



SKRIPSI

HUBUNGAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) DENGAN PENAMPILAN SOSIAL MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Hera Puspita Anggraini Respita Dewi
21.1101.1082

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) DENGAN PENAMPILAN SOSIAL MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Hera Puspita Anggraini Respita Dewi
21.1101.1082

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) DENGAN PENAMPILAN SOSIAL MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Hera Puspita Anggraini Respita Dewi

21.1101.1082

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program
Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Juni 2025

Pembimbing I

Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1987071411003751

Pembimbing II

Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1968120819305384

PENGESAHAN

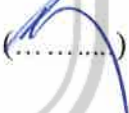
HUBUNGAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) DENGAN PENAMPILAN SOSIAL MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Hera Puspita Anggraini Respita Dewi
21.1101.1082

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji 1 : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. (1979030111203734) 
2. Penguji 2 : Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. (1987071411003751) 
3. Penguji 3 : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. (1968120819305384) 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep. Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Juli 2025

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734

Penguji II



Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1987071411003751

Penguji III



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1968120819305384

PERNYATAAN ORISINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hera Puspita Anggraini Respita Dewi
NIM : 2111011082
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 13 Oktober 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : RT 04 RW 01, Tempurejo, Purwodadi, Gambiran,
Banyuwangi, Jawa Timur, Indonesia
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Harga Diri (*Self Esteem*) dengan Penampilan Sosial Mahasiswa Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 27 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,

(Hera Puspita Anggraini R. D.)
NIM. 2111011082

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil Alamin, segala puji dan syukur hanya kepada Allah SWT atas izin dan karunia-Nya, yang telah memungkinkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua mendapatkan syafaat-Nya hingga yaumul qiyamah. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan rahmat, kemudahan serta petunjuk kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dosen pembimbing bapak Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J dan bapak Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kep.J yang dengan penuh kesabaran telah membimbing penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang berharga kepada penulis dari semester awal hingga penyelesaian skripsi ini.
4. Kepada orang tua yang selalu menjadi sumber motivasi dan kasih sayang yang tak terputus. Terimakasih atas doa dan dukungan ibu, sehingga penulis dapat mencapai titik ini.
5. Teman-teman Angkatan 2021, khususnya kelas B yang selalu mendukung serta saling membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا , إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

- QS. Al-Insyirah Ayat 5-6 -

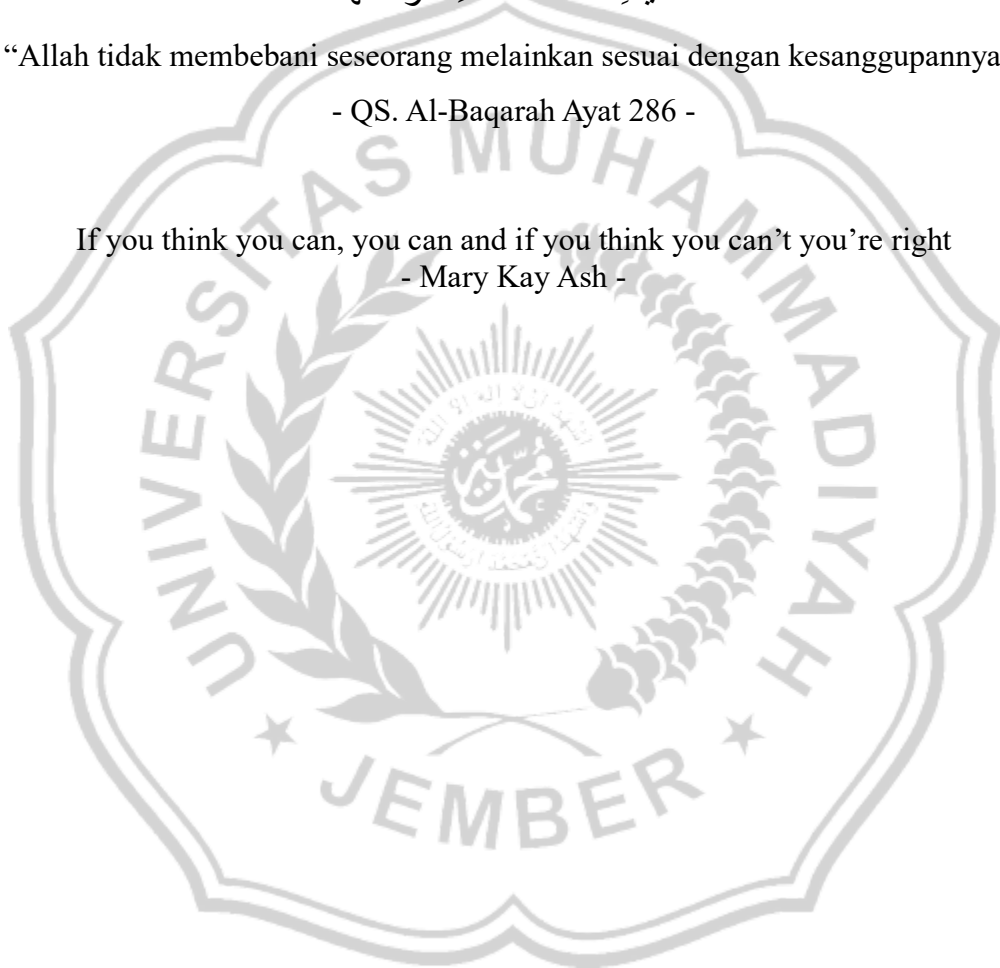
لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

