

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Siti Faidatur Rosyidah

Dukungan Keluarga Dalam Upaya Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 Di Klinik Abu Sa'ad Gumukmas

xvi + 96 Halaman + 4 Tabel + 11 Lampiran

Diabetes Melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang disebabkan oleh resistensi insulin dan penurunan fungsi sel beta pankreas dalam menghasilkan insulin. Salah satu faktor penting dalam pengelolaan penyakit ini adalah kepatuhan pasien terhadap diet yang telah dianjurkan. Dukungan keluarga memegang peran penting dalam meningkatkan motivasi dan kepatuhan pasien dalam menjalani pola makan sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bentuk dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Klinik Abu Sa'ad Gumukmas. Penelitian menggunakan metode deskriptif non-analitik. Subjek penelitian dipilih berdasarkan kriteria inklusi yaitu keluarga pasien yang bersedia menjadi responden. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien cenderung masih melanggar diet yang dianjurkan, terutama karena pola hidup tidak sehat yang telah lama dijalani. Dukungan keluarga telah diberikan seperti penyediaan makanan sesuai anjuran, pendampingan, dan motivasi terbukti berkontribusi dalam membantu pasien menjalankan diet secara konsisten. Keberhasilan diet sangat bergantung pada kerjasama antara pasien dan keluarga serta kesadaran diri pasien untuk menjalankan pola hidup sehat.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe2, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet.

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
D3 NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, June 2025
Siti Faidatur Rosyidah

*Family Support in Diet Compliance Efforts in Type 2 Diabetes Mellitus Patients
at the Abu Sa'ad Gumukmas Clinic*

xvii + 96 Pages + 4 Tables + 11 Attachments

Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease caused by insulin resistance and decreased function of pancreatic beta cells in producing insulin. One important factor in managing this disease is patient compliance with the recommended diet. Family support plays an important role in increasing patient motivation and compliance in following a healthy diet. This study aims to describe the form of family support for dietary compliance in type 2 Diabetes Mellitus patients at the Abu Sa'ad Gumukmas Clinic. The research uses a non-analytical descriptive method. The subjects of the study were selected based on inclusion criteria, namely the patient's family who were willing to be respondents. The results of the study showed that patients tended to still violate the recommended diet, especially because of the unhealthy lifestyle that had been carried out for a long time. Family support has been given such as providing food according to recommendations, assistance, and motivation has been proven to contribute to helping patients follow a diet consistently. The success of the diet is highly dependent on cooperation between the patient and family and the patient's self-awareness to follow a healthy lifestyle.

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, Family Support, Diet Compliance.*