

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1- ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2025

Afifah Rofiatul Hasanah

Hubungan *Screen Time* Dengan Pola Makan pada Anak Usia Sekolah di SDN  
Mrawan 02

xvii + 62 hal + 8 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

Abstrak

Selama beberapa dekade terakhir, waktu yang dihabiskan anak-anak menggunakan perangkat elektronik telah meningkat secara signifikan. Kebiasaan menonton *screen time* dan perilaku makan yang tidak sehat sangat umum terjadi pada anak usia sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui menganalisis hubungan *screen time* dengan pola makan pada anak usia sekolah. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah anak usia sekolah dengan melibatkan sebanyak 114 partisipan. Partisipan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi. Data diambil menggunakan kuesioner yang dilaporkan oleh orang tua. Data dianalisis menggunakan uji *chi square* dan *odd ratio*. Hasil penelitian menunjukkan anak usia sekolah sebagian besar menggunakan *screen time* tidak wajar (55,3%), dan memiliki pola makan tidak baik (52,6%). Bukti empiris menunjukkan adanya hubungan antara *screen time* dengan pola makan pada anak usia sekolah. Anak usia sekolah yang menggunakan *screen time* secara tidak wajar 4,30 kali memiliki pola makan yang tidak baik dibandingkan dengan anak yang menggunakan *screen time* secara wajar (*p-value*: <0,001; OR:4,30). Adanya hubungan antara *screen time* dengan pola makan memberikan dasar dalam mengendalikan praktik yang tidak sesuai pada penggunaan *screen time* sehingga berdampak pada kebiasaan makan yang tidak tepat

Kata kunci : *Screen Time*, Pola Makan, Anak Usia Sekolah  
Daftar Pustaka : 54 (2020-2024)

*Abstract*

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
STUDY PROGRAM OF NURSING  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

*Undergraduate Theses, June '2025*

Afifah Rofiatul Hasanah

*The Relationship Between Screen Time and Eating Patterns in School-Age Children at SDN Mrawan 02*

*xvii + 62 pages + 21 tables + 2 pictures + 9 attachments*

*Abstract*

*Over the past few decades, the time children spend using electronic devices has increased significantly. Screen time habits and unhealthy eating behaviors are very common in school-age children. This study aims to analyze the relationship between screen time and eating patterns in school-age children. This study used a cross-sectional design. The population in this study were school-age children involving 114 participants. Participants were selected using a purposive sampling technique that met the inclusion criteria. Data were collected using a questionnaire reported by parents. Data were analyzed using the chi-square and odd ratio tests. The results showed that most school-age children used unreasonable screen time (55.3%), and had poor eating patterns (52.6%). Empirical evidence shows a relationship between screen time and eating patterns in school-age children. School-age children who use screen time unreasonably are 4.30 times more likely to have poor eating patterns compared to children who use screen time reasonably (p-value: <0.001; OR: 4.30). The relationship between screen time and eating patterns provides a basis for controlling inappropriate practices in the use of screen time which have an impact on inappropriate eating habits..*

*Key Words : Screen Time, Eating Patterns, School Age Children*  
*Bibliography : 54 (2020-2025)*