



KARYA TULIS ILMIAH

**PERAN KELUARGA SEBAGAI *SAFETY BARRIER*
DALAM MANAJEMEN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 1**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

BAHJATUL FATAYATI

NIM : 2201021069

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERAN KELUARGA SEBAGAI *SAFETY BARRIER*
DALAM MANAJEMEN PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 1**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

BAHJATUL FATAYATI
2201021069

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PERAN KELUARGA SEBAGAI *SAFETY BARRIER* DALAM MANAJEMEN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 1

Oleh :

BAHJATUL FATAYATI

NIM : 2201021069

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dan dihadapkan kepada Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juni 2025

Pembimbing



(Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M. Kes)

NPK : 1982061911203699

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bahjatul Fatayati

Nim : 2201021069

Program Studi : D3-Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip atau pun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika kemudian hari didapatkan bukti bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 21 April 2025



BAHJATUL FATAYATI

NIM. 2201021069

PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 4 Juli 2025

Penguji I



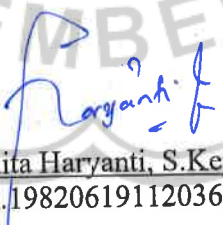
Asmuji, SKM., M. Kep
NIP. 197206152005011004

Penguji II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp. Kep. MB
NPK. 1990021011509368

Penguji III



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M. Kes
NPK. 1982061911203699

PENGESAHAN

**PERAN KELUARGA SEBAGAI *SAFETY BARRIER* DALAM
MANAJEMEN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 1**

Oleh :

BAHJATUL FATAYATI

NIM : 2201021069

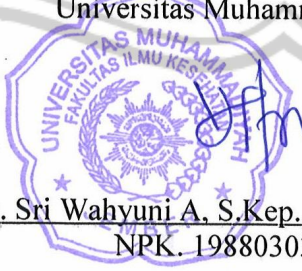
Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Juli 2025

PENGUJI :

1. PENGUJI I : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)
NIP. 197206152005011004
2. PENGUJI II : Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 1990021011509368
3. PENGUJI III: Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M. Kes (.....)
NPK.1982061911203699

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

MOTTO

“Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once, part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release. What i mean by that is, knowing what things to keep and what things to release. You can’t carry all things, all grudges, all updates on your ex, all enviable promotions your school bully got at the hedge fund his uncle started. Decide what is yours to hold and let the rest go.”

(Taylor Swift)

“Indeed, what is with Allah is better and more lasting.”

(Qs. Ash-Shura : 36)

“Sincere hearts find peace in surrendering to His will.”

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Peran Keluarga sebagai *Safety Barrier* dalam Manejemen Pasien Diabetes Mellitus Tipe 1”.

Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu berkat berbagai pihak yang telah membantu serta mendukung penelitian. Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember : Bapak Dr. Hanafi, M.Pd
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi S.Kep., M.Kep sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ibu Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes sebagai Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, sekaligus dosen pembimbing dalam penelitian yang banyak memberikan arahan, masukan, serta motivasi.
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan doa dan kasih sayang serta dukungan dan semangat yang luar biasa baik dalam materi maupun spiritual yang tidak ternilai.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
7. Bahjatul Fatayati, terimakasih banyak untuk diri saya sendiri yang telah membuktikan bahwa apapun yang ada di depan kita pasti bisa dilalui, juga untuk orang terdekat saya yang telah memberi support dan tenaganya dalam membantu menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Teman-teman seperjuangan saya, serta semua pihak yang telah terlibat dalam penelitian peneliti selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iv
PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	4
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	4
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus	6
2.1.3 Manajemen Diabetes Mellitus	7
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus	9
2.1.5 Tanda Dan Gejala Diabetes Mellitus	10
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	11
2.1.7 Pathway Diabetes Mellitus.....	12
2.2 Konsep Terapi Insulin	13
2.2.1 Definisi Insulin.....	13
2.2.2 Komplikasi	14
2.2.3 Jenis-Jenis Insulin	15
2.2.4 Dosis Insulin <i>Rapid Acting</i>	17
2.2.5 Cara Penyuntikan Insulin	19
2.3 Konsep Peran Keluarga.....	20
2.3.1 Definisi Keluarga	20
2.3.2 Definisi Safety Barrier	21
2.3.3 Tipe Keluarga.....	22
2.3.4 Fungsi Keluarga	23
2.3.5 Tahap Dan Tugas Perkembangan Keluarga	24
2.4 Penelitian Terkait	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Subjek Penelitian	28
3.3 Fokus Penelitian.....	28
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	28
3.5 Definisi Operasional	29
3.6 Instrumen Penelitian	29
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	29

3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	30
3.9 Analisa Data Dan Penyajian Data	31
3.10 Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Identitas Pasien	33
4.2 Peran Keluarga Sebagai <i>Safety Barrier</i>	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Beberapa Jenis Insulin	16
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Pemeriksaan Glukosa Darah Sewaktu Pada Ny.R.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standart Operasional Prosedur	54
Lampiran 2. Satuan Acara Penyuluhan.....	56
Lampiran 3. Surat Lulus Kaji Etik	64
Lampiran 4. Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	65
Lampiran 5. Lembar Konsultasi.....	66
Lampiran 6. Lembar Pengesahan Judul	67
Lampiran 7. Surat Pengambilan Kasus KTI	68
Lampiran 8. Surat Izin Bakesbangpol.....	69

