



KARYA TULIS ILMIAH  
(STUDI KASUS)

**GAMBARAN TINDAKAN FOTOTERAPI PADA BAYI DENGAN  
HIPERBILIRUBIN DI RUANG PERINATOLOGI  
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**REVI DIYANTI NURHOFIFAH**  
NIM: 2201021017

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINDAKAN FOTOTERAPI PADA BAYI DENGAN  
HIPERBILIRUBIN DI RUANG PERINATOLOGI  
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**REVI DIYANTI NURHOFIFAH**  
NIM: 2201021017

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2025**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Revi Diyanti Nurhofifah  
NIM : 2201021017  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 01 April 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Gadingsari RT 14/RW 04, Kec. Pakem, Kab. Bondowoso  
Jurusan/Program Studi : DIII – Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul di bawah ini:  
Gambaran Tindakan Fototerapi Pada Bayi Dengan Hiperbilirubin Di Ruang Perinatologi RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar – benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah di dalam metode penelitian
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah
3. Apabila kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Jember, 07 Juli 2025

  
  
022AMX363185150 (hoffifah)

2201021017

## MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya  
Dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya.”  
(Q.S. Al-Baqarah : 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.  
Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”  
(Q.S. Al-Insyirah : 5-6)

“Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, Allah  
Akan mudahkan baginya jalan menuju surga.”  
(HR. Bukhari dan Muslim)

*“God have perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it  
Takes a lot of faith, but it's a worth the wait”*

Orang lain gak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian *success stories* nya aja. Namun, ketika kita gagal mereka akan menghakimi bahkan mencaci maki tanpa tau seberapa keras kita berjuang. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Jadi tetap berjuang ya!

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINDAKAN FOTOTERAPI PADA BAYI DENGAN  
HIPERBILIRUBIN DI RUANG PERINATOLOGI  
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Oleh:

**REVI DIYANTI NURHOFIFAH**

**NIM: 2201021017**

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah di setujui  
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juli 2025

Pembimbing

(Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S. Kep., M. Kes)


NPK. 1985071711503619

# PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juli 2025


Penguji I



(Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.)

NIP. 197012132005012001


Penguji II



(Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.)

NIP. 197206262005012001

Penguji III



(Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep., M.Kes.)

NPK. 1985071711503619

## PENGESAHAN

### GAMBARAN TINDAKAN FOTOTERAPI PADA BAYI DENGAN HIPERBILIRUBIN DI RUANG PERINATOLOGI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

REVI DIYANTI NURHOFIFAH

NIM: 2201021017

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. (.....)  
NIP. 197012132005012001
2. Penguji II : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)  
NIP. 197206262005012001
3. Penguji III : Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NPK. 1985071711503619

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M. Kep., Sp.Kep.Kom)  
NPK. 19880303117038

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tindakan Fototerapi Pada Bayi Dengan Hiperbilirubin Di Ruang Perinatologi RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso”.

Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu berkat berbagai pihak yang telah membantu serta mendukung penelitian. Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan.
5. Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Kedua orang tua tersayang, support system terbaik, Ayah Buniman S. IP dan Mama Towarti S. Pd. Terimakasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Terimakasih selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan penulis. Semoga dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat membuat ayah dan mama lebih bangga karena telah berhasil mengantarkan anak perempuan satu-satunya ini meraih gelar di bidang keperawatan seperti



yang diharapkan. Besar harapan penulis semoga ayah dan mama selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.

8. Adik laki-laki penulis, Ahmad Fadilul Akmal dan Budi Setiawan Aditya yang selalu membuat penulis termotivasi untuk terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun non-akademik, serta berusaha menjadi panutannya di masa yang akan datang kelak.
9. Sahabat penulis, Tria, Baiq, Arin, Angel yang selalu kebersamai penulis dari awal perkuliahan, menjadi tempat berkeluh kesah, serta berbagi temoat cerita dan tawa. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik yang selalu memberikan motivasi, arahan dan semangat.
10. Terakhir tidak lupa, kepada diri saya sendiri terima kasih "Revi" sudah memilih untuk bertahan, mau berjuang untuk tetap ada hingga saat ini, serta menjadi perempuan yang kuat dan ikhlas atas segala perjalanan hidup yang mengecewakan dan menyakitkan itu. Dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini, telah berhasil membuktikan bahwa kamu bisa menyanggah gelar A.Md.Kep tepat waktu dan menjadi tekad maupun acuan untuk terus melakukan hal lebih membanggakan lainnya. Bagaimanapun kehidupanmu selanjutnya, hargai dirimu, rayakan dirimu, berbahagialah atas segala proses yang berhasil dilalui untuk masa depan yang lebih baik dan cerah.

