



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI 4R (*RECOGNIZING, REDUCTION, RETAINING, REHABILITATION*) PADA PASIEN POST KLL
DENGAN FRAKTUR DI RUANG IGD
RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

**ZAHROTUL JINANI NUR FARISHYA, S.Kep
NIM 24.0103.1073**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI 4R (*RECOGNIZING, REDUCTION,
RETAINING, REHABILITATION*) PADA PASIEN POST KLL
DENGAN FRAKTUR DI RUANG IGD
RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

**ZAHROTUL JINANI NUR FARISHYA, S.Kep
NIM 24.0103.1073**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahrotul Jinani Nur Farishya

NIM : 2401031073

Judul KIA : “Implementasi 4R (*Recognizing, Reduction, Retaining, Rehabilitation*) Pada Pasien *Post KLL* dengan Fraktur di Ruang IGD RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso”

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah benar – benar hasil karya saya dan bukan hasil plagiasi dari penelitian hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari KIA ini ada unsur penjiplakan/plagiasi maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 05 Juli 2025
Yang Menyatakan
-Materai



(Zahrotul Jinani Nur Farishya)
2401031073

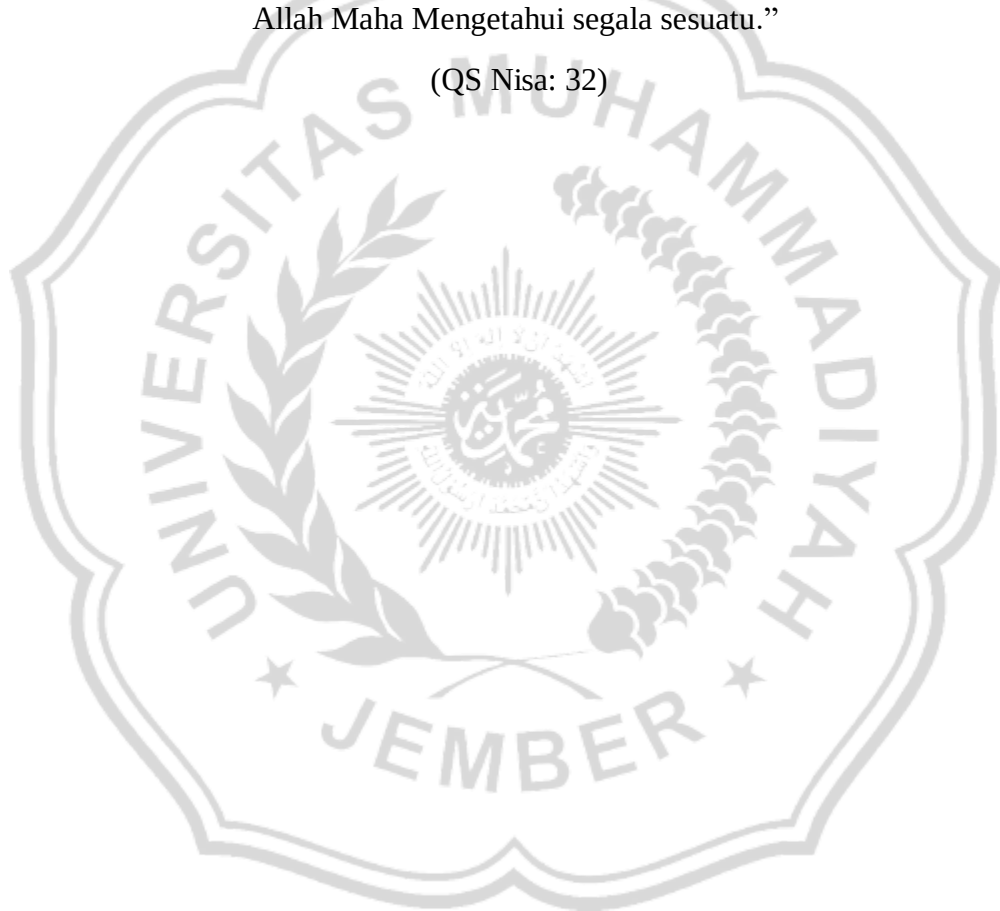
MOTTO

“Ketetapan Allah pasti datang, maka janganlah kamu meminta agar dipercepat (datang)nya. Maha Suci Allah dan Maha Tinggi Dia dari apa yang mereka persekutukan.”

