



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**DAMPAK IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT PADA
NYERI TENGGUK PENDERITA HIPERTENSI DI
KLINIK FANDA BERKAT MEDIKA PANTI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

KANSA FADIAH SALSABILA

NIM : 2201021056

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**DAMPAK IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT PADA
NYERI TENGKUK PENDERITA HIPERTENSI DI
KLINIK FANDA BERKAT MEDIKA PANTI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

KANSA FADIAH SALSABILA

NIM : 2201021056

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN

KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kansa Fadiah Salsabila
NIM : 2201021056
Tempat, tanggal lahir : Jember, 24 April 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Letjen Sutoyo V No. 108 Kebonsari RT 04 /
RW 32, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

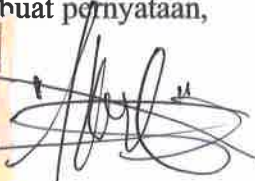
Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Dampak Implementasi Kompres Hangat Pada Nyeri Tenguk Penderita Hipertensi
Di Klinik Fanda Berkat Medika Panti

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2025

Yang membuat pernyataan,




(Kansa Fadiah Salsabila)

NIM.2201021056

HALAMAN PERSETUJUAN

**DAMPAK IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT PADA
NYERI TENGKUK PENDERITA HIPERTENSI DI
KLINIK FANDA MEDIKA BERKAT PANTI**

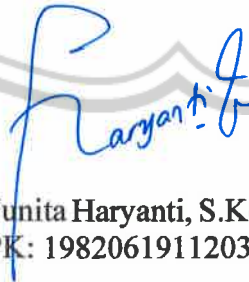
Oleh :

KANSA FADIAH SALSABILA

NIM: 2201021056

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 April 2025 Pembimbing



(Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M. Kes)
NPK: 1982061911203699

HALAMAN MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya
Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa)
dari (kejahatan) yang diperbuatnya"
(Q.S Al-Baqarah:286)

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan"
(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"Hatiku tenang mengetahui apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi
takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu"
(Umar bin Khattab)

*"god have perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it
takes a lot of faith, but it's a worth the wait"*

"Orang lain gak akan paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin
tahu hanya bagian success stories nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri
meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan
sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Jadi tetap berjuang ya

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

**Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 2 Juli 2025

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.

NIP/NPK. 1984122411103586

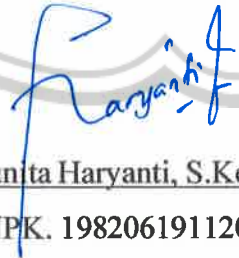
Penguji II



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.

NIP/NPK. 1988092511703822

Penguji III



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.

NIP/NPK. 1982061911203699

PENGESAHAN

DAMPAK IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT PADA NYERI TENGKUK PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK FANDA BERKAT MEDIKA PANTI

Oleh :

Kansa Fadiah Salsabila

NIM. '2201021056

Dewan penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Program Studi

DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NIP/NPK. 1984122411103586
2. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NIP/NPK. 1988092511703822
3. Penguji III : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. (.....)
NIP/NPK. 1982061911203699

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP/NPK. 1988030311703821

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Kansa Fadiah Salsabila
NIM : 2201021056
Tempat/Tanggal Lahir : Jember, 24 April 2025
Fakultas/Universitas : Fakultas Ilmu Kesehatan / Universitas Muhammadiyah Jember
Alamat Rumah : Jln. Letjen Sutoyo V no. 108 Kebonsari Jember

Dengan ini menyatakan bahwa karya dengan judul “Dampak Implementasi Kompres Hangat Pada Nyeri Tenguk Penderita Hipertensi Di Klinik Fanda Berkat Medika Panti” belum pernah di publikasikan dan belum pernah diikutsertakan dalam perlombaan di tingkat Regiona, Nasional, atau Internsional serta tidak mengandung unsur plagiat didalamnya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Jika di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran informasi, maka saya bersedia didiskualifikasi ataupun dibatalkan dari status juara jika nanti menjadi juara dalam perlombaan ini.

Jember, 17 Mei 2025

Yang menyatakan



Kansa Fadiah Salsabila
Nim. 2201021056

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Sri Wahyuni Andrini, S.,Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep.,M.Kes selaku Kaprodi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah jember dan juga dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Seluruh staf Dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Kedua orang tua saya, Ayah dan Mama serta keluarga saya yang telah memberikan kasih sayang, doa di setiap waktu, dan memberikan support mental, sehingga mengantarkan saya dapat menempuh jenjang pendidikan diploma
5. Staff Klinik Fanda Berkat Medika Panti yang bersedia membantu dalam pengambilan data sampai melakukan asuhan keperawatan
6. Diri saya sendiri Kansa Fadiah Salsabila, atas segala kerja keras dan semangatnya dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terimakasih sudah kuat sejauh ini, semoga saya tetap rendah hati karena mewujudkan cita-cita baru dimulai.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan karena keterbatasan yang dimiliki penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memerlukan penyempurnaan, besar harapan penulis agar karya Tulis Ilmiah ini mendapatkan koreksi agar menjadi lebih baik dan bermanfaat.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
MOTTO.....	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
PERNYATAAN KARYA SENDIRI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRAK</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Medis Hipertensi	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Anatomi Fisiologi	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Patofisiologi.....	8
2.1.5 WOC.....	10
2.1.6 Manifestasi Klinis	11
2.1.7 Pemeriksaan.....	11
2.1.8 Penatalaksanaan	12

2.2	Konsep Terapi Kompres Hangat	14
2.3	Konsep Nyeri Tenguk	15
2.3.1.	Pengertian	15
2.3.2.	Faktor Penyebab	16
2.3.3.	Klasifikasi Nyeri.....	17
2.3.4.	Intensitas Nyeri.....	18
2.3.5.	Penelitian Terkait	18
BAB III	METODE PENELITIAN	21
3.1	Pendekatan/Desain Penelitian.....	21
3.2	Subjek Penelitian.....	21
3.3	Fokus Penelitian	21
3.4	Lokasi dan Waktu penelitian (komprehensif)	21
3.5	Definisi Operasional	22
3.6	Instruemn Penelitian.....	22
3.7	Metode Pengumpulan Data.....	22
3.8	Alur Pelaksanaan Penelitian	23
3.9	Analisa Data dan Penyajian Data	24
3.10	Etika Penelitian.....	24
BAB IV	PENGKAJIAN DAN PEMBAHASAN	26
4.1	Deskripsi Data Pada Pasien Hipertensi.....	26
4.2	Tindakan Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Tenguk.....	27
BAB V	PENUTUP	31
5.1	Kesimpulan.....	31
5.2	Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA		33
LAMPIRAN		35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Hasil Observasi Skala Nyeri pada Ny. M	28



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	10
Bagan 3.1 Alur Pelaksanaan Penelitian	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP.....	35
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan	37
Lampiran 3 Lembar Inform Consent.....	48
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Instansi	49
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Klinik	50
Lampiran 6 Lembar Lolos Kaji Etik	51
Lampiran 7 Lembar Surat Rekomendasi BakesBangpol.....	52
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	53
Lampiran 9 Lembar Bebas Plagiasi.....	54

