

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, 2025
Pinka Anugerah Salsabillah

Peran Dukungan Keluarga Dalam Upaya Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat
Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Abu Sa'ad Gumukmas Jember

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kondisi kronis yang memerlukan pengobatan jangka panjang dan tingkat kepatuhan yang tinggi dari pasien. Ketidakpatuhan dalam mengonsumsi obat dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke dan gagal ginjal. Salah satu faktor penting yang memengaruhi kepatuhan pengobatan adalah dukungan keluarga, yang meliputi dukungan emosional, informasional, instrumental, dan penghargaan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan peran dukungan keluarga dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Klinik Abu Sa'ad Gumukmas Jember. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan observasi langsung, wawancara, serta edukasi kesehatan kepada pasien dan keluarga. Observasi dilakukan selama tiga hari berturut-turut terhadap pasien hipertensi dan anggota keluarga terdekat yang mendampingi. Hasil menunjukkan adanya peningkatan kepatuhan pasien dalam minum obat setelah mendapatkan dukungan dari keluarga. Pada hari pertama, pasien tidak patuh karena tidak mendapat pengingat. Hari kedua, pasien mulai patuh setelah diingatkan oleh keluarga. Pada hari ketiga, pasien patuh secara mandiri, menunjukkan peningkatan kesadaran akibat dukungan emosional, praktis, dan informasional yang konsisten dari keluarga. Temuan ini menunjukkan bahwa keterlibatan aktif keluarga sangat berperan dalam membentuk perilaku kepatuhan minum obat pasien. Oleh karena itu, tenaga kesehatan disarankan untuk melibatkan keluarga dalam setiap intervensi keperawatan serta memberikan edukasi secara berkelanjutan guna mendukung keberhasilan pengobatan hipertensi jangka panjang.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Hipertensi, Kepatuhan

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
ASSOCIATE'S DEGREE OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, 2025

Pinka Anugerah Salsabillah

The Role of Family Support in Improving Medication Adherence Among Hypertensive Patients at Abu Sa'ad Clinic, Gumukmas, Jember

ABSTRACT

Hypertension is a chronic condition that requires long-term treatment and a high level of patient adherence. Non-adherence to medication can lead to serious complications such as stroke and kidney failure. One of the key factors influencing treatment adherence is family support, which includes emotional, informational, instrumental, and appraisal support. This study aims to describe the role of family support in improving medication adherence among hypertensive patients at Abu Sa'ad Clinic in Gumukmas, Jember. The study employed a descriptive case study design using direct observation, interviews, and health education provided to the patient and their family. Observations were conducted over three consecutive days involving a hypertensive patient and their closest accompanying family member. The results showed an improvement in the patient's adherence to medication after receiving family support. On the first day, the patient was non-adherent due to a lack of reminders. On the second day, the patient began adhering after being reminded by a family member. By the third day, the patient adhered independently, indicating increased awareness influenced by consistent emotional, practical, and informational support from the family. These findings suggest that active family involvement plays a significant role in shaping patients' medication adherence behavior. Therefore, healthcare professionals are encouraged to involve family members in every nursing intervention and to provide ongoing education to support the long-term success of hypertension treatment.

Keywords : Compliance, Family Support, Hypertension