



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *PICKY EATER* DENGAN STATUS
GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH BERDASARKAN
TEORI *PRECEDE PROCEDE MODEL***

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

AGIL SAPTA NUGRAHA

21.1101.1152

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU *PICKY EATER* DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH BERDASARKAN TEORI *PRECEDE PROCEDE MODEL*

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Agil Sapta Nugraha

21.1101.1152

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PERILAKU *PICKY EATER* DENGAN STATUS
GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH BERDASARKAN
TEORI *PRECEDE PROCEDE MODEL*

Oleh :
Agil Sapta Nugraha
21.1101.1152

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juli 2025

Pembimbing I


Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes
NPK 1985071711503619

Pembimbing II


Ns. Siti Khoirifah, S.Kep., M.Kep
NPK 1988092511703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU *PICKY EATER* DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH BERDASARKAN TEORI *PRECEDE PROCEDE MODEL*

Oleh :
Agil Sapta Nugraha
21.1101.1152

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)
NIP. 19720626 200501 2001
2. Penguji I : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1985071711503619
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1988092511703822

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adhiani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juli 2025

Penguji I



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji II



Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes
NPK. 1985071711503619

Penguji III



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agil Sapta Nugraha
Nim : 2111011152
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 26 September 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Desa Prajekan Kidul Rt02/Rw04, Kecamatan Prajekan,
Kabupaten Bondowoso
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
*Hubungan Perilaku Picky Eater dengan Status Gizi pada Anak Prasekolah berdasarkan Teori
PRECEDE PROCEDE Model*

