

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Mely Hikmatus sariroh

Penerapan Teknik Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja
Puskesmas Ledokombo

xv + 52 hal + 6 tabel + 9 lampiran

Abstrak

Tuberkulosis paru adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* dan menyerang jaringan paru, terutama alveoli. Infeksi ini menimbulkan peradangan kronis dan penumpukan sekret yang mengganggu fungsi pernapasan. Gejala yang umum meliputi batuk berdahak, sesak napas, dan rasa tidak nyaman di tenggorokan. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat membantu mengeluarkan sekret adalah teknik batuk efektif. Studi ini bertujuan untuk menerapkan teknik batuk efektif pada pasien tuberkulosis paru di wilayah kerja Puskesmas Ledokombo. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik selama tiga hari, yaitu pada 31 Mei hingga 2 Juni 2025. Hasil menunjukkan adanya peningkatan kemampuan pasien dalam mengeluarkan dahak, penurunan frekuensi napas dari 24×/menit menjadi 19×/menit, serta berkurangnya ronki dan keluhan sesak napas. Evaluasi dengan format SOAP menunjukkan sebagian besar gejala pernapasan membaik setelah dilakukan intervensi. Teknik batuk efektif terbukti sederhana, aman, dan mudah diterapkan dalam pelayanan keperawatan. Intervensi ini dapat dijadikan pilihan dalam penatalaksanaan pasien tuberkulosis paru, khususnya di fasilitas kesehatan tingkat pertama.

Kata Kunci : Batuk efektif, Teknik pernapasan, Tuberkulosis paru,

ABSTRACT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Mely Hikmatus sariroh

Implementation of Effective Coughing Technique in Patients with Pulmonary Tuberculosis at the Working Area of Ledokombo Public Health Center

xv + 52 pages + 6 tables + 9 appendices

Abstract

Pulmonary tuberculosis is a contagious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*, which primarily affects lung tissue, especially the alveoli. This infection leads to chronic inflammation and the buildup of secretions, which can disrupt respiratory function. Common symptoms include productive cough, shortness of breath, and throat discomfort. One non-pharmacological nursing intervention that can assist in clearing secretions is the effective coughing technique. This study aimed to implement effective coughing in a patient with pulmonary tuberculosis at the Ledokombo Health Center. The method used was a case study, with data collected through interviews, observation, and physical examination over a three-day period, from May 31 to June 2, 2025. The results showed improved sputum clearance, a decrease in respiratory rate from 24 to 19 breaths per minute, and a reduction in ronchi and complaints of shortness of breath. Evaluation using the SOAP format indicated significant improvement in most respiratory symptoms after the intervention. Effective coughing proved to be a simple, safe, and practical technique in nursing care. This intervention can be considered as an appropriate approach in managing patients with pulmonary tuberculosis, particularly in primary healthcare settings.

Keywords : Breathing technique, Effective coughing, Pulmonary tuberculosis