



SKRIPSI

HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN PERTUMBUHAN JANIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIWATES

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Oleh:

BERLIAN ZAHRA JELITA
21.1101.1093

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN PERTUMBUHAN JANIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIWATES

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Oleh:

BERLIAN ZAHRA JELITA

21.1101.1093

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id>



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Nama : Berlian Zahra Jelita
NIM : 2111011093
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 17 Juli 2022
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Tanjungrejo, Krajan Wetan, Kec. Wuluhan, Jember, Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : S1-ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan judul di bawah ini:

“HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN PERTUMBUHAN JANIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIWATES”

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



Berlian Zahra Jelita
NIM. 21.1101.1093

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya yang telah memberikan kelancaran, kesabaran serta ketabahan dalam melakukan penyusunan tugas akhir ini. Tidak lepas pula terdapat dukungan, nasehat dan do'a atas orang-orang yang berada pada sekeliling saya diantaranya:

1. Kepada Bapak dan Ibu, Bapak Moch. Chairul Yudha dan Ibu Lestari Handayani yang saya sayangi, yang selalu mendo'akan saya siang dan malam dan sudah memberikan dukungan, motivasi, semangat yang tiada henti. Yang paling utama saya ucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu tercinta yang sudah berjuang untuk saya supaya bisa berada pada titik ini, tentunya kesuksesan saya tidak akan lepas dari usaha serta do'a-Nya.
2. Kepada adik-adik yang saya sayangi yaitu Karen Nabila Pasha dan Ferdinan Januar Yulistian, yang selalu menjadi penyemangat saya untuk terus melanjutkan penulisan skripsi ini hingga selesai.
3. Kepada seseorang yang telah menemani saya dan selalu menyemangati saya di saat saya merasa ingin menyerah dan selalu memberikan dukungannya. Saya sampaikan terimakasih kepada Hiergih Setya Bimantara.
4. Terimakasih saya ucapkan kepada Dosen pembimbing saya yaitu Ibu Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan motivasi, arahan, dan juga semangat yang tiada henti. Tidak lupa kepada selaku dosen penguji saya Ibu Dr. Diyan Indriyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., yang dengan sabar memberikan arahan untuk membenahi skripsi

saya. Saya sangat bersyukur bertemu dengan orang-orang baik seperti Bapak dan Ibu dosen yang dapat mengajarkan saya tentang banyak ilmu-ilmu yang bermanfaat.

5. Terimakasih kepada teman seperjuanganku sekaligus sahabatku satu-satunya yang ada di kampus biru ini yaitu DILA ROSLINDA FEBIYANTI yang selalu mendukung, menemani, dan menyemangati untuk terus melanjutkan penulisan skripsi ini hingga selesai tepat waktu.
6. Tak lupa dengan sahabat masa kecilku yang selalu ada untuk saya sampai saat ini, memberikan dukungan, ada disaat saya membutuhkan dan selalu menjadi teman baik hingga saat ini yaitu Lysa Novita Sari dan Jesiska Ratna Sari.
7. Saya ucapkan sangat terimakasih kepada diri saya sendiri yang telah berjuang sampai di titik ini dan tak pernah memutuskan untuk menyerah meskipun sesulit apapun prosesnya yang telah dilalui sampai saat ini.

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah:5)

“Barang siapa yang tidak mensyukuri yang sedikit, maka ia sulit untuk
mensyukuri sesuatu yang banyak.”

(HR. Ahmad)

“Tidak ada balasan untuk kebaikan selain kebaikan (pula).”

(QS. Ar-Rahman: 60)

“Skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai.”

(Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep)



PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN PERTUMBUHAN JANIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIWATES

Berlian Zahra Jelita
21.1101.1093

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juni 2025

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep.
NPK. 1988092511703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN PERTUMBUHAN JANIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIWATES

Berlian Zahra Jelita
21.1101.1093

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2025

1. Ketua : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002 (.....)
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001 (.....)
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep.
NPK. 1988092511703822 (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303117038

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2025

Penguji I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

Penguji II

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji III

Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep.
NPK. 1988092511703822

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti haturkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat serta ridho-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil dengan Pertumbuhan Janin di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan bagi Mahasiswa Program S1-Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terimakasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian proposal penelitian ini:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus selaku dosen pembimbing pertama, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku dosen pembimbing kedua selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 20 Juni 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN	vii
PENGUJI SKRIPSI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Kejadian Anemia.....	7
B. Konsep Pertumbuhan Janin.....	13
C. Penelitian Terkait.....	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Hipotesis.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	27
C. Definisi Operasional.....	31
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
E. Alat Pengumpulan Data	32
F. Prosedur Pengumpulan Data	33
G. Analisis Data	34
H. Etika Penelitian	37
BAB V HASIL PENELITIAN.....	40
A. Data Umum	40
B. Data Khusus	43
BAB VI PEMBAHASAN.....	46
A. Interpretasi Hasil	46
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	61
BAB VII PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN	69



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar Normal Hemoglobin.....	10
Tabel 2.2 Rata-Rata Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan....	19
Tabel 2.3 Penelitian Terkait.....	21
Tabel 4.1 Data Seluruh Ibu Hamil dengan Usia Kehamilan Lebih dari Sama dengan 20 Minggu pada Bulan Januari-Maret 2025	30
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.3 <i>Scoring</i> Variabel Idependen.....	35
Tabel 4.4 <i>Scoring</i> Variabel Dependen	35
Tabel 4.5 Kategori Nilai r-hitung (Koefisien) <i>Spearman Rank</i> (Rho)	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates, Kabupaten Jember Tahun 2025	40
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates, Kabupaten Jember Tahun 2025	41
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates, Kabupaten Jember Tahun 2025	41
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates, Kabupaten Jember Tahun 2025	41
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Zat Besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates, Kabupaten Jember Tahun 2025	42
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pemeriksaan Kehamilan (ANC) di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates, Kabupaten Jember Tahun 2025	42
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates, Kabupaten Jember Tahun 2025	43
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates, Kabupaten Jember Tahun 2025	43
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pertumbuhan Janin di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates, Kabupaten Jember Tahun 2025	44
Tabel 5.10 Hubungan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil dengan Pertumbuhan Janin di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	26



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 3. Pengesahan Judul.....	71
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	72
Lampiran 5. Tabulasi Data	74
Lampiran 6. Uji Statistik.....	77
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 8. Surat Keterangan	86
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	87
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	88
Lampiran 11. Bukti Plagiasi.....	89

