATING DISORDER*) MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Alya Ramadhani
NIM: 21.1101.1060

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Juni 2025

Pembimbing I

Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1987071411003751

Pembimbing II

Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1968120819305384

PENGESAHAN

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN GANGGUAN MAKAN (*EATING DISORDER*) MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Alya Ramadhani
NIM: 21.1101.1060

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 3 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1979030111203734
2. Penguji II : Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 1987071411003751
3. Penguji III: Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 1968120819305384

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep. Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 3 Juli 2025

Penguji I



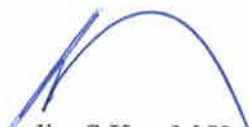
Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734

Penguji II



Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1987071411003751

Penguji III



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1968120819305384

PERNYATAAN ORIGINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alya Ramadhani
NIM : 2111011060
Tempat, tanggal lahir : Jember, 30 Agustus 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Moch Seruji II NO. 43 Patrang Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kecemasan dengan Gangguan Makan (*Eating Disorder*) Mahasiswa Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 29 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



(Alya Ramadhani)
NIM. 2111 011 0 60

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil Alamin, Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kekuatan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, dengan harapan kita semua memperoleh syafaatnya di hari akhir kelak. Dengan penuh rasa syukur, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa mencurahkan rahmat, kemudahan, dan hidayah-Nya hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dosen pembimbing saya Bapak Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J dan Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J, yang dengan penuh kesabaran telah membimbing penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membimbing dan mencurahkan ilmu pengetahuan kepada penulis sejak awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
4. Kepada kedua orang tua saya yang tak henti-hentinya memberikan semangat, dorongan, dan curahan kasih sayang. Segala pencapaian penulis hingga saat ini tidak lepas dari doa dan dukungan yang selalu mengalir dari kedua orang tua, Ayah dan Ibu.
5. Adik saya Amira Qonita Sakhi yang selalu ada untuk memberi dukungan dan senantiasa menjadi penghibur setia di kala penulis menghadapi masa-masa sulit.

6. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2021, khususnya Kelas B yang senantiasa memberikan dukungan dan saling menyemangati satu sama lain selama proses pengerjaan skripsi ini.



MOTTO

وَمَنْ جَاهَدَ فَإِنَّمَا يُجَاهِدُ لِنَفْسِهِ إِنَّ اللَّهَ لَغَنِيٌّ عَنِ الْعَالَمِينَ

“Siapa yang berusaha dengan sungguh-sungguh (untuk berbuat kebajikan), sesungguhnya dia sedang berusaha untuk dirinya sendiri (karena manfaatnya kembali kepada dirinya). Sesungguhnya Allah benar-benar Mahakaya (tidak memerlukan suatu apa pun) dari alam semesta”

-QS. Al-Ankabut ayat 6-

“The more you fear something happening, the more likely it is to occur”

-Murphy-



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecemasan dengan Gangguan Makan (*Eating Disorder*) Mahasiswa Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember”. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari banyak pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing peneliti.
5. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing peneliti.
6. Kedua orang tua dan keluarga peneliti, yang telah memberikan ridho dan restu sehingga peneliti dapat mencapai titik ini.
7. Teman-teman angkatan 2021 terutama Kelas B yang selalu memberikan support dan saling membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti sangat mengharapkan saran, masukan, dan kritik untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 27 Juni 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

	Hal.
COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
PERNYATAAN ORIGINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Kecemasan	9
B. Gangguan Makan (<i>Eating Disorder</i>).....	16
C. Konsep Teori	23
D. Penelitian Terkait.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	40
A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis.....	41
BAB IV METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	42
C. Definisi Operasional.....	46
D. Tempat dan Waktu Penelitian	48
E. Alat Pengumpulan Data	48
F. Prosedur Pengumpulan Data	51
G. Analisis Data	53
H. Etika Penelitian	59
BAB V HASIL PENELITIAN.....	61
A. Data Umum	61
B. Data Khusus	63
BAB VI PEMBAHASAN.....	66
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil.....	66
B. Keterbatasan Penelitian.....	78
C. Implikasi Keperawatan.....	78

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82



DAFTAR BAGAN

	Hal.
Bagan 2. 1 Model Teori Adaptasi Roy	28
Bagan 2. 2 Sistem Adaptasi Manusia Callista Roy	28
Bagan 2. 3 Kecemasan terhadap Gangguan Makan Ditinjau dari Teori Adaptasi	32
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	40



DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	33
Tabel 4.1 Sampel Setiap Kelas.....	45
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	46
Tabel 4.3 Skoring Variabel Independen	54
Tabel 4.4 Skoring Variabel Dependen.....	55
Tabel 4. 5 <i>Coding</i> Data Umum Jenis Kelamin Mahasiswa.....	56
Tabel 4. 6 <i>Coding</i> Data Umum Lingkungan Tempat Tinggal Mahasiswa	56
Tabel 4. 7 <i>Coding</i> Data Umum Pola Makan Mahasiswa	56
Tabel 4. 8 <i>Coding</i> Variabel Independen	56
Tabel 4. 9 <i>Coding</i> Variabel Dependen.....	57
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Mahasiswa Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2024.....	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Lingkungan Tempat Tinggal Responden Mahasiswa Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2024.....	62
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pola Makan Responden Mahasiswa Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2024.....	63
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kecemasan Mahasiswa Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas.....	63
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Gangguan Makan Mahasiswa Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas.....	64
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Hubungan Kecemasan dengan Gangguan Makan (<i>Eating Disorder</i>) Mahasiswa Ilmu Keperawatan di Fakultas	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil SPSS
- Lampiran 2 Master Tabel Data Umum dan Khusus
- Lampiran 3 Permohonan Manjadi Responden
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 6 Kuesioner Gangguan Makan
- Lampiran 7 Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 8 Perizinan *Survey* Pendahuluan
- Lampiran 9 *Ethical Clearance*
- Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 13 Surat Bebas Plagiasi
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup

