

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2025

Hera Puspita Anggraini Respita Dewi

Hubungan Harga Diri (*Self Esteem*) Dengan Penampilan Sosial Mahasiswa

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Xvii + 82 halaman + 2 bagan + 11 tabel + 16 lampiran

Latar Belakang: Mahasiswa keperawatan tahun pertama umumnya berada pada tahap remaja akhir, yang rentan terhadat tekanan sosial dan penurunan harga diri. Penampilan sosial menjadi aspek penting dalam proses interaksi dan persepsi negatif terhadap penampilan dapat mempengaruhi harga diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan harga diri dengan penampilan sosial pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2024. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain korelasional, metode kuantitatif dan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportionate stratified random sampling* dengan jumlah responden sebanyak 119 mahasiswa. Instrumen yang digunakan adalah *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) dan *Multidimensional Body Self-Relations Questionnaire Appearance Scale* (MBSRQ-AS). Analisis data menggunakan *Spearman Rho* dengan ketentuan $\alpha (\leq 0,05)$. **Hasil:** Didapatkan hasil mayoritas mahasiswa memiliki harga diri sedang (86.6%) dan penampilan sosial sedang (77.3%). Uji korelasi menunjukkan (*p value*) sebesar $0.000 < (\alpha = 0.05)$ dan koefisien korelasi sebesar $r = 0.475$. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan dengan arah positif antara harga diri dengan penampilan sosial mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dengan kategori kekuatan hubungan cukup. Oleh karena itu, mahasiswa disarankan untuk lebih memperhatikan dan mengembangkan konsep diri serta citra tubuh yang positif melalui refleksi diri, menjaga kesehatan mental, dan menghindari perbandingan sosial yang berlebihan.

Kata Kunci: Harga Diri, Penampilan Sosial, Mahasiswa, Remaja Akhir, Keperawatan

ABSTRACT
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NURSING STUDY
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES
Thesis, Juni 2025

Hera Puspita Anggraini Respita Dewi

Correlation Between Self-Esteem and Social Appearance Among Students at the Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Jember

xvii + 82 pages + 2 chart + 11 tables + 16 attachments

Introduction: First-year nursing students are generally in the late adolescent stage, which is vulnerable to social pressure and decreased self-esteem. Social appearance is an important aspect of the interaction process, and negative perceptions of appearance can affect self-esteem. This study aims to determine the relationship between self-esteem and social appearance in students of the Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Jember, class of 2024. **Methods:** This research used a correlational design, quantitative method, and a cross-sectional approach. The sampling technique used was proportionate stratified random sampling with a total of 119 student respondents. The instruments used were the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) and the Multidimensional Body Self-Relations Questionnaire Appearance Scale (MBSRQ-AS). Data were analyzed using the Spearman Rho test with a significance level of $\alpha \leq 0.05$. **Results:** The results showed that the majority of students had moderate self-esteem (86.6%) and moderate social appearance (77.3%). The correlation test showed a p-value of 0.000 (< 0.05) and a correlation coefficient of $r = 0.475$. **Conclusion:** There is a significant positive relationship between self-esteem and social appearance among students of the Faculty of Health Sciences at Universitas Muhammadiyah Jember, with a moderate correlation strength. Therefore, students are advised to pay more attention to and develop a positive self-concept and body image through self-reflection, maintaining mental health, and avoiding excessive social comparison.

Keywords: Self-esteem, Social appearance, Students, Late adolescence, Nursing