

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Ashfahani Khilady

Penerapan Program Diabetes Self Management Education (DSME) bagi Pasien dan Keluarga di RSUD Dr.H.Koesnadi Bondowoso

Xv + 58 Halaman + 2 tabel + 9 Lampiran

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan adanya kenaikan gula darah disebabkan oleh terganggunya hormon insulin yang memiliki fungsi untuk menjaga homeostasis tubuh dengan cara menurunkan kadar gula dalam darah. *Diabetes Self Management Education (DSME)* merupakan kegiatan untuk memberikan pengetahuan, pemahaman coping dalam diri dan perilaku yang dibutuhkan dalam penatalaksanaan mandiri penderita DM. Tujuan mendeskripsikan bagaimana tingkat pemahaman serta perubahan sikap pasien dan keluarga setelah menerapkan program DSME Di RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso. Desain penelitian ini menggunakan jenis studi kasus deskriptif, subyek pada studi kasus ini adalah klien dengan Diabetes mellitus yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Fokus studi kasus ini adalah Penerapan Program DSME, lokasi dan waktu penelitian di RSUD Dr.H.Koesnadi Bondowoso dilaksanakan selama 3 hari. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar pengkajian, lembar observasi, lembar Standar Operasional Prosedur (SOP), pamflet dan poster. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, pemeriksaan fisik, dan studi dokumen. Berdasarkan studi kasus pada Ny.L yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil penurunan kadar gula darah dan peningkatan pengetahuan terkait pengelolaan penyakit Diabetes mellitus. Penerapan Program *Diabetes Self Management Education (DSME)* efektif dalam menurunkan kadar gula darah dan meningkatkan pengetahuan dalam mengelola penyakit.

Kata kunci: Diabetes mellitus, DSME, kadar gula darah, pengetahuan.

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, June 2025

Ashfahani Khilady

Implementation of Diabetes Self Management Education (DSME) Program for Patients and Families at Dr. H. Koesnadi Bondowoso Regional Hospital

Xvi + 58 Pages + 2 tables + 9 Attachments

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by an increase in blood sugar caused by disruption of the insulin hormone which functions to maintain body homeostasis by lowering blood sugar levels. Diabetes Self Management Education (DSME) is an activity to provide knowledge, understanding of coping within oneself and the behavior needed in the independent management of DM sufferers. The purpose of describing the level of understanding and changes in the attitudes of patients and families after implementing the DSME program at Dr. H. Koesnadi Bondowoso Regional Hospital. This research design uses a descriptive case study type, the subjects in this case study are clients with Diabetes Mellitus who meet the exclusion and inclusion criteria. The focus of this case study is the Implementation of the DSME Program, the location and time of the research at Dr. H. Koesnadi Bondowoso Hospital was carried out for 3 days. The research instruments used were assessment sheets, observation sheets, Standard Operating Procedure (SOP) sheets, pamphlets and posters. Data collection was carried out by interview, physical examination, and document study. Based on the case study on Mrs. L which was carried out for 3 days, the results showed a decrease in blood sugar levels and an increase in knowledge related to the management of diabetes mellitus. The implementation of the Diabetes Self Management Education (DSME) Program is effective in reducing blood sugar levels and increasing knowledge in managing the disease.

Keywords: *Diabetes mellitus, DSME, blood sugar levels, knowledge.*