



SKRIPSI

HUBUNGAN KONSUMSI TABLET KALSIUM PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEDOKOMBO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Oleh:

DILA ROSLINDA FEBIYANTI
21.1101.1097

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN KONSUMSI TABLET KALSIUM PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEDOKOMBO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Oleh:

DILA ROSLINDA FEBIYANTI
21.1101.1097

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN PENELITIAN

Nama : Dila Roslinda Febiyanti
NIM : 2111011097
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 23 Januari 2023
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jatigowok, Tegalbanteng, Kesilir, Wuluhan, Jember, Jawa Timur.
Jurusan/Program Studi : S1-ilmu Keperawatan
Fakultas : ilmu kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan judul di bawah ini:

“HUBUNGAN KONSUMSI TABLET KALSIMUM PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEDOKOMBO”

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Juni 2025
Yang membuat pernyataan,



Dila Roslinda Febiyanti
Dila Roslinda Febiyanti
NIM. 21.1101.1097

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta, skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya, cinta pertama dan panutanku. Bapak SUMARDI dan pintu surgaku ibu NIYATI. Orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya. Terimakasih untuk semuanya berkat do'a yang selalu beliau panjatkan untuk penulis agar menjadi orang yang sehat, sholeh, sukses serta perjuangan mereka yang tak kenal lelah demi kesuksesan saya, berkat dukungan beliau saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, bapak dan ibu harus ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya, sebagai tanda bakti dan hormat serta rasa terimakasih yang tak terhingga ku persembahkan karya kecil ini kepada bapak dan ibu yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tak terhingga yang hanya aku balas dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan.
2. Saudara kandung tercinta Erik Ari Sandi terimakasih atas segala doa, motivasi, semangat, dan canda tawa yang telah diberikan kepada saya, sehingga saya berhasil menyelesaikan skripsi ini.
3. Kakak iparku Dewi Silviani. Terimakasih telah hadir di tengah – tengah keluarga memberikan kehangatan, dan semangat untuk saya agar dapat

menyelesaikan skripsi ini, serta kedua keponakan saya Delisha Agnesya Sandi dan Devandra Rafasya Sandi yang dapat membuat saya ceria dan yang selalu menghibur saya dengan muka yang gemas dan comelnya.

4. Adik keponakan saya Siti Nur Janah terimakasih selalu memberikan semangat, menemani, menghibur, memotivasi agar penulis segera menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh keluarga besar saya di Wuluhan, saya ucapkan terimakasih atas doanya.
6. Terimakasih saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya tercinta yaitu ibu Dr.Ns.Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing 1 dan ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan motivasi, arahan, dan juga semangat yang tiada henti. Serta ibu Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat. Saya sangat bersyukur bertemu dengan orang-orang baik seperti ibu dosen yang dapat mengajarkan saya tentang banyak ilmu-ilmu yang bermanfaat.
7. Teman seperjuangan sekaligus satu satunya sahabat kuliah saya BERLIAN ZAHRA JELITA yang selalu menemani, mendukung, menyemangati suka maupun duka hingga bisa menyelesaikan skripsi ini bersama-sama mulai dari awal bimbingan hingga skripsi ini selesai.
8. Sahabat kecil saya Feby Dhiyaul Awliya Zahra yang selalu mendukung, mendengarkan keluh kesah dan menghibur saya di kala saya lagi senang, maupun sedih.

9. Sahabat saya Ulul Azmi. Terimakasih selalu menemani, mendukung dan menasihati penulis tanpa lelah. Semoga nantinya kita menjadi manusia yang sukses dan saling support dari SMA sampek punya keluarga masing-masing.
10. Sahabat saya Lysa Novita Sari yang saya kenal mulai dari awal perkuliahan, terimakasih selalu menyemangati, menemani, membantu dan menghibur saya tanpa lelah.
11. Teman KKN saya yang baik sampai saat ini Agun Cinta Larasati, terimakasih telah menemani, menyemangati, dan selalu mendengarkan keluh kesah sekaligus menjadi penghibur serta selalu ada jika saya butuh bantuan.
12. Terimakasih kepada pihak puskesmas Ledokombo yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.
13. Terimakasih kepada seluruh teman-teman dan pihak yang telah ikut berkontribusi dalam pengerjaan skripsi ini hingga skripsi ini selesai.
14. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri. Karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan sebaik dan semaksimal mungkin

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai.”

(Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa”

(Mata Air–Hindia)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri. Tak ada yang tahu kapan kau mencapai tuju.”

(Hindia)

“Pelan-pelan saja, nikmati, tidak perlu merasa tertinggal dari siapapun, karena setiap orang sedang berjuang dalam hidupnya masing-masing.”

“Pada akhirnya akan selalu ada batas di setiap perjalanan. Dan selalu ada kata selesai untuk sesuatu yang di mulai.”

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KONSUMSI TABLET KALSIMUM PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEDOKOMBO

Dila Roslinda Febiyanti

21.1101.1097

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2025

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep.
NPK. 19880925117038

PENGESAHAN

HUBUNGAN KONSUMSI TABLET KALSIMUM PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEDOKOMBO

Dila Roslinda Febiyanti
21.1101.1097

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2025

1. Ketua : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002 (.....)
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001 (.....)
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep.
NPK. 1988092511703822 (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303117038

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2025

Penguji I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

Penguji II

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji III

Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep.
NPK. 1988092511703822

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala ridho dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Konsumsi Tablet Kalsium pada Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian dan digunakan untuk menyelesaikan tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusun skripsi ini dapat terselenggara atas saran, dukungan, dan dorongan dari semua pihak, sehingga peneliti mempunyai kesempatan untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus selaku dosen pembimbing kedua, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing pertama selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu.
5. Bapak dan ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dalam memberikan ilmunya.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan hasil yang diperoleh. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 20 Juni 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN PENELITIAN	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
PENGESAHAN	viii
PENGUJI SKRIPSI	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Preeklamsia	6
B. Konsep Kalsium	11
C. Konsep Teori Hubungan Konsumsi Tablet Kalsium dengan Angka Kejadian Preeklamsia	17
D. Penelitian Terkait.....	18
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	23
A. Kerangka Konsep Hubungan Konsumsi Tablet Kalsium dengan Kejadian Preeklamsia	23
B. Hipotesis	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi, Samepl, dan Teknik Sampling.....	24
C. Definisi Operasional.....	28
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
E. Alat Pengumpulan Data	29
F. Prosedur Data	30
G. Analisis Data	32
H. Etika Penelitian	35
BAB V HASIL PENELITIAN.....	38
A. Data Umum	38
B. Data Kasus	42
BAB VI PEMBAHASAN.....	45
A. Interpretasi dari Hasil	45
B. Keterbatasan Penelitian	52
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	53

BAB VII PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	62



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Metode yang Digunakan untuk Mencegah Preeklamsia	11
Tabel 2.2 Penelitian Terkait.....	18
Tabel 4.1 Data Ibu Hamil dengan Usia Kehamilan Lebih dari 20 Minggu.....	27
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.3 Scoring Variabel Independen.....	32
Tabel 4.4 Scoring Variabel Dependen	33
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	38
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	39
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan	39
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Akses Pelayanan Kesehatan.....	39
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi	40
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Status Kehamilan	40
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Tinggi Badan.....	40
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan	41
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Pemeriksaan ANC.....	41
Tabel 5.10 Konsumsi Tablet Kalsium pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo.....	42
Tabel 5.11 Kejadian Preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo	42
Tabel 5.12 Hubungan Konsumsi Tablet Kalsium pada Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	23



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 3. Pengesahan Judul.....	64
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	65
Lampiran 5. Tabulasi Data	68
Lampiran 6. Uji Statistik.....	73
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 8. Surat Keterangan	83
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	84
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	85
Lampiran 11. Bukti Plagiasi.....	86