(QS An Nahl:1)

“Dan janganlah kamu iri hati terhadap karunia yang telah dilebihkan Allah kepada sebagian kamu atas sebagian yang lain. (Karena) bagi laki-laki ada bagian dari apa yang mereka usahakan, dan bagi perempuan (pun) ada bagian dari apa yang mereka usahakan. Mohonlah kepada Allah sebagian dari karunia-Nya. Sungguh, Allah Maha Mengetahui segala sesuatu.”

(QS Nisa: 32)



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**IMPLEMENTASI 4R (*RECOGNIZING, REDUCTION,
RETAINING, REHABILITATION*) PADA PASIEN POST KLL
DENGAN FRAKTUR DI RUANG IGD
RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO**

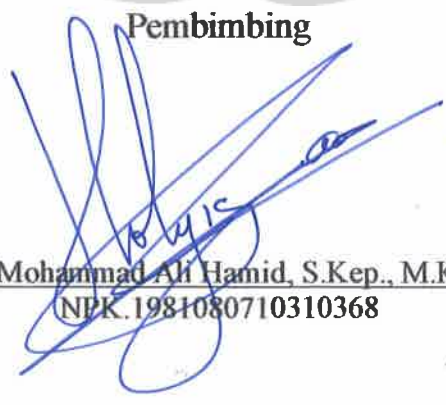
Oleh:

**ZAHROTUL JINANI NUR FARISHYA, S.Kep
NIM 24.0103.1073**

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 02 Juli 2025

Pembimbing


**Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK.1981080710310368**

LEMBAR PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI 4R (*RECOGNIZING, REDUCTION,
RETAINING, REHABILITATION*) PADA PASIEN POST KLL
DENGAN FRAKTUR DI RUANG IGD
RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Zahrotul Jinani Nur Farishya, S.Kep
NIM 24.0103.1073

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

1. Penguji I : Asmuji, SKM., M.Kep.
NIP. 1972061 5200501 1004
2. Penguji II : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.
NPK. 19671216 1 0704448
3. Penguji III : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wakyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.)
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

