

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, A. Z., Widhiyanto, A., & Laili, N. (2024). Efektivitas senam diabetes mellitus dan terapi tertawa terhadap penurunan glukosa darah pada pasien diabetes melitus di Desa Sumberwringin. *Jurnal Keperawatan*, 18(1), 11–19.
- Azizah, S. A., & Novrianti, I. (2022). Farmakoterapi diabetes melitus: Suatu tinjauan. *Jurnal Farmasi dan Sains*, 5(2), 80–91.
- DeFronzo, R. A., Abdul-Ghani, M., Norton, L., & Muniyappa, R. (2024). Type 2 diabetes mellitus in adults: pathogenesis, prevention and therapy. *Nature Reviews Disease Primers*, 10, 3.
- Indriyani, E., Ludiana, L., & Dewi, T. K. (2023). Penerapan senam kaki diabetes melitus terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Yosomulyo. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 252–259.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas (10th ed.)*. Brussels: International Diabetes Federation. Retrieved from <https://diabetesatlas.org/resources/previous-editions/>
- Ismaya, R. E., Rahayu, S., & Mulyani, I. S. (2022). Edukasi senam kaki berpengaruh terhadap self care pasien diabetes melitus di Wilayah Yogyakarta. *Jurnal Penelitian Kesehatan "Suara Forikes"*, 13(1), 224-230.
- Khusniyati, A., Wahyuni, S., & Hidayat, R. (2022). Peningkatan kemampuan senam kaki melalui pelatihan bagi pasien DM tipe 2 di Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 11(3), 210-217.
- Kurnia, R. F. W. I., & Haryanti, D. Y. (2024). Implementasi komunikasi informasi edukasi (KIE) kesehatan tentang diet diabetes pada keluarga Tn. T di Kecamatan Mangli. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(4), 505–512.
- Lestari, D. (2023). Implementasi pemberian edukasi senam kaki untuk memperbaiki sirkulasi darah pada pasien diabetes melitus dengan gangguan hiperglikemia (Karya ilmiah, Universitas Islam Sultan Agung). Repository UNISSULA.
- Muflihatin, R., & Widyaningsih, R. (2022). Newspaper leg exercise to reduce the type 2 diabetes mellitus physical symptoms. *Journal of Health Science and Prevention*, 6(2), 93–98. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v6i2.798>
- Nasreen, S. (2024). An updated review on diabetes mellitus: Exploring its etiology, pathophysiology, complications and treatment approach. *International Journal of Clinical and Applied Physiology*, 13(1), 13–21.
- Nature Reviews Endocrinology. (2024). Type 2 diabetes as a metabolic dysfunction syndrome: Pathophysiology and organ damage reconsidered. *Nature Reviews Endocrinology*, 20(2), 89–102.

- Noviana, L., Nadiya, S., Abrar, A., & Rizana, N. (2022). Pengaruh senam kaki diabetik terhadap respons neuropati pada pasien diabetes mellitus tipe II non ulkus. *Jurnal Assyifa: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 79–88.
- Nugroho, R. A. (2022). Pengaruh senam kaki diabetes menggunakan bola plastik bergerigi terhadap nilai ankle brachial index (ABI) pada penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Bonorowo Kabupaten Kebumen (Skripsi). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Nur, C., Hasrul, H., & Tahir, M. (2021). Efektivitas senam terhadap sensitivitas kaki pada pasien diabetes mellitus tipe 2 wilayah kerja Puskesmas Pangkajene Kabupaten Sidenreng Rappang. *Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat (JIPengMas)*, 1(1).
- Nurjannah, N., Saputra, B., & Erianti, S. (2023). Gambaran derajat keparahan neuropati perifer pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Prima Medika Sains*, 5(1), 16–20.
- Politeknik Negeri Jember. (2022). Bab 1 Skripsi: Latar belakang diabetes melitus tipe 2 dan prevalensi di Jawa Timur. Retrieved from <https://sipora.polije.ac.id/19478/2/BAB%201%20SKRIPSI.pdf>
- Ramadhani, N. F., Siregar, K. N., Adrian, V., Sari, I. R., & Hikmahrachim, H. G. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan diabetes melitus pada wanita usia 20–25 di DKI Jakarta.
- Singh, A., Ramaswamy, P., Chen, L., & Ahmed, S. (2025). Type 2 diabetes mellitus: A comprehensive review of pathophysiology, comorbidities, and emerging therapies. *American Journal of Physiology-Endocrinology and Metabolism*, 328(2), E213–E227.
- Stachoń, A., Szostak, B., Gaśior, Z., & Gaśior, M. (2025). Type 2 Diabetes Mellitus: New Pathogenetic Mechanisms, Treatment and the Most Important Complications. *Healthcare*, 13(5), 980.
- Sumarliyah, E., & Saputro, S. (2023). Efektivitas senam kaki diabetik terhadap penurunan nyeri kaki pada pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Islam Siti Khodijah Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(1), 45-52.
- Sumarni, T., & Hartanto, Y. D. (2023). Senam kaki untuk pencegahan dan pengobatan neuropati perifer diabetik pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Pengabdian Masyarakat PIMAS*, 2(2), 111-118.
- Waryantini, I. G. A. A., & Lianti, N. P. A. A. (2023). Pengaruh senam kaki diabetes terhadap risiko terjadinya neuropati perifer pada penderita diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Healthy*, 4(1), 25–31.
- Wiyanto, F. H., & Maryatun. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Pucangsawit. Universitas 'Aisyiyah Surakarta.