



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *HEAD UP 30°* DAN *SUCTIONING* PADA
PASIENT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN VENTILASI SPONTAN DI
RUANG ICU RSUD dr. H. KOESNADI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Haries Tri Widodo, S.Kep.
NIM. 24.0103.1045

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *HEAD UP 30°* DAN *SUCTIONING* PADA
PASIEEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN VENTILASI SPONTAN DI
RUANG ICU RSUD dr. H. KOESNADI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Haries Tri Widodo, S.Kep.

NIM. 24.0103.1045

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

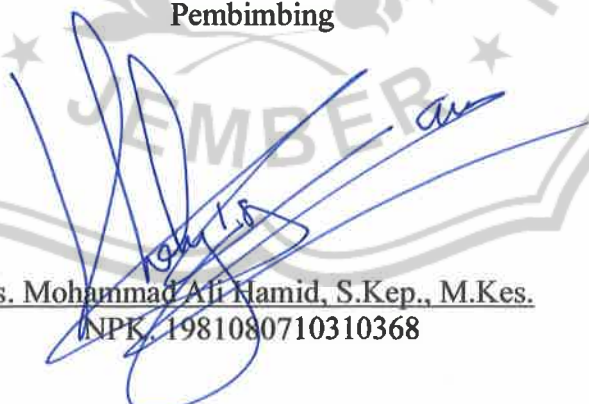
IMPLEMENTASI *HEAD UP 30°* DAN *SUCTIONING* PADA PASIENT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN VENTILASI SPONTAN DI RUANG ICU RSUD dr. H. KOESNADI

Oleh:
Haries Tri Widodo, S.Kep.
NIM. 2401031045

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *HEAD UP 30°* DAN *SUCTIONING* PADA PASIEEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN VENTILASI SPONTAN DI RUANG ICU RSUD dr. H. KOESNADI

Oleh:
Haries Tri Widodo, S.Kep.
NIM. 2401031045

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2025

Penguji

1. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358
2. Penguji II : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979070110112289
3. Penguji III : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, Juli 2025

Penguji I



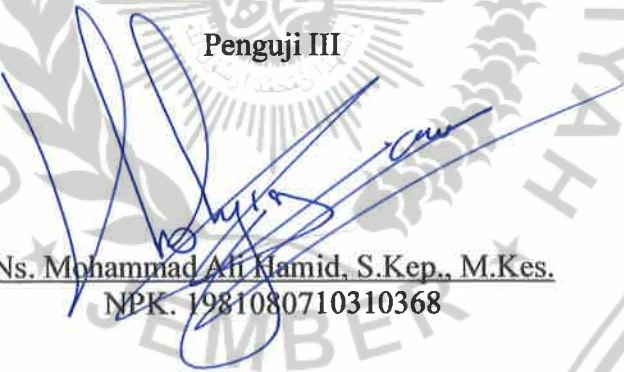
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979070110112289

Penguji III



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Haris Tri Widadodo
NIM : 2401031045
Tempat, tanggal lahir : Jember, 12 April 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Alamat : Dusun Krajan, Desa Klonoran, Kecamatan Jenggawah,
Kabupaten Jember, Jawa Timur.
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Head Up 30° dan Snoring pada Pasien Dengan Masalah
Keperawatan Gangguan Ventilasi Spontan di Ruang ICU RSUP dr. H.
Koesnadi

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Haris Tri Widadodo)
NIM. 2401031045

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya, sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau lah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya, yakni Bapak Sucipto dan Ibu Suprapti. Terima kasih atas doa, motivasi, kasih sayang, kesabaran, nasihat, serta membiayai saya sampai saat ini.
2. Kakak saya, yakni Eka Ciptanti dan Mei Dwi Subekti. Terima kasih atas doa, motivasi, kasih sayang, kesabaran, serta nasihat yang diberikan selama ini.
3. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing serta penguji:
 - a. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (Penguji 1)
 - b. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (Penguji 2)
 - c. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (Pembimbing)

Telah sabar dan banyak meluangkan waktu untuk membantu saya selama proses penyusunan KIA ini.

4. Almamater tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 15 terimakasih saya dapat

memperoleh ilmu keperawatan yang bermanfaat bagi masyarakat, Nusa, Bangsa dan Agama.

5. Teman-Teman di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 15 yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan kepada saya.
6. Keluarga besar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso yang telah memberi pengalaman serta memberikan ijin untuk melakukan penelitian.



MOTTO

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

(Q.S Al Insyirah: 5-6)

"Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal itu baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu buruk bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui."

