

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, 2025
Bahjatul Fatayati

Peran Dukungan Keluarga Sebagai *Safety Barrier* Dalam Pemberian Terapi
Insulin Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 1

ABSTRAK

PERAN KELUARGA SEBAGAI *SAFETY BARRIER* DALAM MANAJEMEN DIABETES MELLITUS TIPE 1

Diabetes melitus (DM) tipe 1 adalah suatu kondisi yang disebabkan oleh kerusakan sel- β pankreas, baik melalui proses autoimun maupun idiopatik, yang mengakibatkan penurunan atau penghentian produksi insulin. Dukungan keluarga berfungsi sebagai *safety barrier* dalam kasus penderita diabetes mellitus ini, dan merupakan salah satu faktor yang memengaruhi kepatuhan pasien terhadap pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan peran keluarga sebagai *safety barrier* dalam manajemen diabetes mellitus tipe 1. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan proses keperawatan dengan metode studi kasus yang menjelaskan dan memberikan gambaran mengenai subjek penelitian. Responden yang dipilih adalah anggota keluarga dari penderita diabetes mellitus tipe 1 di Sumbertengah Bates Situbondo. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keluarga berfungsi sebagai *support system* utama terkait dengan kepatuhan pengobatan pasien, diet pasien, aktivitas fisik, serta sebagai penyokong bagi penderita diabetes mellitus dalam beradaptasi dengan kondisi mereka. Pengelolaan diabetes mellitus melalui terapi farmakologi, yaitu pemberian insulin yang tepat dan pemantauan kadar gula darah secara mandiri, akan tercapai dengan optimal ketika dukungan keluarga aktif berkolaborasi dengan penderita dalam mematuhi pengobatan.

Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe-1, Management Diabetes, Peran Keluarga.

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
ASSOCIATES'S DEGREE OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, 2025
Bahjatul Fatayati

The Role Of Family As Safety Barrier In the Management With Type 1 Diabetes Mellitus

ABSTRACT

***THE ROLE OF THE FAMILY AS A SAFETY BARRIER IN THE
MANAGEMENT OF TYPE 1 DIABETES MELLITUS***

Diabetes mellitus (DM) type 1 is a condition caused by damage to pancreatic β -cells, either through an autoimmune or idiopathic process, resulting in decreased or cessation of insulin production. Family support serves as a safety barrier in the case of diabetes mellitus patients, and is one of the factors that influences patient compliance with treatment. This study aims to describe the role of the family as a safety barrier in the management with type 1 diabetes mellitus. This research design uses nursing process approach with a case study method that is explanatory and provides an overview of the research subject. The respondents selected were family members of patients with type 1 diabetes mellitus in Sumbertengah Bates Situbondo. The results of the study showed that the family functions as a support system. The main thing is related to patient medication compliance, as well as supporting diabetes mellitus sufferers in adapting to their condition. Management of diabetes mellitus through pharmacological therapy, namely the administration of appropriate insulin and independent monitoring of blood sugar levels, will be achieved optimally when family support actively collaborates with sufferers in complying with medication.

Keywords : Management Diabetes, Role Of Family, Type 1 Diabetes Mellitus