



**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM UPAYA KEPATUHAN
DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI KLINIK ABU SA'AD GUMUKMAS JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :
SITI FAIDATUR ROSYIDAH
NIM : 2201021057

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

DUKUNGAN KELUARGA DALAM UPAYA KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DIKLINIK ABU SA'AD GUMUKMAS JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

SITI FAIDATUR ROSYIDAH

NIM : 2201021057

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember
68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331)
336728 Fax 337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Faidatur Rosyidah
NIM : 2201021057
Tempat, tanggal lahir : Jember, 28 Juli 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Arowana No 21 RT 001/ RW 001, Kec Kaliwates, Kab Jember
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Dukungan Keluarga Dalam Upaya Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus
Di Klinik Abu Sa'ad Gumukmas.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 24 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



Siti Faidatur Rosyidah
NIM. 2201021057

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Faidatur Rosyidah

Nim : 2201021057

Program Studi : D3-Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika kemudian hari didapatkan bukti bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jember, 20 Juni 2025



Siti Faidatur Rosyidah

NIM. 2201021057

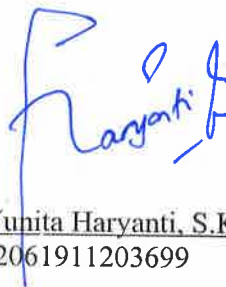
PERSETUJUAN PEMBIMBING

DUKUNGAN KELUARGA DALAM UPAYA KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KLINIK ABU SA'AD GUMUKMAS JEMBER

Oleh :
SITI FAIDATUR ROSYIDAH
NIM : 2201021057

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juni 2025
Pembimbing



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK. 1982061911203699

PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juni 2025

Penguji I



(Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep)
NPK. 1975092010804491

Penguji II



(Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep)
NPK. 1979041610305358

Penguji III



(Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes)
NPK. 1982061911203699

PENGESAHAN PENGUJI

DUKUNGAN KELUARGA DALAM UPAYA KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KLINIK ABU SA'AD GUMUKMAS JEMBER

Oleh :
SITI FAIDATUR ROSYIDAH
NIM : 2201021057

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 24 Juni 2025

Penguji :

1. Penguji I : (Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep) (.....)
NPK. 1975092010804491
2. Penguji II : (Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep) (.....)
NPK. 1979041610305358
3. Penguji III: (Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes) (.....)
NPK. 1982061911203699

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK: 19880303.1.1703821

MOTTO

"Barangsiapa belajar sesuatu semata-mata karena Allah, mencari ilmu yang ada bersama-Nya, maka dia akan menang. Dan barang siapa yang belajar sesuatu karena selain Allah, maka dia tidak akan mencapai tujuannya, juga pengetahuan yang diperolehnya tidak akan membawanya lebih dekat kepada Allah."

Hasan al-Basri

"Menuntut ilmu adalah takwa, menyampaikan ilmu adalah ibadah, mengulang ilmu adalah dzikir, mencari ilmu adalah jihad."

Al-Ghazali

"Makin dalam iman dan ilmu yang kamu miliki, maka kamu akan makin merasakan kedamaian."

"Jangan biarkan kegagalan menghalangimu untuk mencoba lagi, karena setiap kegagalan membawa pelajaran berharga yang akan membawamu lebih dekat ke kesuksesan."

"Kekuatan sejati bukanlah tentang seberapa keras kita bisa bertahan, tetapi seberapa cepat kita bangkit setelah jatuh."

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Dukungan Keluarga Dalam Upaya Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2”.

Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan program Studi DIII Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam menyelesaikan tugas ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik bersifat bimbingan, petunjuk maupun dukungan moril. Pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini, diantaranya:

1. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sofia Rhosma Dewi, M. Kep, Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M. Kes selaku kaprodi Program Studi Keperawatan dan dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Kepada Ayah dan Ibu terimakasih telah memberi semangat dan material agar putrinya menjadi orang sukses dikemudian hari.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 20 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DEPAN	ii
SURAT KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI	vi
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Diabetes Mellitus	6
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	6
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	7
2.1.3 Gejala Diabetes Mellitus	8
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus	10
2.1.5 Pathway	11
2.1.6 Manifestasi Diabetes Mellitus	12
2.1.7 Pemeriksaan Diabetes Mellitus	12
2.2 Konsep Dukungan Keluarga	13
2.2.1 Pengertian Keluarga	13
2.2.2 Tipe Keluarga	14
2.2.3 Tugas Keluarga	15
2.2.4 Fungsi Keluarga	16
2.2.5 Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	19
2.2.6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kesehatan.....	20
2.2.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	20
2.3 Konsep Kepatuhan	21
2.3.1 Pengertian Kepatuhan.....	21
2.3.2 Perspektif Teoritis dalam Kepatuhan Pasien.....	22
2.3.3 Faktor-faktor yang dapat Mempengaruhi Kepatuhan	22
2.3.4 Jenis Makanan Yang Harus Dipatuhi.....	25
2.4 Penelitian Terkait	25

BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Subyek Penelitian	30
3.3 Fokus Penelitian	31
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Instrumen Penelitian.....	32
3.7 Metode Pengumpulan Data	32
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	34
3.9 Analisa Data dan Penyajian Data	35
3.9.1 Analisis Data	35
3.9.2 Penyajian Data	35
3.10 Etik Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Identitas Pasien dan Keluarga Penderita Diabetes Melitus	38
4.2 Dukungan Keluarga Dalam Kepatuhan Diet Diabetes Melitus.....	42
4.3 Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait	25
Tabel 2. Definisi Oprasional	32
Tabel 3. Hasil Pemeriksaan Tanda-tanda Vital dan GDS	38
Tabel 4. Hasil observasi kepatuhan diet dan GDS	42



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Patway.....	11
Bagan 2. Alur Pelaksanaan Penelitian	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	57
Lampiran 2 Etik Penelitian.....	58
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Kampus	59
Lampiran 4 Izin Bakesbangpol	60
Lampiran 5 Izin Penelitian Klinik.....	62
Lampiran 6 Informed Consent	63
Lampiran 7 SAP.....	65
Lampiran 8 Pra Planning.....	77
Lampiran 9 Kuisisioner	88
Lampiran 10 Lembar Observasi.....	94
Lampiran 11 Turnitin	96



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

1. A1C: Tes hemoglobin yang menunjukkan kadar glukosa darah rata-rata selama 3 bulan terakhir.
2. sel β : Sel endokrin yang memproduksi hormone insulin dan amilin yang berperan penting dalam menjaga kadar glukosa darah.
3. Sel: kesatuan struktural dan fungsional makhluk hidup, yang mengandung pengertian sebagai penyusun makhluk hidup dan melaksanakan semua fungsi kehidupan.
4. Kronis: Penyakit yang berlangsung dalam waktu lama, yaitu lebih dari enam bulan atau bertahun-tahun.

