



SKRIPSI

**HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN POLA MAKAN
PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MRAWAN 02**

Oleh :

Afifah Rofiatul Hasanah

NIM: 21.1101.1012

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN POLA MAKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MRAWAN 02

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Afifah Rofiatul Hasanah

NIM: 21.1101.1012

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN POLA MAKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MRAWAN 02

Afifah Rofiatul Hasanah

21.1101.1012

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji skripsi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu
Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Juli 2025

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 19720626 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes.

NPK. 1985071711503619

PENGESAHAN

HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN POLA MAKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MRAWAN 02

Afifah Rofiatul Hasanah

21.1101.1012

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat
NIP.19701213 2005 01 2001 (.....)
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 19720626 200501 2001 (.....)
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1985071711503619 (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Juli 2025

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat

NIP.19701213 2005 01 2001

Penguji II



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III



Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes.

NPK. 1985071711503619



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afitah Rofiatul Hasanah
NIM : 2111011012
Tempat, tanggal lahir : Jember, 02 Juli 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : perempuan
Alamat : Dusun Palangan, Desa Tegaiwaru
Kec. Mayang, Kab Jember.
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan screen time dengan pola makan pada anak usia sekolah
di SDN Mrawan 02

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 28 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



(Afitah Rofiatul H)
NIM. 2111011012

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi saya persembahkan untuk:

1. Cinta pertama dan panutan saya almarhum aba Abdul Karim. Terima kasih atas segala kasih sayang, pengorbanan, serta nasihat yang selalu menjadi penerang dalam setiap langkah hidup saya. Doa-doa yang beliau panjatkan, meski kini tak lagi terdengar, tetap mengalir dalam setiap hembusan napas saya. Motivasi dan nilai-nilai kehidupan yang beliau tanamkan menjadi kekuatan bagi saya untuk terus melangkah dan menyelesaikan skripsi.
2. Pintu surga saya ibu Uswatun Hasanah. Terima kasih atas segala kasih sayang, pengorbanan, serta doa yang tidak pernah berhenti mengiringi setiap langkah saya. Nasihat, motivasi, dan dukungan yang beliau berikan menjadi kekuatan besar bagi saya untuk terus berjuang dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada kakak kandung saya Muzzayanatul Hasanah. Saya sangat menghargai segala bentuk dukungan, motivasi, serta kasih sayang yang senantiasa diberikan. Kehadiran serta semangat yang diberikan menjadi dorongan besar bagi saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Terima kasih kepada diri sendiri karena telah berusaha dengan tekun dan sabar dalam menyelesaikan proposal penelitian ini. Terima kasih telah memilih untuk tetap bertahan meskipun ada banyak tantangan, tetap berusaha meskipun lelah, dan terus percaya bahwa semua ini bisa diselesaikan.
5. Teman terdekat saya Merisa Alisya Pratiwi, Anita Karisma dan Fina Fachrun Nisak yang telah memberi motivasi, support, dan semangat kepada saya serta selalu setia mendengarkan curahan hati dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teman teman seangkatan terutama FORENSICS Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan serta motivasi sehingga peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

”Satu-satunya cara untuk melakukan pekerjaan hebat adalah dengan mencintai apa yang kamu lakukan.” (Steve Jobs)

”Proses sama pentingnya di bandingkan hasil. Hasilnya nihil tak apa. Yang penting sebuah proses telah di canangkan dan di laksanakan.” (Sujiwo Tejo)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul hubungan *screen time* dengan pola makan pada anak usia sekolah di SDN Mrawan 02. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menemuh pendidikan
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan pada fakultas yang dipimpinnya.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian.
4. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat., selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Almarhumah Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti selama penyusunan awal penelitian sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes. Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
8. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