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Teoritis.....	4
1.4.2 Praktik.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Hiperbilirubinemia Neonatal.....	6
2.1.1 Definisi Hiperbilirubin.....	6
2.1.2 Etiologi dan Faktor Risiko.....	8
2.1.3 Klasifikasi.....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.5 Patofisiologi Peningkatan Kadar Bilirubin Pada Neonatus.....	14
2.1.6 Pathway Hiperbilirubin.....	17
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik.....	19
2.2 Konsep Fototerapi.....	21
2.2.1 Definisi Fototerapi.....	21
2.2.2 Fototerapi sebagai Penatalaksanaan Hiperbilirubin Neonatal.....	22
2.2.3 Efektivitas Fototerapi.....	23
2.2.4 Efek Samping Fototerapi.....	23
2.2.5 Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Tindakan Fototerapi.....	25
2.2.6 Peran Perawat dalam Perawatan Bayi dengan Fototerapi.....	26
2.3 Penelitian Terkait.....	28

BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Subjek dan Partisipan Penelitian.....	30
3.2.1 Subjek Penelitian.....	30
3.2.2 Partisipan Penelitian.....	30
3.3 Fokus Penelitian.....	30
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
3.4.1 Lokasi.....	30
3.4.2 Waktu.....	31
3.5 Definisi Operasional.....	31
3.6 Instrumen Penelitian.....	31
3.6.1 Lembar pengkajian.....	31
3.6.2 Lembar observasi.....	31
3.6.3 Lembar dokumentasi tindakan.....	32
3.6.4 Lembar Laboratorium.....	32
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	32
3.7.1 Observasi Langsung.....	32
3.7.2 Studi Dokumen.....	32
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	33
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data.....	34
3.9.1 Pengumpulan Data.....	34
3.9.2 Mereduksi Data.....	34
3.9.3 Penyajian Data.....	34
3.10 Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Data Fokus Indikasi dan Kriteria Pemberian Fototerapi pada Bayi dengan Hiperbilirubin.....	36
4.1.2 Implementasi Fototerapi Pada Bayi dengan Hiperbilirubin.....	36
4.1.3 Evaluasi Hasil Sebelum dan Sesudah Fototerapi.....	38
4.2 Pembahasan.....	41
4.2.1 Data Fokus Indikasi dan Kriteria Pemberian Fototerapi pada Bayi dengan Hiperbilirubin.....	42
4.2.2 Implementasi Fototerapi Pada Bayi dengan Hiperbilirubin.....	45
4.2.3 Evaluasi Hasil Sebelum dan Sesudah Fototerapi.....	51
BAB V PENUTUP.....	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Penilaian Ikterus.....	13
Gambar 2. 2 Pathway Hiperbilirubin .....	18
Gambar 3. 1 Alur Pelaksanaan Penelitian .....	33
Gambar 3. 1 Alur Pelaksanaan Penelitian .....	33
Gambar 4. 1 Penurunan Kadar Bilirubin.....	39
Gambar 4. 2 Perbandingan Derajat Kramer .....	40



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 pengkajian.....	60
Lampiran 2 Standar operasional Prosedur (SOP) .....	62
Lampiran 3 Pengesahan Judul.....	64
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	65
Lampiran 5 Surat Pernyataan Peneliti.....	66
Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	67
Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Kasus.....	68
Lampiran 8 Surat Keterangan Bakesbangpol.....	69
Lampiran 9 Surat Keterangan Bebas Plagiasi .....	70