(Q.S Al Baqarah: 216)

"Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan."

(Boy Candra)

"Jangan menghabiskan seluruh hidup tanpa menikmatinya karena kamu akan menyesal saat melihat ke belakang."

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners.
3. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

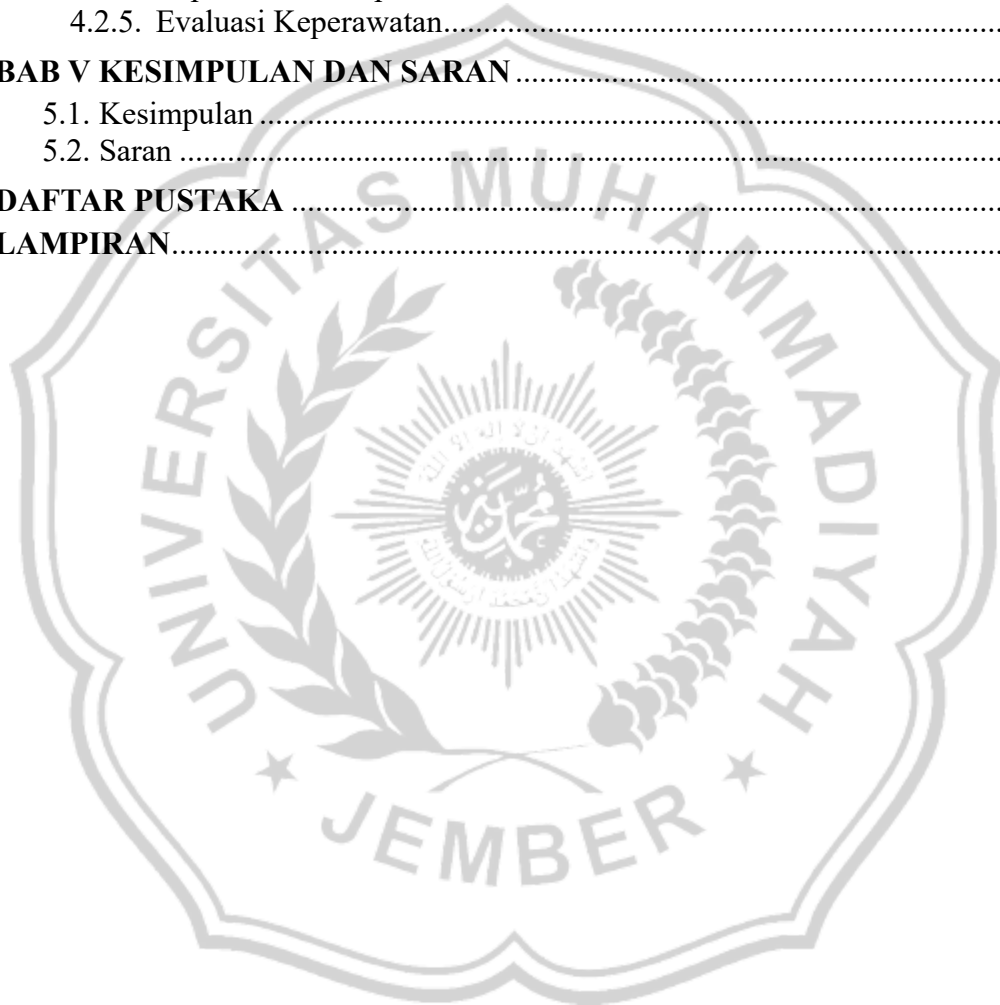
Jember, 10 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

