



**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**

**IMPLEMENTASI DEFISIT PERAWATAN DIRI (MANDI)
PADA LANSIA DENGAN STROKE NON HEMORAGIK
DI UPT PSTW BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
Pambayun Cikal Insyirrah
NIM: 2201021035

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI DEFISIT PERAWATAN DIRI (MANDI)
PADA LANSIA DENGAN STROKE NON HEMORAGIK
DI UPT PSTW BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
Pambayun Cikal Insyirrah
NIM: 2201021035

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI DEFISIT PERAWATAN DIRI (MANDI) PADA LANSIA DENGAN STROKE NON HEMORAGIK DI UPT PSTW BONDOWOSO

Oleh:
Pambayun Cikal Insyirrah
NIM: 2201021035

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Univesitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juni 2025

Pembimbing


(Ns. Mad Zaini, M. Kep., S. Kep.)

NPK. 198707141 1003751

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI DEFISIT PERAWATAN DIRI (MANDI) PADA LANSIA DENGAN STROKE NON HEMORAGIK DI UPT PSTW BONDOWOSO

Oleh:
PAMBAYUNCIKAL INSYIRRAH
NIM: 2201021035

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : (Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep) (.....)
NPK. 1979030111203734
2. Penguji II : (Ns. Komarudin, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep. J) (.....)
NPK. 1968120819305384
3. Penguji III : (Ns. Mad Zaini, M. Kep., S. Kep. J) (.....)
NPK. 198707141 1003751

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni Adniani, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom.)
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

**Dewan Penguji Karya Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 09 Juli 2025

Penguji I



(Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M. Kep)

NPK. 1979030111203734

Penguji II



(Ns. Komarudin, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep. J)

NPK. 1968120819305384

Penguji III



(Ns. Mad Zaini, M. Kep., S. Kep. J)

NPK. 198707141 1003751



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Pambayun Cikal Insyirrah
NIM : 2201021035
Tempat, tanggal lahir : Jember, 14 September 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Sadengan, RT 01/RW 15, Desa Rowotengah,
Kec. Sumberbaru, Kab. Jember, Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : DIII – Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul di bawah ini Implementasi Defisit Perawatan Diri (Mandi) pada Lansia Dengan Stroke Non Hemoragik di UPT PSTW Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar – benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah di dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah.
3. Apabila kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat gasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 28 Mei 2025



(Pambayun Cikal Insyirrah)

NIM. 2201021035

MOTTO

”Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

”Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat, terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. Percaya Proses itu yang paling penting, karena ALLAH telah mempersiapkan hal baik dibalik kata PROSES yang kamu anggap rumit”

-Edwar Satria-

”Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi. Tak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kamu inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan”

-Maudy Ayunda-

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya. Saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember : Bapak Dr. Hanafi, M.Pd
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi S.Kep., M.Kep sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ibu Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes sebagai Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep., J. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staff UPT PSTW Bondowoso, terima kasih yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh dosen dan staff yang telah terlibat dan memberikan semangat, motivasi kepada peneliti selama proses mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.

DAFTAR ISI

Hal

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.2.1 Definisi Lansia	7
2.2 Konsep Penyakit.....	7
2.2.1 Definisi Stroke Non Hemoragik.....	7
2.2.2 Etiologi.....	9
2.2.3 Tanda dan Gejala	9
2.2.4 Patofisiologi	10
2.2.5 Pathway.....	11
2.2.6 Penatalaksanaan	12
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	14
2.3 Defisit Perawatan Diri.....	16
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	16
2.4.1 Pengkajian.....	16

2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	21
2.4.3	Intervensi Keperawatan	22
2.4.4	Implementasi Keperawatan	24
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	25
BAB III METODE PENELITIAN		26
3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Subyek Penelitian	26
3.3	Fokus Penelitian	26
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.4.1	Lokasi.....	27
3.4.2	Waktu.....	27
3.5	Definisi Operasional.....	27
3.6	Metode Pengumpulan Data	29
3.7	Alur Pelaksanaan Penelitian.....	29
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data.....	32
3.9	Etik Penelitian	33
BAB IV		35
HASIL DAN PEMBAHASAN		35
4.1	Hasil Studi Kasus	35
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian Data.....	35
4.1.2	Pengkajian.....	35
4.1.3	Diagnosa Keperawatan	38
4.1.4	Intervensi Keperawatan.....	39
4.1.5	Implementasi Keperawatan.....	40
4.1.6	Evaluasi Keperawatan.....	41
4.2	Pembahasan.....	42
4.2.1	Implementasi Keperawatan	42
4.2.2	Personal Hygiene	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		53
5.1	Kesimpulan.....	53
5.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....		56
LAMPIRAN.....		50

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4. 1 Diagnosa Keperawatan.....	38
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan	40
Tabel 4. 4 Evaluasi Keperawatan	41



DAFTAR GAMBAR

Hal

Gambar 2. 1 Pathway Defisit Perawatan Diri	11
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Evaluasi

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Etik 0

Lampiran 3 Surat Keterangan Bebas Plagiasi 1

Lampiran 4 Surat Pengantar Fakultas 2

Lampiran 5 Lembar Konsultasi 3

Lampiran 6 Surat Pengambilan Kasus Dinas Sosial 4

Lampiran 7 Surat Pengambilan Kasus PSTW 5

Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian 6



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH



ADL	: Activity of Daily Living
PM	: Penerima Manfaat
MMSE	: Mini Mental State Examination
GDS	: Geriatric Depression Scale
TUG	: Timed Up and Go Test
BMI	: Body Mass Index
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Planning
SNH	: Stroke Non Hemoragik
UPT PSTW	: Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
NANDA	: North American Nursing Diagnosis Association
SOP	: Standar Operasional Prosedur
IADL	: Instrumental Activity of Daily Living
SPO2	: Saturasi Oksigen
RR	: Respiratory Rate
N	: Nadi
TD	: Tekanan Darah
S	: Suhu Tubuh
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi
Anonimity	: Prinsip menjaga identitas subjek tetap anonim
Veracity	: Prinsip menyampaikan kebenaran kepada subjek penelitian
Beneficence	: Prinsip untuk berbuat baik dalam praktik keperawatan
Nonmaleficence	: Prinsip untuk tidak membahayakan pasien