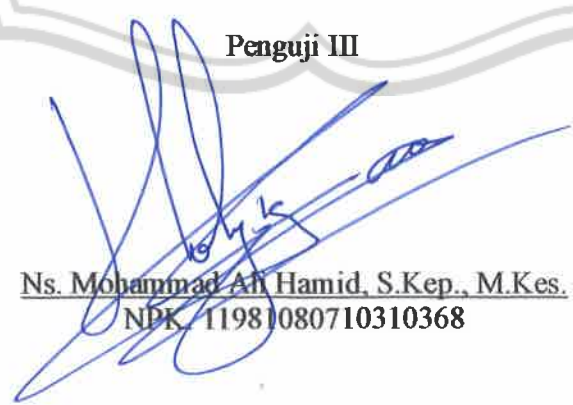
Penguji I


Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 1972061 5200501 1004

Penguji II


Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.
NPK. 19671216 1 0704448

Penguji III


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 11981080710310368

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala karunia dan ridhoNya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “Implementasi 4R (*Recognizing, Reduction, Retaining, Rehabilitation*) Pada Pasien POST KLL dengan Fraktur di Ruang IGD RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun guna memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua saya, yakni Ibu Yayuk Susilowati dan Ayah Dian Pristiwanto, S.Pd atas doa, kesabaran, *support*, hadiah, biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha yang terbaik.
2. Ucapan terimakasih untuk saudara kandung laki-laki saya Muhammad Nafis Adz Dziki, serta keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya dalam keadaan apapun.
3. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing serta penguji yang telah sabar serta banyak meluangkan waktu untuk membimbing saya konsultasi selama proses penyusunan KIA ini.
4. Almamater tercinta yakni Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, sehingga saya dapat memperoleh ilmu keperawatan yang bermanfaat bagi masyarakat, Nusa, Bangsa, serta Agama.
5. Untuk teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan A15 yang selalu kompak dan memberi semangat satu sama lain dalam segala hal.
6. Untuk keluarga besar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso yang telah memberi pengalaman yang akan selalu terkenang di hati saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Implementasi 4R (*Recognizing, Reduction, Retaining, Rehabilitation*) Pada Pasien Post KLL dengan Fraktur di Ruang IGD RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun guna memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenanan peneliti untuk menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S. Kep., M. Kep., Sp.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S. Kep., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun KIA ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

7. Kedua orang tua saya, Ayah dan Ibu atas kesabaran dan kasih sayangnya yang melimpah serta do'a-do'a di setiap waktunya, motivasi, dan materi sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan ners.
8. Pimpinan dan tim RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso terutama tenaga kesehatan di ruang IGD atas pemberian kepercayaan dan informasi kepada peneliti.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti Semoga amal baik yang telah di-lakukan mendapat amal baik dari Allah SWT Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu dengan hati yang tulus harapan peneliti mendapatkan koreksi dan telaah yang konstruktif agar Karya Ilmiah Akhir ini menjadi lebih baik.