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



(Agil Sapta Nugraha)
NIM.2111011152

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

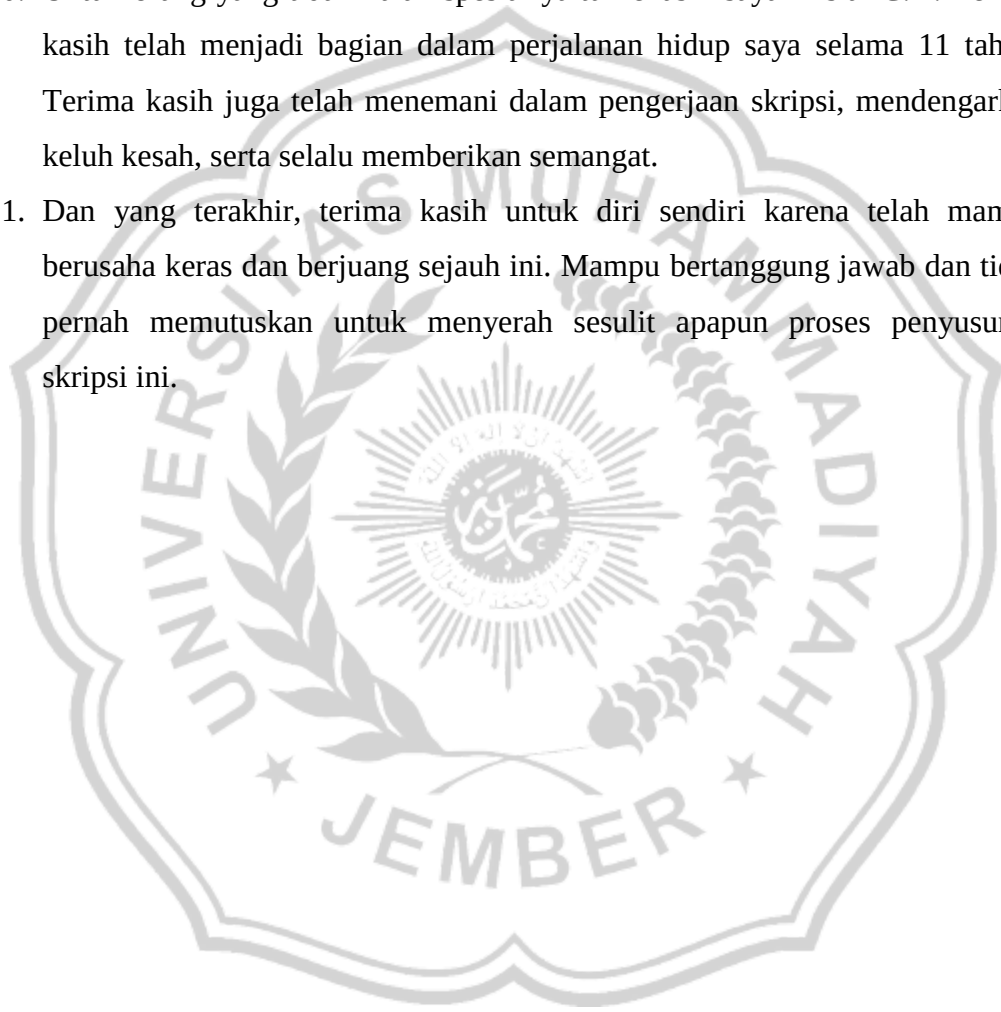
Alhamdulillah hirobbil'alamin

Pertama saya ucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Penyusun skripsi ini persembahkan untuk:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih yang tak terhingga atas ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan.
6. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih yang tak terhingga atas ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan.
7. Seluruh dosen Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya serta mendidikan saya selama masa kuliah.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta yang bercita-cita menyekolahkan putranya setinggi tingginya. Superhero sekaligus panutan penulis ayahanda Hariyanto dan pintu surgaku Ibunda Siti Latifa yang senantiasa selalu memberikan dukungan baik moral maupun material, serta selalu memberikan

do'a yang setiap hari untuk saya sampai hari ini saya dapat menyelesaikan skripsi. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan perlindungan kepada beliau.

9. Kakak kandung saya Yudis Citra Feliyandika sekeluarga yang tercinta, terima kasih atas segala dukungan, arahan dan motivasi yang diberikan kepada saya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.
10. Untuk orang yang tidak kalah spesial yaitu kekasih saya inisial C.A. Terima kasih telah menjadi bagian dalam perjalanan hidup saya selama 11 tahun. Terima kasih juga telah menemani dalam pengerjaan skripsi, mendengarkan keluh kesah, serta selalu memberikan semangat.
11. Dan yang terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu bertanggung jawab dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.



MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.
Dia mendapatkan (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapatkan
(siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya.”

(QS. Albaqarah : 286)

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong*”

“Gonna fight and don’t stop, until you are proud”

“Apapun yang sudah dimulai maka harus diselesaikan!

Walaupun sambil yaallah gimana yaallah :)”

(ASN)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku *Picky Eater* dengan Status Gizi pada Anak Prasekolah Berdasarkan Teori *PRECEDE PROCEDE Model*”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S-1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti.
7. Rekan-rekan di Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2021.
8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam menyusun skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam skripsi ini.