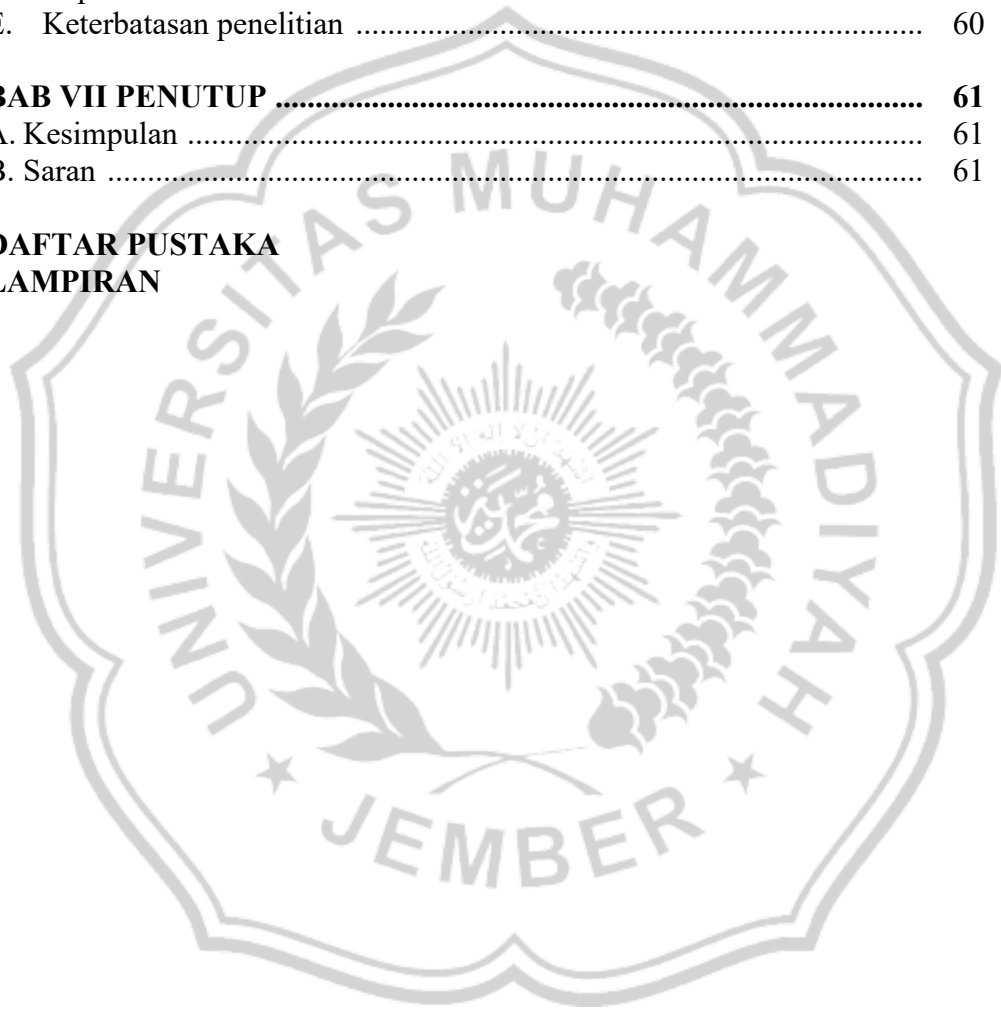
Jember, 2 Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENGUJI	v
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR ARTI DAN SINGKATAN	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
A. Konsep <i>Screen Time</i>	6
B. Konsep Pola Makan	10
C. Model Konsep Teori	18
D. Model Hubungan antara <i>Screen Time</i> dengan Pola Makan pada Anak Usia Sekolah	22
E. Penelitian terkait	24
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	 32
A. Kerangka Konsep Penelitian	32
B. Hipotesis Penelitian	32
 BAB IV METODE PENELITIAN	 33
A. Design Penelitian	33
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	36
C. Tempat	36
D. Waktu Penelitian	36
E. Definisi Operasional	38
F. Etika Penelitian	39
G. Alat Pengumpul Data	40
H. Prosedur Pengumpulan Data	42
I. Pengolahan Data	46

J. Analisis data	49
BAB V HASIL PENELITIAN	51
A. Data Umum	51
B. Data Khusus	53
BAB VI PEMBAHASAN	54
A. Screen Time pada Anak Usia Sekolah.....	54
B. Pola Makan pada Anak Usia Sekolah.....	56
C. Hubungan Screen Time dengan Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah	57
D. Implikasi	59
E. Keterbatasan penelitian	60
BAB VII PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional	38
Tabel 5.1 Karakteristik Sosiodemografi Anak usia sekolah di SDN Mrawan 02 Jember Tahun 2025 (n=114 responden).....	51
Tabel 5.2 Karakteristik Penggunaan <i>Screen Time</i> pada Anak usia sekolah di SDN Mrawan 02 Jember Tahun 2025 (n=114 responden).....	52
Tabel 5.3 Karakteristik Pola Makan pada Anak usia sekolah di SDN Mrawan 02 Jember Tahun 2025 (n=114 responden).....	52
Tabel 5.4 Hasil Analisis Bivariate Hubungan <i>Screen Time</i> Dengan Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah (n=114 responden)	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Model Teori <i>Problematic Smartphone Use</i> (PSU).....	20
Gambar 2.2	Konsep Model Hubungan antara Screen Time dengan Pola Makan pada Anak Usia Sekolah Berdasarkan Teori <i>Problematic Smartphone Use</i> (PSU).....	23



DAFTAR ARTI DAN SINGKATAN

AAP	:	<i>American Academy of Child & Adolescent Psychiatry,</i>
CEBQ	:	<i>Children's Eating Behaviour Questionnaire</i>
DD	:	<i>desire to drink</i>
EF	:	<i>enjoyment of food</i>
EO	:	<i>emotional overeating</i>
EU	:	<i>emotional undereating</i>
FF	:	<i>food fussiness</i>
FR	:	<i>food responsiveness</i>
PSU	:	<i>Problematic Smartphone Use</i>
PMK	:	Peraturan Menteri kesehatan
SR	:	<i>Satiety responsiveness</i>
SE	:	<i>slowness in eating</i>
STQ	:	<i>Screen time questionnaire</i>
TV	:	Televisi
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
%	:	Perseratus (satuan)
<	:	Kurang dari
>	:	Lebih dari
≤	:	Kurang dari sama dengan
≥	:	Lebih dari
±	:	Lebih kurang