Jember, 02 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

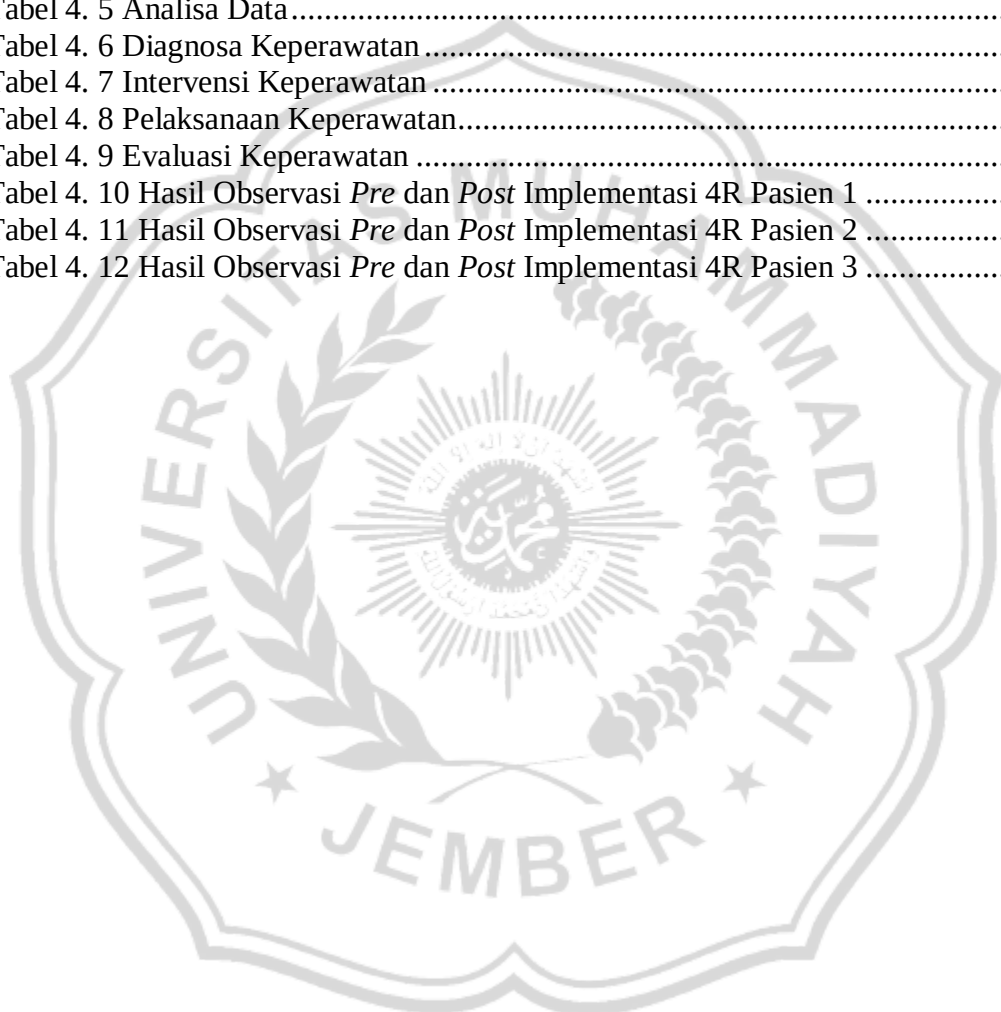
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI.....	vi
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR.....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Fraktur.....	6
2.1.1 Anatomi dan Fisiologi Tulang.....	6
2.1.2 Definisi.....	6
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinik.....	8
2.1.5 Klasifikasi Fraktur.....	9
2.1.6 Komplikasi Fraktur.....	9
2.1.7 Penatalaksanaan.....	10
2.1.8 WOC.....	12
2.2 Konsep 4R.....	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 <i>Recognizing</i>	13
2.2.3 <i>Reduction</i>	14
2.2.4 <i>Retaining</i>	14
2.2.5 <i>Rehabilitation</i>	14
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
2.3.1 Pengkajian.....	15
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	21
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	22
2.4 Keaslian Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Subjek Penelitian.....	27
3.3 Fokus Penelitian.....	27
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.5 Instrumen Penelitian.....	28
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	28
3.7 Analisis dan Penyajian Data.....	29
3.8 Etik Penelitian.....	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil	30
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	30
4.1.2 Pengkajian.....	30
4.1.3 Analisis Data	33
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	33
4.1.5 Intervensi Keperawatan	34
4.1.6 Pelaksanaan Keperawatan.....	37
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	39
4.1.8 Hasil Observasi <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Implementasi 4R pada Pasien Fraktur	41
4.2 Pembahasan	41
4.2.1 Kondisi fraktur pasien <i>post</i> -KLL sebelum diberikan implementasi 4R	41
4.2.2 Kondisi fraktur pasien <i>post</i> KKL setelah diberikan implementasi 4R.....	43
4.2.3 Efektivitas implementasi 4R terhadap fraktur pasien <i>post</i> -KLL	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	48
LAMPIRAN	52



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	22
Tabel 2. 2 Keaslian Penelitian	25
Tabel 4. 1 Identitas Klien	30
Tabel 4. 2 Kasus Trauma	31
Tabel 4. 3 Objektif	31
Tabel 4. 4 <i>Head To Toe Assesment</i>	32
Tabel 4. 5 Analisa Data	33
Tabel 4. 6 Diagnosa Keperawatan	33
Tabel 4. 7 Intervensi Keperawatan	34
Tabel 4. 8 Pelaksanaan Keperawatan	37
Tabel 4. 9 Evaluasi Keperawatan	39
Tabel 4. 10 Hasil Observasi <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Implementasi 4R Pasien 1	41
Tabel 4. 11 Hasil Observasi <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Implementasi 4R Pasien 2	41
Tabel 4. 12 Hasil Observasi <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Implementasi 4R Pasien 3	41



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway <i>Post KLL</i>	12
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengesahan Judul	52
Lampiran 2 Surat Pernyataan Keabsahan	53
Lampiran 3 Surat Bebas Plagiasi.....	54
Lampiran 4 Lembar Konsultasi	55