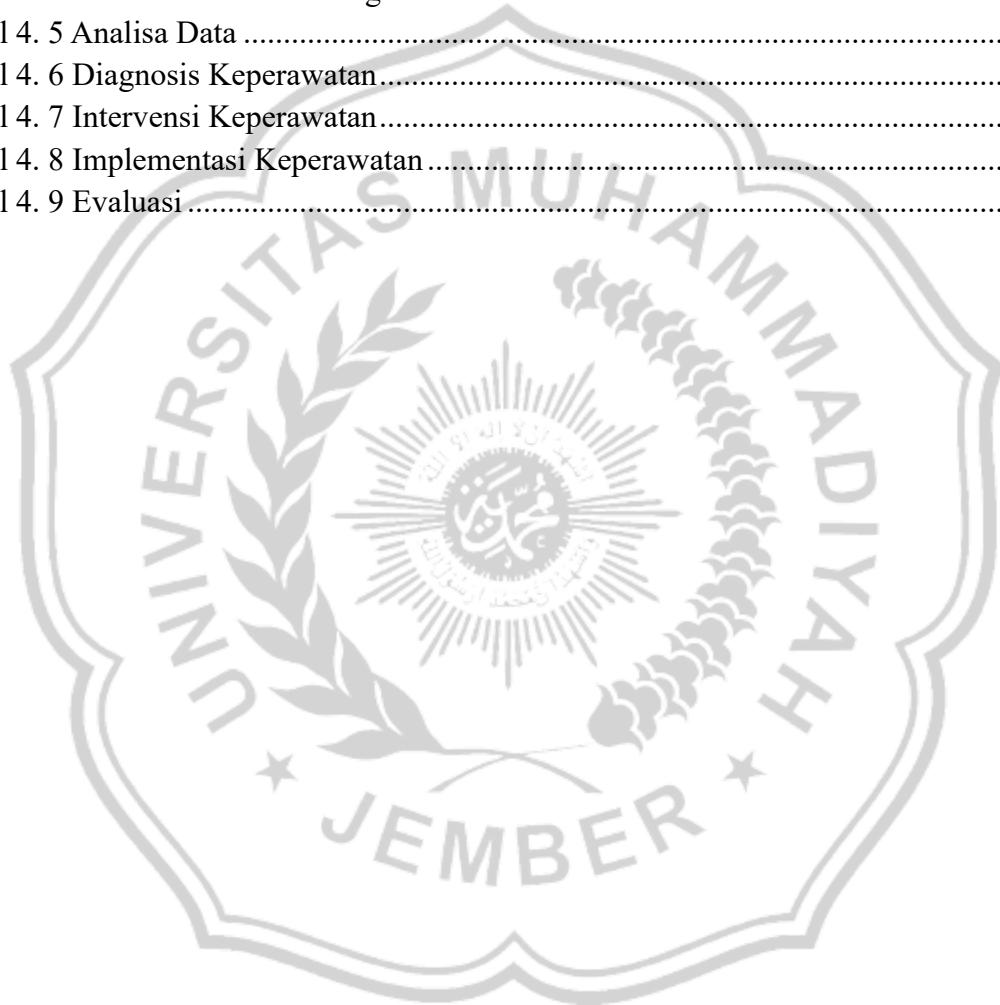
COVER LUAR.....	i
COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah	3
1.3. Tujuan	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat	4
1.4.1. Teoritis	4
1.4.2. Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep <i>Head up 30°</i>	6
2.2. Konsep <i>Suction</i>	9
2.3. Konsep Dasar Keperawatan Teoritis.....	14
2.4. Konsep Gangguan Ventilasi Spontan.....	19
2.5. Keaslian Penulisan	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1. Desain Penelitian	24
3.2. Subjek Penelitian	24
3.3. Fokus Penelitian.....	25
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.5. Intrumen Penelitian.....	25
3.6. Metode Pengambilan Data.....	25
3.7. Analisa Data dan Penyajian Data.....	26
3.8. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1. Hasil.....	31
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	31

4.1.2. Pengkajian.....	31
4.1.3. Analisa Data.....	35
4.1.4. Diagnosis Keperawatan	36
4.1.5. Intervensi Keperawatan	37
4.1.6. Implementasi Keperawatan.....	39
4.1.7. Evaluasi.....	45
4.2. Pembahasan.....	49
4.2.1. Pengkajian.....	49
4.2.2. Diagnosis Keperawatan	51
4.2.3. Rencana Keperawatan.....	52
4.2.4. Implementasi Keperawatan.....	53
4.2.5. Evaluasi Keperawatan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1. Kesimpulan	58
5.2. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tekanan Suction	11
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	17
Tabel 2. 3 Keaslian Penelitian.....	22
Tabel 4. 1 Identitas Klien	31
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit.....	31
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fisik	32
Tabel 4. 4 Hasil Pemeriksaan Diagnostik	34
Tabel 4. 5 Analisa Data	35
Tabel 4. 6 Diagnosis Keperawatan.....	36
Tabel 4. 7 Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 4. 8 Implementasi Keperawatan	39
Tabel 4. 9 Evaluasi	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi <i>head up</i> 30°	8
---	---



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1:* Lembar Penegasan Judul Karya Ilmiah Akhir
Lampiran 2: Surat Keterangan Pengambilan Data
Lampiran 3: Standar Prosedur Operasional *Head Up 30°*
Lampiran 4: Standar Prosedur Operasional *Open Suction* dan *Close Suction*
Lampiran 5: *Informed Consent*
Lampiran 6: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7: Lembar Konsultasi
Lampiran 8: Daftar Riwayat Hidup

