



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS UNTUK MENGURANGI
KESEMUTAN DI PUSKESMAS KLATAKAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

DESINTA AYU DAMAYANTI
NIM : 2201021043

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS UNTUK MENGURANGI
KESEMUTAN DI PUSKESMAS KLATAKAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

DESINTA AYU DAMAYANTI

NIM : 2201021043

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

SURAT PERNYATAAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN

KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desinta Ayu Damayanti
NIM : 2201021043
Tempat, tanggal lahir : Jember, 13 Desember 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Berbek I-A, Waru, Sidoarjo
Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Implementasi Senam Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Untuk
Mengurangi Kesemutan Di Puskesmas Klatakan.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2025

Yang membuat pernyataan,



(Desinta Ayu Damayanti)

NIM. 2201021043

MOTTO

“Kesehatan bukan segalanya, tetapi tanpa kesehatan, segalanya tak berarti. Maka, merawat adalah bagian dari mencintai kehidupan.”

- *Arthur Schopenhauer*



HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS UNTUK MENGURANGI
KESEMUTAN DI PUSKESMAS KLATAKAN**

Oleh :

DESINTA AYU DAMAYANTI
NIM : 2201021043

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 April 2025

Pembimbing



(Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes.)

NIDN. 0719068201

PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember 01 Juli 2025

Penguji I



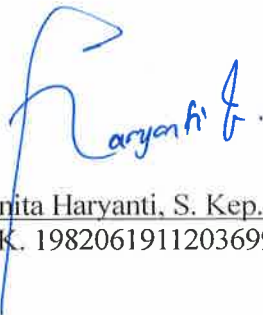
Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1979041610305358

Penguji II



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S. Kep., M. Kep.
NPK. 19930205 1 23091039

Penguji III



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1982061911203699

PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI SENAM KAKI PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS UNTUK MENGURANGI
KESEMUTAN DI PUSKESMAS KLATAKAN**

Oleh :

DESINTA AYU DAMAYANTI
NIM : 2201021043

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358
2. Penguji II : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S. Kep., M. Kep. (.....)
NPK. 19930205 1 23091039
3. Penguji III : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1982061911203699

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya tulis Ilmiah ini . Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatkan sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A., S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes. selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan.
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan doa, material, dan moral.
5. Sahabat yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Diri saya sendiri, Desinta Ayu Damayanti, atas segala kerja keras dan semangatnya dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terimakasih sudah kuat sejauh ini, semoga saya tetap rendah hati karena mewujudkan cita-cita baru dimulai.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	9
2.1.4 Komplikasi.....	9
2.1.5 Patofisiologi	10
2.2 Senam Kaki Diabetik	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Manfaat Senam Kaki.....	13
2.2.3 Mekanisme Senam Kaki Dalam Mengurangi Kesemutan	14
2.3 Studi Terdahulu	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Subyek Penelitian.....	17
3.3 Fokus Penelitian.....	17
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
3.5 Defisi Operasional	18

3.6 Instrumen Penelitian	18
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	18
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	19
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data.....	19
3.10 Etika Penelitian.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Deskripsi Data Pada Pasien Diabetes Melitus	22
4.2 Implementasi Senam Kaki Untuk Mengurangi Kesemutan.....	23
BAB V PENUTUP.....	28
5.1 Kesimpulan	28
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	32



DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Penelitian Terkait.....	15
Tabel 3.5 Definisi Operasional Penelitian Implementasi Senam Kaki	18
Tabel 4.2 Hasil Observasi Respon Subjektif Ny. S Setelah Melakukan Senam Kaki	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	34
Lampiran 2 Lembar Pengesahan Judul KTI.....	35
Lampiran 3 Etik Penelitian.....	36
Lampiran 4 Surat Bebas Plagiasi	37
Lampiran 5 SOP Senam Kaki	38
Lampiran 6 Lembar Observasi.....	40



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

- DM : Diabetes Melitus
- SOP : Standar Operasional Prosedur
- TTV : Tanda-Tanda Vital
- GDA : Gula Darah Acak
- ICS : Intercostal Space
- T1DM : Diabetes Melitus Tipe 1
- T2DM : Diabetes Melitus Tipe 2
- GDM : Gestational Diabetes Melitus
- Sel β : Sel beta. Sel yang berada di pulau Langerhans pancreas dan bertugas memproduksi insulin.