Jember, 12 Juli 2025

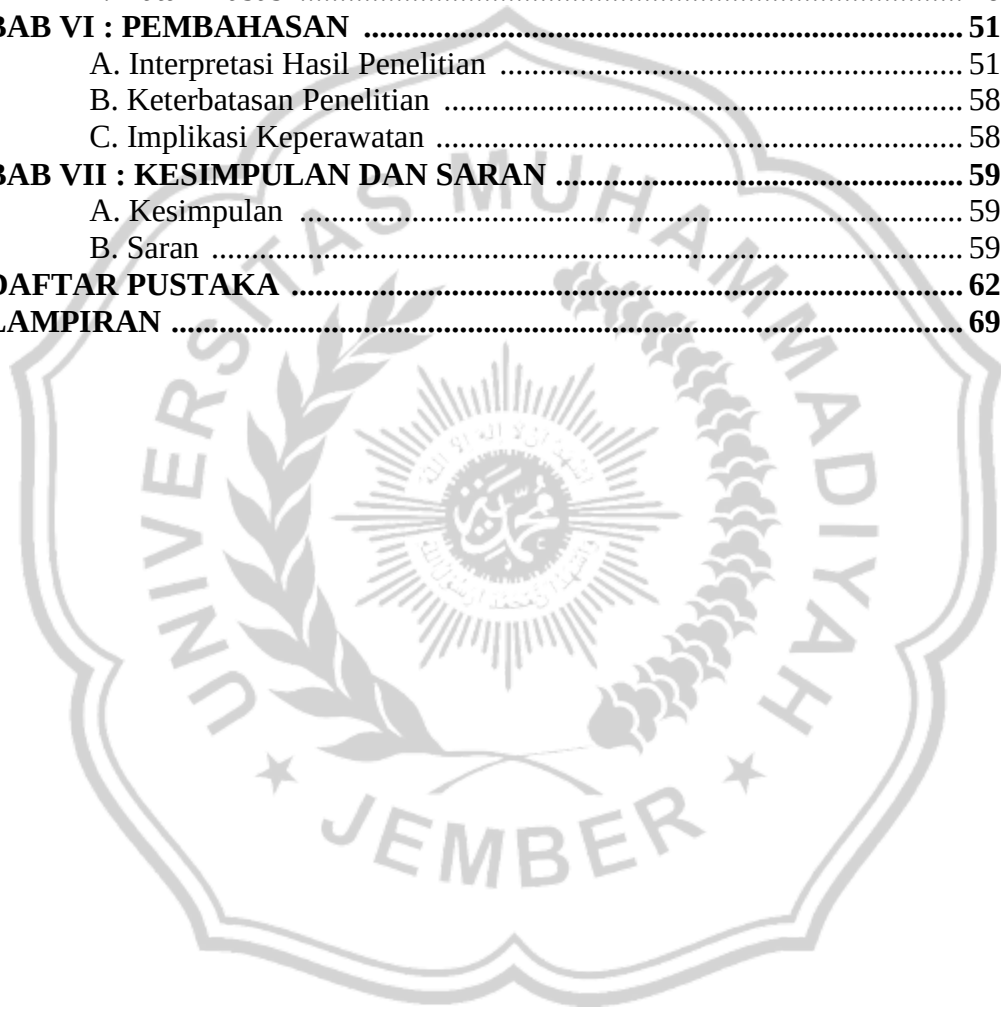


Agil Sapta Nugraha

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
KEABSAHAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep <i>Picky Eater</i>	5
1. Pengertian <i>Picky Eater</i>	5
2. Macam Macam <i>Picky Eater</i>	5
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Picky Eater</i>	7
4. Dampak Perilaku <i>Picky Eater</i>	8
B. Konsep Status Gizi	9
1. Pengertian Statuz Gizi	9
2. Penilaian Status Gizi	9
3. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	15
C. Konsep Teori <i>PRECEDE PROCEED Model</i>	17
1. Definisi Teori <i>PRECEDE PROCEED Model</i>	17
2. Komponen Teori <i>PRECEDE PROCEED Model</i>	18
3. Hubungan perilaku <i>picky eater</i> dengan status gizi berdasarkan Teori <i>PRECEDE PROCEED Model</i>	20
D. Kerangka Teori	21
E. Penelitian Terkait	22
BAB III : KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	27
A. Kerangka Konseptual	27
B. Hipotesis Penelitian	28
BAB IV : METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	29

C. Definisi Operasional	31
D. Tempat dan Waktu Penelitian	34
E. Pengelolaan Data	34
F. Alat Pengumpulan Data	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Analisis Data	41
I. Etika Penelitian	43
BAB V : HASIL PENELITIAN	45
A. Data Umum	45
B. Data Khusus	46
BAB VI : PEMBAHASAN	51
A. Interpretasi Hasil Penelitian	51
B. Keterbatasan Penelitian	58
C. Implikasi Keperawatan	58
BAB VII : KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	69



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Status Gizi Anak Berdasarkan Ambang Batas	14
Tabel 4.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.2 Scoring <i>Food Approach</i>	36
Tabel 4.3 Scoring <i>Food Avoidance</i>	36
Tabel 4.4 Analisis Univariat	41
Tabel 4.5 Analisis Bivariat	42
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia pada Anak di TK Islam Kodratullah Bondowoso	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Kelas pada Anak di TK Islam Kodratullah Bondowoso	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Anak di TK Islam Kodratullah Bondowoso	46
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Picky Eater</i> pada Anak di TK Islam Kodratullah Bondowoso	47
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi pada Anak di TK Islam Kodratullah Bondowoso	47
Tabel 5.6 Hubungan Perilaku <i>Picky Eater</i> dengan Status Gizi pada Anak Prasekolah	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	21
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Inform Consent	68
Lampiran 2 : Kuisioner Penelitian	69
Lampiran 3 : Lembar Pengesahan Judul	71
Lampiran 4 : Lembar Pengantar Survey Pendahuluan	72
Lampiran 5 : Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	73
Lampiran 6 : Hasil Analisis	77
Lampiran 7 : Surat Pengantar Ijin Penelitian Dari Fakultas	79
Lampiran 8 : Surat Balasan Ijin Penelitian TK Islam Kodratullah	80
Lampiran 9 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	81
Lampiran 10 : Surat Keterangan Lulus Etik	82
Lampiran 11 : Lembar Konsul Skripsi	83
Lampiran 12 : Mastersheet Penelitian	84
Lampiran 13 : Output SPSS	87
Lampiran 14 : Dokumentasi Pengambilan Data	91
Lampiran 15 : Daftar Riwayat Hidup	92