- QS. Al-Baqarah Ayat 286 -

If you think you can, you can and if you think you can't you're right

- Mary Kay Ash -



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan petunjuk-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Harga Diri (*Self Esteem*) Dengan Penampilan Sosial Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember”. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd, Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni M.Kep., Sp.Kep.Kom, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu dan bersabar dalam memberikan bimbingan kepada peneliti.
5. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kep.J dosen pembimbing II yang juga selalu meluangkan waktu dan sabar dalam membimbing peneliti.
6. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan ridho dan dukungan, sehingga peneliti dapat mencapai tahap ini.
7. Teman-teman angkatan 2021, khususnya Kelas B, yang selalu memberikan dukungan dan saling membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti sangat mengharapkan saran, masukan, dan kritik untuk memperbaiki penelitian ini. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, terutama dalam bidang keperawatan.

Jember, 27 Juni 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

	Hal.
COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Harga Diri	8
B. Konsep Penampilan Sosial	14
C. Konsep Teori Keperawatan	23
D. Penelitian Terkait.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	40
A. Kerangka Konseptual	40
B. Hipotesis.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Populasi, Sampel dan Sampling	41
C. Definisi Operasional.....	45
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
E. Alat Pengumpulan Data	47
F. Prosedur Pengumpulan Data	50
G. Analisis Data	52
H. Etika Penelitian	57
BAB V HASIL PENELITIAN.....	59
A. Data Umum	59
B. Data Khusus	60
BAB VI PEMBAHASAN.....	63
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	63
B. Keterbatasan Penelitian.....	72

C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	73
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	77



DAFTAR BAGAN

	Hal.
Bagan 2. 1 Model Teori Adaptasi Callista Roy	25
Bagan 3. 1 Kerangka konsep Hubungan Harga Diri dengan Penampilan Sosial Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	40



DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	29
Tabel 4. 1 Sampel Setiap Kelas.....	43
Tabel 4. 2 Definisi Operasional.....	45
Tabel 4. 3 Skoring Variabel Independen	53
Tabel 4. 4 Skoring Variabel dependen.....	54
Tabel 4. 5 Nilai dan Koefisiensi Korelasi	56
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Mahasiswa Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2024.....	59
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Lingkungan Tempat Tinggal Mahasiswa Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2024	60
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Harga Diri Mahasiswa Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2024.....	60
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Penampilan Sosial Mahasiswa Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2024	61
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Hubungan Harga Diri dengan Penampilan Sosial Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kuesioner Harga diri
- Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner Harga Diri
- Lampiran 5 Kuesioner Penampilan Sosial
- Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner Penampilan Sosial
- Lampiran 7 Lembar Pengesahan Judul
- Lampiran 8 Surat Survey Pendahuluan
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Etik
- Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Keterangan Izin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 13 Surat Bebas Plagiasi
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 Output SPSS
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup